

禁煙チャレンジ塾



初回面接



電話または面接による
3か月間のサポート



禁煙

【対象】 1か月以内に禁煙したいと考えている人（市内在住・在勤の人）

【内容】 ◎初回面接（1時間程度）

検査（※）結果や喫煙状況をもとに保健師から具体的な禁煙方法をご紹介します、
禁煙開始日をご本人に設定していただきます。

※尿中ニコチン代謝物濃度測定

◎禁煙開始後（禁煙開始～3か月間）

電話等によるアドバイスで禁煙を支援します。

【場所】 健康増進課（前橋市保健センター3階）

初回面談日

※開催日の1か月から1週間前までにお申し込みください。

※申し込み時にご希望の日にちと時間帯をお伺いします。

年月	日にち	年月	日にち
令和7年4月	21（月）・22（火）	令和7年10月	14（火）・15（水）
5月	21（水）・22（木）	11月	13（木）・14（金）
6月	16（月）・17（火）	12月	15（月）・16（火）
7月	17（木）・18（金）	令和8年1月	19（月）・20（火）
8月	19（火）・20（水）	2月	19（木）・20（金）
9月	11（木）・12（金）	3月	11（水）・12（木）

【申し込み・問い合わせ】

前橋市保健センター3階 健康増進課 朝日町三丁目36-17

TEL:027-220-5784 FAX:027-223-8849

E-mail:kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp

（8:30～17:15 土日祝を除く ※令和7年6月2日からは9:00～17:00に変更になります）