ウエルネス通信　11月号

あなたのひと声が、家族の受診のきっかけに。

歯やお口のトラブルは、自覚症状が少ないまま進むことがあります。

パパ、最近
歯のお医者さん行った？

…口、におってない？

家族にも教えなきゃ

こどもと一緒に
来てるけど、そういえば私、
受診してないな…

帰ったら受診シール
確認だな

噛めなくなる前に
健診行こう

お父さん、時間できたし
歯の健診行ってみたら？

ママも健診受けてね

要精密検査の割合

70.3%

受けよう成人歯科健康診査

対象者	今年度中に**20・25・30・35・40・45・50 55・60・63・65・68・70歳**になる方
費　用	**500円** ※生活保護受給者等は除く
内　容	**問診・口腔内診査**



今年度の
受診シールは水色です

成人歯科健康診査
の詳細はこちら

前橋市 健康増進課　前橋市朝日町３丁目３６－１７
☎027-220-5708　FAX027－223-8849



働く人のニューイヤーウオーキング
参加申込受付中

年末年始の食べ過ぎ、飲みすぎ、寝すぎ・・・
ウオーキングで職場の仲間と励まし合いながら整えませんか？

職場の仲間と１か月間ウオーキング♪目標歩数に応じて、抽選で景品をGET！
前橋市内の事業所３～７人で１グループ。複数グループ参加OKです！

“一年の計は元旦にあり”。みんなで楽しく健康づくりに取り組みましょう！

申込　令和８年１１月１日から１２月１８日

チャレンジ期間　令和９年　１月１日から　１月３１日

気楽に歩こう

1人1日約5000歩
グループ1か月平均15万歩

ハッピー賞　80グループ
＋特別賞（企業協力）

抽選で当たる

ガンガン歩こう

1人1日約8000歩
グループ1か月平均24万歩

エンジョイ賞　15グループ
5000円相当

1か月平均15万歩を達成したグループで、上記抽選で当選しなかった全グループに達成賞をプレゼント！

詳細は市ホームページをチェック🔍

