

前橋市健康増進計画「健康まえばし21」（第3次計画）に関する
パブリックコメントの実施結果について

1 意見募集期間

令和6年2月1日（木）から2月29日（木）まで

2 意見提出者

1名、4件

3 意見及び市の考え方

前橋市パブリックコメント手続実施要綱に基づき、いただいたご意見に対する市の考え方を公表します。

(1) 計画全般に関する意見

提出された意見の概要	意見に対する市の考え方
前橋市に住む人がどこよりも、健康で明るく生き生きと、朗らかに、話しやすい、悩みや悲しみを乗り越えて、その人らしい、望む生活が過ごせるようになってほしい。	身体的な側面だけでなく、精神的、社会的な側面も重視した Well-being の向上を重視し、市民の幸福に寄与できるよう施策を推進してまいります。
基本の①社会②体力③栄養の3本柱と心の健康が大切と考える。誰しも毎日の日常生活や人間関係で、気が落ち込むことがあると思います。そんな中で効果があるのは、思いやり、優しさ、気づき、理解してくれる人、またさりげない言動で笑顔になれます。	「栄養・食生活」「運動」「休養・こころの健康」「アルコール」「たばこ」「歯と口の健康」「健康診査」の7つの分野に分け、分野別目標と具体的な取組を設定しています。特に「休養・こころの健康」の分野では Well-being の考えに則り、人や地域との交流やつながりを重視した分野別目標や取組を設定しました。
日々地域の方々と互いに助け合う心、協力する気持ちを持って、声掛け、見守り活動を行い、自助、共助、公助の輪を心がける。	
健康な人、障害を抱えている人、皆同じく、幸せに暮らせることが、心の栄養となり、笑うことは素晴らしいエネルギー。	基本理念である「みんなが健康 みんなで健康」を推進できるよう、計画の周知を行ってまいります。