

働き世代・子育て世代向け

R7
START!

こどもと学ぶ食育教室



今回のテーマは

一緒に学ぼう

～カラダに「いいあんばい」な

塩と血圧の関係～



令和8年3月14日(土)

午前10時00分～11時30分

会場 前橋市保健センター

前橋市朝日町3丁目36-17

内 容

☆いっしょに学ぼう

- ・減塩クイズに挑戦
- ・血管を守る食習慣のポイント

☆いっしょに体験

- ・これって減塩商品！？食べ比べ
- ・簡単減塩レシピの試食



◇ 対 象 参加費無料！

前橋市内在住の

親と小学生の子

※2人以上のこどもの
参加は応相談

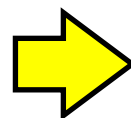


◇ 申込方法

先着20組

電子申請

にてお申込みを
お願いします。



締切 3月7日(土)まで

<お問い合わせ>

前橋市保健センター 健康増進課 食育推進係

電 話：027-220-5783 (平日9:00-17:00)

メール：kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp



こどもと一緒に
楽しく、美味しく
健康UP