

令和 6 年度成人歯科健康診査の取組について

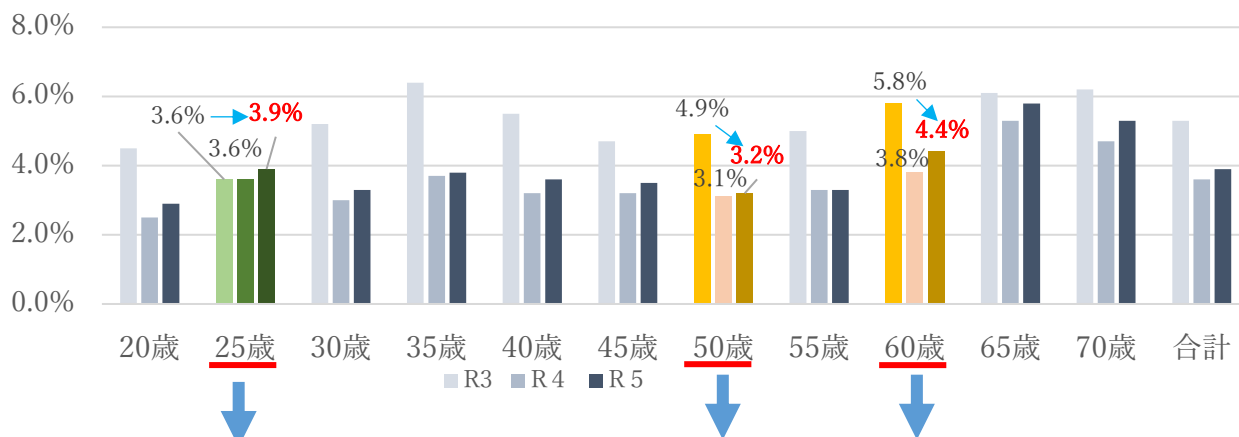
1 受診率向上対策について

(1) 受診勧奨ハガキ送付

50 歳、60 歳へ再受診勧奨ハガキを送付（9 月発送予定、対象者 9,396 人）

R4、R5 年度は 25 歳へハガキを送付し、受診率の向上が見られたことから、令和 6 年度は歯科保健に不安を感じ始める 50 歳、60 歳に向けて受診勧奨ハガキを発送する。

年代別歯科検診受診率（R3-R5）



25 歳は R4、R5 に再受診勧奨ハガキ送付。受診率は 0.3 ポイント増加した。→ハガキ効果あり

①国の健診対象年齢（20・30・40・50・60・70 歳）である
②歯科保健に対してニーズが高まる年齢であり、再勧奨の効果が見込める年齢と想定

(2) 成人歯科健康診査受診啓発ポスター掲示・チラシ配布

ポスターや SNS を活用し 20 歳代から 40 歳代への受診啓発を実施

・市内大学(7 校)、専門学校(24 校)、協会けんぽに加入する事業所へ(約 900 事業所)

ポスター掲示・チラシ配布を依頼

・YouTube、Instagram 等 SNS で歯科に関する健康情報やイベント情報の発信

・おもてなし学校の学生へ簡単な言語で受診勧奨(市内在住の 20 代の外国人)

(3) 各事業での周知啓発

・「歯と口の健康フェア 2024」でチラシ配布、市民健康講座等での周知

・スマイル健診、各種がん検診や特定健診で RD テストを実施し、歯科健診受診を促す。

RD テスト：唾液を採取しむし歯になるリスクを調べるもの

2 受診率向上に関する取組についての調査

・周知啓発活動や取組の実態を広く把握するため、県内自治体や中核市へ調査を行う（8 月～9 月）

・歯科保健に関する状況を把握するため、アンケートを実施。（各種検診、主催事業等で実施）

3 成人歯科健康診査受診啓発動画の作成

・健診の流れを動画作成し、SNS で配信。（YouTube、Instagram、リール動画等）

受けよう
成人歯科健診

対象者

今年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方

費用

500円 ※生活保護受給者等は除く

内容

問診・口腔内診査

今年度の受診シールは
緑色です

成人歯科健康診査
の詳細はこちら

前橋市 健康増進課（☎027-220-5708）

歯 are you?

#受けよう成人歯科健診

対象者

今年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方

費用

500円 ※生活保護受給者等は除く

内容

問診・口腔内診査

今年度の受診シールは
緑色です

成人歯科健康診査
の詳細はこちら

前橋市 健康増進課（☎027-220-5708）

令和6年度 いまだけ！…次は5年後
成人歯科健康診査はお早めに！

対象

今年度20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳
50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる前橋市民

場所

前橋市成人歯科健康診査 実施医療機関
※受診シール同封のチラシ、または、健康のしおりをご覧ください。

持ち物

受診シール・健康保険被保険者証

期間

令和7年2月末日まで

費用

500円（税込）
※生活保護受給者・中国残留邦人は無料です

詳しくはこちら↓

◆ 歯科健診ってどんなことをするの？

歯・粘膜の状態

歯肉からの出血

歯周ポケット測定

みがき残しの状態

歯石の付着

義歯の状態 など

※レントゲン検査は含みません

〔問い合わせ先〕 前橋市 健康増進課（前橋市保健センター内）
TEL 027-220-5708 / FAX 027-223-8849
E-mail kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp

健康な口腔機能を保つポイント

むし歯・歯周病予防のために

歯と歯肉の境目をみがく
歯ブラシを斜めに当てる
細かく動かして、みがきましょう

歯と歯の間の汚れを落とす
デンタルフロスなどの
歯間清掃用具を使いましょう

定期的な歯科健診
痛くなくても、半年に
一回受診をしましょう

あなたの口臭は大丈夫？

「口臭」は、自分ではわかりにくいものです。口臭の原因の約80％は
口の中の状態が原因です。今日から口臭予防をしていきましょう。

口臭セルフチェック

- 唾液のニオイをかく
- デンタルフロスをかく
- 舌のニオイをかく
- コップに息を吹き込みかく

口臭予防のポイント

- 毎日のブラッシングで汚れを落とす
- 舌を清掃して舌苔を除去する
- 洗口液を使用する
- 定期的に歯科医院へクリーニング

よくかんで食べたり、人とたくさん話したり
することで口の中の機能の維持ができるころ。
全身の健康にもつながるころ。

受診勧奨ハガキ（50歳・60歳へ送付）

（表）

（案）

前橋市成人歯科健康診査を受けましょう

>>> 大切なご案内 <<<

問い合わせ先

前橋市健康部保健所健康増進課（前橋市保健センター内）
 前橋市朝日町三丁目36-17
 TEL：027-220-5708
 （平日 午前8時30分～午後5時15分）
 mail：kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp

（裏）

（案）

今年は歯医者さんへ行こう

成人歯科健康診査の対象です

〇前橋市

インスタ

※受診シール紛失者には再発行します
 ※7月末時点での受診状況で対象者へ送付しております。
 ※すでに、受診された方にも送付される場合があります。
 行き違いの失礼をご容赦ください。

費用 500円（税込）
 ※生活保護受給者・中国残留邦人は無料です

持ち物 受診シール・健康保険被保険者証

検査内容 問診と口腔内診査（むし歯・歯周病等）
 ※レントゲン検査は含まれません

このハガキが届いたら・・・

受診シールある ↓ 歯科健診実施医療機関に予約 ※医療機関を探すなら 前橋市 成人歯科健診 検索	受診シールない ↓ 保健センターに連絡 健康増進課に ☎ or ✉ ↓ 歯科健診実施医療機関に予約
---	---

SNS（YouTube・Instagram）

マウス ハザード
 とりもどせ、おくちのへいわ！

あなたの おくちの なかの たたかいが
いま はじまる

どうがを みますか ▶ はい
いいえ

※お口のケアの動画を作りました。
 普段のケアにご活用ください。
 URL：https://youtu.be/eDdehaEbr9I

お問い合わせ：前橋市 健康増進課
027-220-5708

(YouTubeへ)

MOUTH HAZARD
 とりもどせ、おくちのへいわ！

MOUTH HAZARD ～とりもどせ！おくちのへいわ～

前橋市 65.6%

高評価 低評価 共有 オフライン タグ クリップ 保存 検索

コメント
コメントはオフになっています。詳細

コミュニケーションの秘訣は傾聴にあり

21歳未満対象 歯の検診が主目的

ゲームキーパー併席～2 正しい対応

前橋市 225 回視聴・2 年前

2024 06.25 前橋市

定例記者会見

「手帳とカギと郵便局と」イベント開催

6月25日 前橋市長記者会見

前橋市 398 回視聴・1 日前

朝食を食べよう！

～朝食を食べるための3ステップ編～

前橋市健康Instagram

教室などの健康に関する
お役立ち情報を載せています

KENKO_MAEBASHI21

@kenko_maebashi21

検索

いまずく フォロー

NIPPON おもてなし委員会

成人歯科
健康診査

みんなも受けた？

kenko_maebashi21 他5人が「いいね」しました

NIPPON おもてなし委員会が成人歯科健康診査のPRをしてみました！
 前橋市では20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の10年ごとの成人歯科健康診査を実施
 対象の方は受診シールが送られてきます

受診シールと受診料と100円を持って、おま、おまさん、ごう（歯医者さん）！！
 前橋市成人歯科健康診査のPRの動画を撮影しました。@yagyukenNIPPON おもてなし
 前橋市 100 回視聴

投稿

歯と口の健康フェア

2024.6.9

やっぱり歯は大事

来場者は1200人以上

kenko_maebashi21 他5人が「いいね」しました

kenko_maebashi21 歯と口の健康フェアを開催
 みんな来場者1200人以上

小中学生の作品たちが会場を飾りあげました！
 前橋市成人歯科健康診査のPRの動画を撮影しました。@yagyukenNIPPON おもてなし
 前橋市 100 回視聴

