

# 働き世代・子育て世代向け

R1  
START!

## こどもと学ぶ食育教室

今回のテーマは

一緒に学ぼう

～カラダに「いいあんばい」な

塩と血圧の関係～



令和8年3月14日(土)

午前10時00分～11時30分

会場 前橋市保健センター

前橋市朝日町3丁目36-17

### 内 容

#### ☆いっしょに学ぼう

- ・減塩クイズに挑戦
- ・血管を守る食習慣のポイント

#### ☆いっしょに体験

- ・これって減塩商品！？食べ比べ
- ・簡単減塩レシピの試食



◇ 対 象 参加費無料！

◇ 申込方法

先着20組

前橋市内在住の

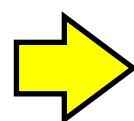
親と小学生の子

※2人以上のこともの  
参加は応相談



電子申請

にてお申込みを  
お願いします。



締切 3月7日(土)まで

### <お問い合わせ>

前橋市保健センター 健康増進課 食育推進係

電話：027-220-5783 (平日9:00-17:00)

メール：kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp

