

前橋市民の健康状況 その2

R2.1.確定

$$\text{※検診受診率} = (\text{検診受診者数}) \div (\text{検診対象者数}) \times 100$$

p値(有意確率)が5%以下の場合は有意差ありと見ていることを示します

胸部検診受診率

* : P<0.05



胃がん検診受診率

* : P<0.05



大腸がん検診受診率

* : P<0.05



子宮頸がん検診受診率

* : P<0.05

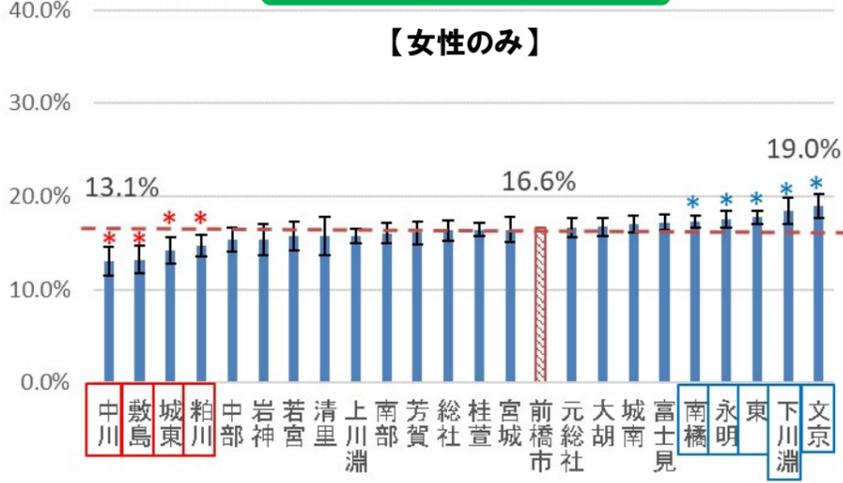
【女性のみ】



乳がん検診受診率

* : P<0.05

【女性のみ】



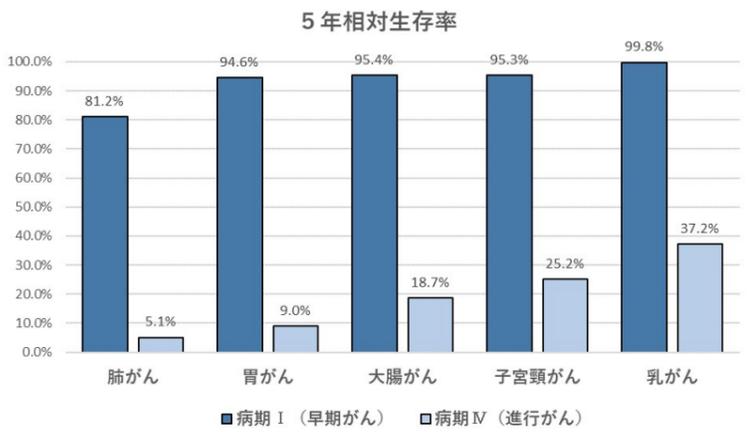
前立腺がん検診受診率

* : P<0.05

【男性のみ】

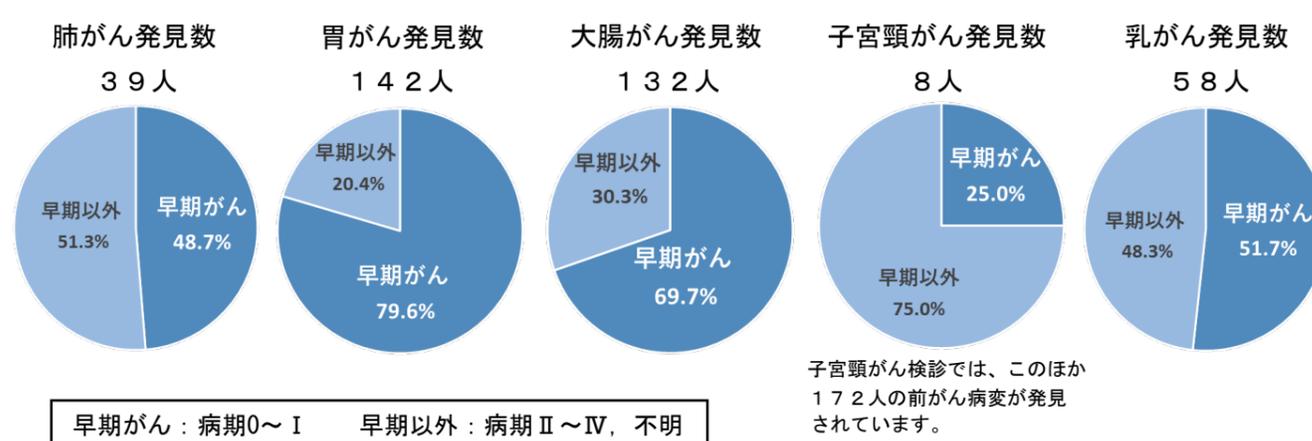


がんは、早く見つけば治ります



出典：がん診療連携拠点病院等院内がん登録生存率集計報告書より2009-2010年5年相対生存率

がん検診で、たくさんの命が救われています (H29年度 前橋市がん検診結果より)



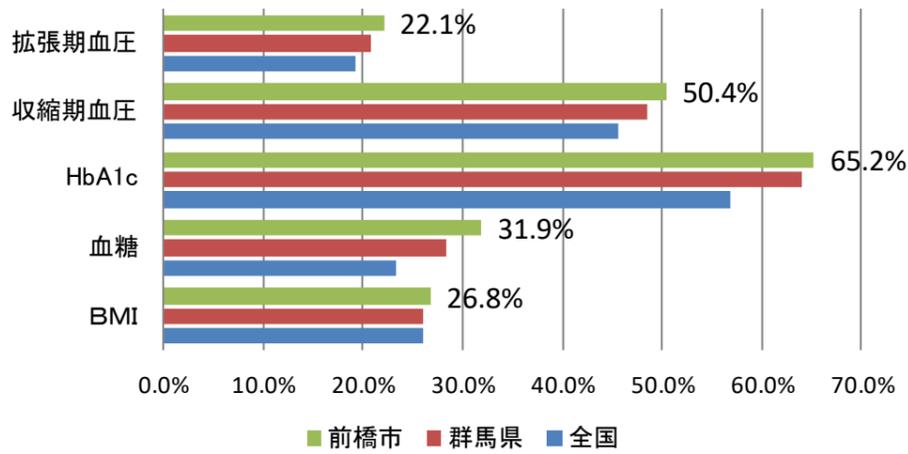
がん検診を定期的に受けましょう

- **がん検診の対象は、症状のない健康な人です。**
がんの既往のある人、経過観察・治療中の人、自覚症状のある人は、検診を受けずにかかりつけ医・専門医にご相談ください。
- **がんを早く見つけるために、定期的に検診を受けましょう。**
- **「要精密検査」と判定されたら、必ず精密検査を受けましょう。**

その他の健康課題

もっと知ってほしい！

平成30年度国保特定健診有所見者割合



血圧、HbA1c、血糖、BMIすべての項目で国・県を上回っています！まずは1年に1回健診を受け、ご自身の健康状態をご確認ください。

前橋市では、各種健康教室や健康相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。

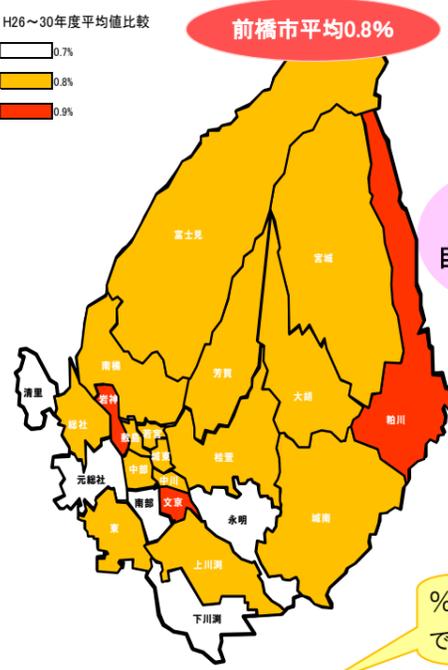
「まえばし23地区別ウォーキングマップ」が発行されました！

身近な有酸素運動であるウォーキングに気軽に取り組めるよう、市内23地区ごとにコースを選定しました。地区の見どころも掲載され、前橋市のウォーキング情報がぎゅっとつまった1冊です。ウォーキングマップを活用して、楽しく運動習慣を身につけてみませんか？



汁物の塩分濃度平均値 (%)

H26～30年度平均値比較



塩分濃度
目標！0.6%

%=食塩量
ではないので注意！

例えば0.8%の味噌汁を1杯飲むと…
0.8%(塩分濃度)×150ml(水分量)÷100
=1.2gの食塩を摂取したことになります。

参考)
インスタントみそ汁の場合規定通りに湯を注ぐと塩分0.8～1.4%です。

1日あたりの食塩摂取量 目標値

- 男性 7.5g 未満
- 女性 6.5g 未満
- 高血圧の方 6g 未満

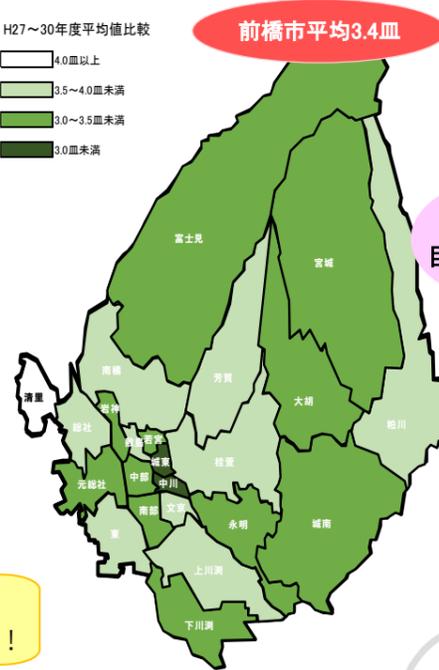
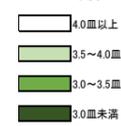
※2020年4月から上記の目標値に改正
「日本人の食事摂取基準2020年版」より



この数値を目標に減塩に取り組みましょう！

野菜摂取量平均値 (皿数)

H27～30年度平均値比較



野菜
目標！5～6皿



| 元データ | 汁物の塩分濃度 | | 野菜摂取量 | |
|------|---------|-------|---------|-------|
| | 平均値 (%) | 有効回答数 | 平均値 (皿) | 有効回答数 |
| 岩神 | 0.9% | 40 | 3.4皿 | 31 |
| 敷島 | 0.8% | 77 | 3.6皿 | 71 |
| 若宮 | 0.8% | 50 | 3.4皿 | 42 |
| 城東 | 0.8% | 50 | 2.7皿 | 46 |
| 中部 | 0.8% | 82 | 3.1皿 | 68 |
| 中川 | 0.8% | 59 | 2.8皿 | 51 |
| 南部 | 0.7% | 136 | 3.1皿 | 141 |
| 文京 | 0.9% | 65 | 3.7皿 | 72 |
| 上川淵 | 0.8% | 111 | 3.8皿 | 93 |
| 下川淵 | 0.7% | 67 | 3.1皿 | 66 |
| 芳賀 | 0.8% | 88 | 3.8皿 | 67 |
| 桂萱 | 0.8% | 137 | 3.6皿 | 135 |
| 東 | 0.8% | 86 | 3.5皿 | 79 |
| 元総社 | 0.7% | 56 | 3.2皿 | 79 |
| 総社 | 0.8% | 98 | 3.5皿 | 115 |
| 南橋 | 0.8% | 257 | 3.6皿 | 228 |
| 清里 | 0.7% | 74 | 4.0皿 | 67 |
| 永明 | 0.7% | 85 | 3.2皿 | 94 |
| 城南 | 0.8% | 125 | 3.3皿 | 114 |
| 大胡 | 0.8% | 159 | 3.3皿 | 145 |
| 宮城 | 0.8% | 62 | 3.0皿 | 55 |
| 粕川 | 0.9% | 40 | 3.7皿 | 36 |
| 富士見 | 0.8% | 140 | 3.4皿 | 111 |
| 前橋市 | 0.8% | 2,144 | 3.4皿 | 2,006 |

※野菜の調査期間はH27～H30

※減塩普及活動とは食生活改善推進員が家庭訪問や料理教室等でアンケート調査(野菜摂取量の設問含む)及び汁物の塩分測定を実施し、減塩の必要性や方法を広く市民に普及するための活動です。

「食生活改善推進員による減塩普及活動」H26～H30年度アンケートのデータです(有効回答のみ)

元データ・用語の定義等

- ・国保特定健診受診率、HbA1c5.6%以上、BMI25以上、運動習慣なしの者の割合は国保データベース(KDB)システムよりR1.12月抽出。
- ・受診者は男性9,862人、女性12,699人。年齢調整は、国立保健医療科学院「健康課題把握のための参考データ・年齢調整ツール」を使用。各地区の95%信頼区間を算出、市平均と比較し有意差を判断した。
- ・国保加入者は全市民の22.8%、年齢構成は39歳以下25.21%、40-64歳31.40%、65歳以上43.39%(H31.3月末現在)。
- ・HbA1c:糖尿病の検査項目の1つ。5.5%以下が基準範囲内。
- ・BMI:体格指数。体重(kg)÷身長(m)の2乗。やせ18.5未満/普通18.5-25未満/肥満25以上。
- ・95%信頼区間:母集団の平均が95%の確率でその範囲にあることを表す。その範囲から市の平均値が離れる時は、有意に差があると見る。
- ・有所見者:健診の結果、検査数値が一定のリスク[保健指導判定値]にあてはまる人。
- ・小学生肥満度20%以上の割合:H30年度前橋市学校保健会資料より小学校別データを学校所在地から23地区に分け集計。在籍数16,294人。(学区がない特別支援学校、国立・私立校を含まず。)
- ・永久歯一人平均むし歯指数(DMFT指数):永久歯における一人平均のむし歯の経験本数。
- ・乳幼児健診受診率は、全国比較のためH29年度データを掲載。妊婦歯科健診はH28.4月より開始。
- ・3～5か月児健診は、国統計において「3～5か月の間に実施した健診すべて」となっているため、H29年度統計より股関節脱臼健診と3～4か月児健診を合わせた受診率(平均)となっている。
- ・むし歯のない3歳児の割合は、H30年度3歳児健診結果より集計(受診者数2,569人)。
- ・成人歯科健診「進行した歯周病」:歯周ポケット4mm以上の者。

発行 前橋市健康増進課
TEL :027-220-5708 FAX:027-223-8849
E-mail:kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp

| | 国保特定健診受診 | HbA1c5.6以上 | | BMI25以上 | | 運動習慣なしの者 | 小学生肥満度20%以上 | 60歳歯周病 | 高齢化率 | 65歳以上独居世帯率 | 要介護認定率 |
|--------|----------|------------|-------|---------|-------|----------|-------------|--------|-------|------------|--------|
| | | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | | | | | | |
| 岩神 | 42.5% | 72.0% | 68.4% | 40.9% | 23.3% | 56.6% | 12.6% | 38.1% | 31.0% | 21.5% | 19.9% |
| 敷島 | 39.4% | 66.5% | 62.6% | 30.2% | 18.6% | 55.2% | 10.3% | 57.1% | 35.9% | 23.3% | 24.3% |
| 若宮 | 39.6% | 71.3% | 71.5% | 35.6% | 19.6% | 55.6% | 15.3% | 44.0% | 33.7% | 23.1% | 17.5% |
| 城東 | 37.0% | 59.2% | 61.8% | 31.6% | 21.2% | 57.8% | 11.5% | 47.8% | 36.9% | 26.1% | 22.2% |
| 中央(中部) | 37.6% | 62.9% | 63.1% | 32.7% | 16.5% | 59.0% | | | | | |
| 桃井(中部) | 39.4% | 70.3% | 74.3% | 36.8% | 26.2% | 57.4% | 9.1% | 58.8% | 35.0% | 23.2% | 20.5% |
| 中川 | 36.6% | 65.3% | 70.3% | 33.0% | 22.2% | 58.8% | 11.0% | 40.0% | 37.6% | 24.7% | 21.0% |
| 南部 | 43.3% | 60.3% | 71.3% | 30.3% | 19.8% | 55.2% | 9.1% | 65.0% | 25.7% | 15.6% | 18.2% |
| 文京 | 44.5% | 65.8% | 66.2% | 35.1% | 22.0% | 54.3% | 10.1% | 33.3% | 29.2% | 17.5% | 17.7% |
| 上川淵 | 40.9% | 66.0% | 67.3% | 33.9% | 21.8% | 54.4% | 11.5% | 60.8% | 31.3% | 20.0% | 17.3% |
| 下川淵 | 49.9% | 66.1% | 68.5% | 33.0% | 22.7% | 51.1% | 8.3% | 74.1% | 28.5% | 11.9% | 12.8% |
| 芳賀 | 43.2% | 59.2% | 66.9% | 29.2% | 21.7% | 52.3% | 12.6% | 55.9% | 34.1% | 17.2% | 15.4% |
| 桂萱 | 44.0% | 61.2% | 58.3% | 32.3% | 25.5% | 55.5% | 8.7% | 44.4% | 29.0% | 17.9% | 16.7% |
| 東 | 43.9% | 65.3% | 69.5% | 31.4% | 19.7% | 53.2% | 8.0% | 50.4% | 23.9% | 13.2% | 15.5% |
| 元総社 | 37.5% | 59.1% | 59.2% | 31.9% | 18.8% | 57.7% | 10.2% | 53.6% | 25.6% | 15.5% | 17.4% |
| 総社 | 39.7% | 58.9% | 58.8% | 32.0% | 20.5% | 53.5% | 8.6% | 57.4% | 24.7% | 12.8% | 14.8% |
| 南橋 | 41.7% | 66.2% | 65.6% | 33.2% | 21.8% | 52.1% | 11.4% | 49.0% | 26.8% | 15.7% | 16.0% |
| 清里 | 40.9% | 64.5% | 67.6% | 26.0% | 21.9% | 58.5% | 7.0% | 70.0% | 28.8% | 17.6% | 18.3% |
| 永明 | 43.5% | 63.2% | 66.4% | 32.4% | 21.9% | 51.5% | 9.5% | 54.4% | 28.7% | 15.0% | 14.4% |
| 城南 | 41.5% | 56.7% | 56.0% | 38.1% | 27.0% | 57.8% | 8.8% | 52.8% | 30.5% | 14.6% | 16.3% |
| 大胡 | 45.0% | 57.7% | 62.3% | 32.0% | 27.6% | 56.0% | 10.7% | 66.1% | 26.8% | 13.3% | 15.5% |
| 宮城 | 45.4% | 57.3% | 60.0% | 33.7% | 31.1% | 67.0% | 11.3% | 59.1% | 32.5% | 15.4% | 16.9% |
| 粕川 | 43.9% | 64.9% | 64.4% | 33.2% | 26.6% | 61.3% | 9.4% | 75.6% | 32.3% | 14.9% | 16.3% |
| 富士見 | 43.1% | 63.5% | 68.6% | 30.6% | 23.1% | 57.4% | 11.2% | 62.2% | 28.4% | 13.3% | 13.6% |
| 前橋市 | 42.3% | 62.6% | 64.8% | 32.7% | 22.8% | 55.5% | 10.0% | 54.5% | 28.8% | 16.4% | 16.6% |