

# 「いきいき健康教室・健康相談」職員派遣申請書（R5用）

（あて先）前橋市長

令和 年 月 日

申請団体名

代 表 者

（電話番号 ）

以下のとおり、所属職員の派遣を申請します。

【日 時】 年 月 日（ ） 午前・午後 時 分 ～ 時 分まで

【参加人数】 人 ※資料を準備する際の参考にしますので、概ねの人数をご記入ください

【会 場】 （住所：前橋市 町 ）

【会場設備】 スクリーンもしくはホワイトボード あり・なし / 椅子 あり・なし

健康全般	1 「健康まえばし21」について学ぼう
	2 気になる！健康投資の始め方
	3 あなたを守る血管やわらか習慣
	4 こどもも大人も知らないうちに喫煙者!?～防ごう！受動喫煙～
	5 油断しないで！誰にでもおこる熱中症～早めに！しっかり！予防が大切！～
栄養・食生活	6 忙しくても大丈夫！野菜のとり方術
	7 おいしく減らす食塩教室
	8 食から始める メタボ予防
運動	9 立ち上がれ デスクワーカーズ！～お昼の10分間エクササイズ&お口のミニトーク～
	10 すきま時間に最適！心とからだのリラックス
歯と口	11 オーラルケアで免疫力UP！～アフターコロナでのお口のケアを見直そう～
	12 Face&Mouthトレ～今すぐできるオーラル体操～
その他	13 若いうちからコツコツ骨貯金
	14 忙しいあなたへ！乳がんから身を守ろう～ブレスト・アウェアネス～

【連絡先】氏名（ ） 電話番号（ ）

【健康増進課記入欄】 .....

健康増進課長	係 長	係 員

分類番号	情報公開区分	条例該当号	個人情報
F0110011805	1 公開	第 号	① 有
	② 一部		② 無
	3 非公開		

（伺）上記申請について、

が担当することとしてよろしいでしょうか