

働く人のニューイヤーウォーキング ご協力をお願い

健康増進課では1月にウォーキングにチャレンジする「働く人のニューイヤーウォーキング」を企画しています。前橋市内で働く人を対象としており、各企業内で楽しんでいただくため、グループでのチャレンジとしています。目標歩数を達成すると、抽選で景品が当たるイベントです。より魅力的なイベントとするため、趣旨に賛同し、景品をご提供くださる企業を募集します。

1 働く人のニューイヤーウォーキングとは

(1) 目的

運動習慣者の割合が低い働く世代に運動習慣の定着を図り、市民自らの健康づくりを推進します。また群馬県公式アプリG-WALK+のグループ登録を活用し、事業所内で励まし合いながら目標歩数の達成を目指します。

(2) 対象

前橋市内の事業所で勤務する方。市内在住であるかどうかは問いません。

(3) 周知

広報まえばし、前橋市ホームページ、前橋市健康インスタ、参加募集ちらし

(4) 目標歩数達成の景品

目標歩数を達成すると、抽選で景品が当たる。

- ア) 1日約 5000 歩以上 80 グループ+特別賞（企業協力）
- イ) 1日約 8000 歩以上 8 グループに 5000 円相当の景品

(5) 参加グループ数と参加者数の推移

令和4年度	70 グループ 348 名
令和5年度	128 グループ 660 名
令和6年度	140 グループ 739 名

2 ご協力いただきたいこと

(1) 特別賞への景品提供

景品例；グッズ（タオル、入浴剤、筆記用具、調理道具、スポーツ用品、健康器具など）、飲料・食品、植物、割引券（食事券、利用券）

※グループの最小参加人数が3人のため、3つ以上の提供をお願いします。

(2) 周知

ちらしを事業所、店頭にて掲示または配布

3 協力のメリット

(1) 参加募集ちらしに貴社名を掲載

※10月10日までに協力のご決定をいただいた場合

(2) 前橋市ホームページと前橋市健康Instagramへ掲載

貴社名とご提供いただく貴社商品を紹介

4 協力の注意

- (1) 提供品の抽選、送付方法などの具体的な活用は本市で決定します。
- (2) ご提供いただける場合、貴社へご連絡の上、受け取りにまいります。
- (3) 協力決定後の取り下げはお受けできません。また、やむを得ない理由により提供品が変更になる場合は、お早めにご連絡ください。

5 協力受付のスケジュール

- (1) 協力申込書の受付 令和7年11月30日まで
- (2) ちらしへ貴社名を掲載(10月10日までに決定した場合のみ)
前橋市ホームページと前橋市健康Instagramへ掲載
- (3) ご提供品の受け取り 1月下旬
- (4) 市から当選者へ贈呈 2月中

お問い合わせ 前橋市役所 健康部 健康増進課 Tel027-220-5708
メール；kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp