

健康相談

◎月いち健康相談

毎月1回、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康相談を午前9時～11時に開催しています。

5/26 (火)	6/29 (月)	7/31 (金)	8/26 (水)	9/28 (月)
10/29 (木)	11/24 (火)	12/18 (金)	令和3年 1/26(火)	2/26 (金)

◎窓口相談

健診結果や健康に関する相談、血圧・体重・体脂肪率・血管年齢測定など

◎電話相談

健診結果、栄養、運動、口腔衛生、その他の健康に関する相談を行います。希望により、訪問による相談も受け付けています。上記連絡先にお電話ください。

※随時実施

(午前8:30～午後5:15まで 土日・祝日を除く)

おとなの健康

18歳以上の人の検診(健診)

◎スマイル健康診査

そのほか20歳以上の女性は子宮頸がん検診、20歳以上の男女ともに成人歯科健康診査が受けられます。詳しくは10ページをご覧ください。

◆職場や学校などで健診を受ける機会のない人のための健診です

対象者	18～39歳 (昭和56年4月1日～平成14年4月1日生まれ)で、前橋市に住民登録がある人 ※申し込み期間及び健診日当日、前橋市に住民登録がない人は受診できません。	
健診日程	8/20 (木) 8/25 (火) * 8/29 (土) 8/31 (月)	* 8/23 (日)
	*の日は子宮頸がん検診も一緒に受けられます。(20歳以上の女性)	
受付時間	午前9:00～11:00	午前9:00～11:00 午後1:00～ 3:00
会場	群馬県健康づくり財団 (前橋市堀之下町16-1)	
健診内容	身体計測・尿検査・血液検査・血圧測定・問診・健康相談 等	
定員	先着順 (1日の定員250人) ※23日は午前・午後 各250人	
費用	無料	
申し込み期間	4月1日(水)～6月30日(火) 当日消印有効	

【申し込み方法】

4月1日(水)～6月30日(火) に
下記①または②の方法でお申し込みください。

① 電子申請

パソコンまたは携帯電話で前橋市ホームページより専用ページにアクセスし、お申し込みください。

携帯電話からの申し込みは、右記のコードをご利用ください。

コードの読取後は、画面の案内に沿ってお進みください。



(スマートフォン・携帯電話)

② 官製はがき (申し込み1人につき1枚)

表	〒371-0014 前橋市朝日町 3-36-17 前橋市保健センター 健康増進課 「スマイル健康診査」係	裏	①第1希望日 ②第2希望日 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥電話番号 (日中連絡可能な番号)
---	--	---	---

・1日の定員250人を超えた場合は、希望日に添えない場合もあります。

・申し込み者には健診日の約1か月前に必要な書類を郵送します。

・*印の日に子宮頸がん検診を受診する場合は受診シールをお持ちください。また、*印の当日は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

おとなの検診(健診)

健康増進課：027-220-5784
国民健康保険課 保健指導室：
027-220-5715

検診(健診)対象の方に、年度当初に「前橋市健康診査受診シール」を郵送します。同封ちらしをよく確認し、受診をしてください。令和2年4月以降に前橋市に転入された方、国民健康保険に加入された方は、申請により受診シールを交付しますので、お問い合わせください。

◎健康診査 (身体計測・尿検査・血液検査・血圧測定・診察・心電図検査等)

保険資格等	国民健康保険 被保険者証 (40～74歳の方)	後期高齢者医療 被保険者証	・生活保護受給票 ・中国残留邦人等 本人確認証	左記以外の 健康保険被保険者証 (協会けんぽなど)
受診可能な 健康診査	特定健康診査	後期高齢者 健康診査	健康増進健康診査	受診方法や費用が異なります。 勤務先や保険証の発行元に、 健診の受け方についてお問い 合わせください。
	受診シールに印字があります			
費用	無 料			

○国保特定健診・後期高齢者健診を受ける方へ

(以下の方法のうち、**いずれか1回のみ**受診できます。)

	個別健診	集団健診	総合健診(国保)	人間ドック助成
概要	かかりつけ医などの医療機関等で受診できます。	各地区所定の会場にて受診できます。	健診と各種がん検診を合わせて受診できます。	人間ドック健診費の一部を助成します。
受診場所	市内の医療機関等(約200箇所)	地区公民館など	保健センターなど	市内の医療機関等(約40箇所)
費用	無 料 ※医療保険資格喪失等の後に受診した場合、自己負担となりますのでご注意ください。			一部負担あり ※受診内容によって変わります。

*国保総合健診(国保加入者のみ)

【特定健診(血液・尿検査等)】と【がん検診】のセット健診です。

対象者：40～74歳の国保加入者で特定健診(または国保人間ドック)未受診の方

※詳しくは前橋市健康診査受診シールに同封されているちらし、または前橋市ホームページをご覧ください。携帯電話からは右記のコードをご利用ください。



*人間ドック助成(国保・後期高齢者医療加入者のみ)

国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方で人間ドック受診を希望する方に、健診費の一部を助成します。詳しくは“広報まえばし”令和2年3月15日号をご覧ください。

※受診シールを使って特定健診、後期高齢者健診を受ける方は人間ドック助成のお申し込みはできません。

◎がん検診等

健康保険被保険者証の種類に関係なく、前橋市に住民登録がある方が対象です。
対象の検診は受診シールに印字があります。(検診費用**無料**)

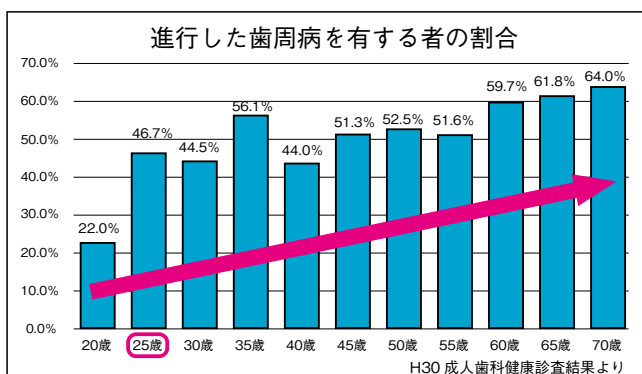
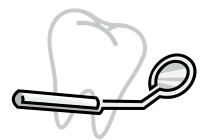
種 類	対 象 者	内 容
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	内診、細胞診
胸部(結核・肺がん)検診	40歳以上の男女 ※65歳以上の人は結核検診にもなりますので必ず受診してください	胸部X線検査、喀痰細胞診 ※喀痰細胞診は50歳以上で喫煙指数600以上が対象
胃がん検診	40歳以上の男女	胃透視(バリウム)または内視鏡検査 ※集団検診はバリウムのみ
大腸がん検診	40歳以上の男女	2日間の便潜血検査
乳がん(甲状腺)検診	40歳以上の女性	視触診、マンモグラフィ検査
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	手部等の骨の密度を測定
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液で前立腺特異抗原(PSA)を検査
肝炎ウイルス検診	40歳の男女 41歳以上で過去に検診を受けていない男女	血液でC型・B型肝炎ウイルスを検査

※がん検診を職場の検診(健診)で受けることができる人は、そちらを受診しましょう。
※がん治療(経過観察)中の方は、受診できません。自覚症状のある人、既往のある人は、検診を受けずに医療機関へご相談ください。

◎成人歯科健康診査

5年に一度、無料で歯科健診を受けることができます。

対 象 者	今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる男女
検 査 項 目	<input type="checkbox"/> 歯・粘膜の状態 <input type="checkbox"/> みがき残しの状態 <input type="checkbox"/> 歯肉からの出血 <input type="checkbox"/> 歯石の付着 <input type="checkbox"/> 歯周ポケット測定 <input type="checkbox"/> 義歯の状態 ※レントゲン検査は対象となりません



「初期むし歯」と「歯周病」は、痛みがないまま進行します。気がついた時には、治療に時間がかかる状態となり、歯が抜けてしまうこともあります。

25歳ですでに半数近い人が進行した歯周病を有しており、高齢になるほど増加します。

早期発見には、定期的な歯科健診が重要です。