

健診を受けた後、不安なままにいませんか？

無料

月いち健康相談 (成人健康相談)

相談例

- 健康診査を受けたけど、結果の見方がわからない
- 血圧や筋肉量、体脂肪量、血管年齢などを測りたい
- 生活習慣病予防の食事のことについて知りたい
(減塩モニタによる1日の塩分摂取量チェックができます)
- お口のお手入れの方法が知りたい など

保健師・管理栄養士・
歯科衛生士が、あなたを
お待ちしております。



【時間】 午前9:00~11:00 ※予約制
※時間を区切って受け付けます

【受付】 前橋市保健センター3階 健康増進課窓口

【日程】

令和8年 5月26日 (火)	10月27日 (火)
6月26日 (金)	11月25日 (水)
7月30日 (木)	12月25日 (金)
8月12日 (水)	令和9年 1月21日 (木)
9月14日 (月)	2月22日 (月)

※1日の塩分摂取量チェックは、早朝尿全量で測定します。ご希望の場合は、予約時にご相談ください。

問い合わせ先

前橋市保健センター3階 健康増進課 朝日町三丁目36-17

TEL: 027-220-5708 FAX: 027-223-8849

E-mail: kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp

(午前9:00~午後5:00まで 土・日・祝日を除く)