

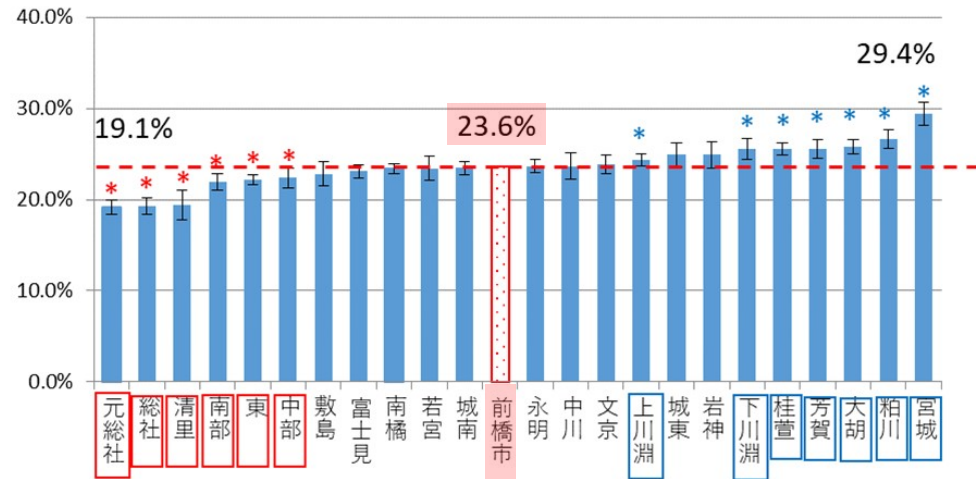
前橋市民の健康状況 その2

R3.2.3確定

※検診受診率＝（検診受診者数）÷（検診対象者数）×１００

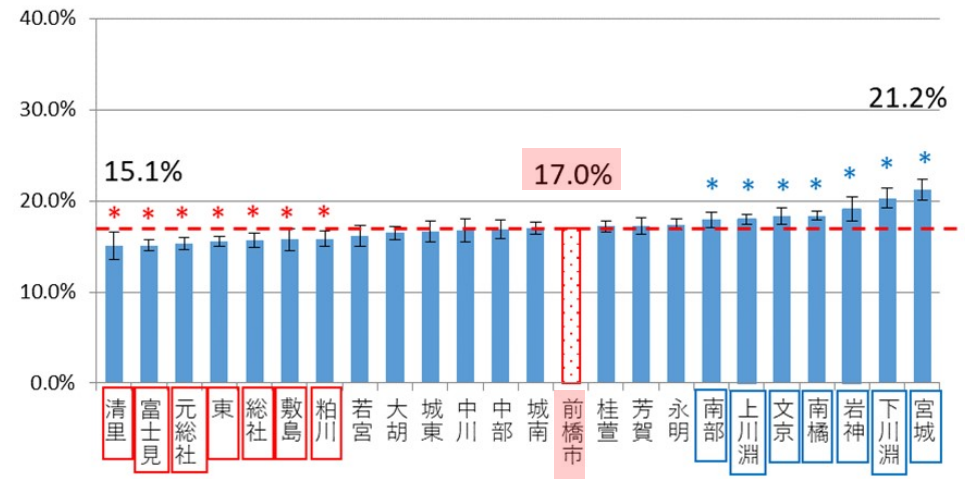
胸部検診受診率

*：P<0.05



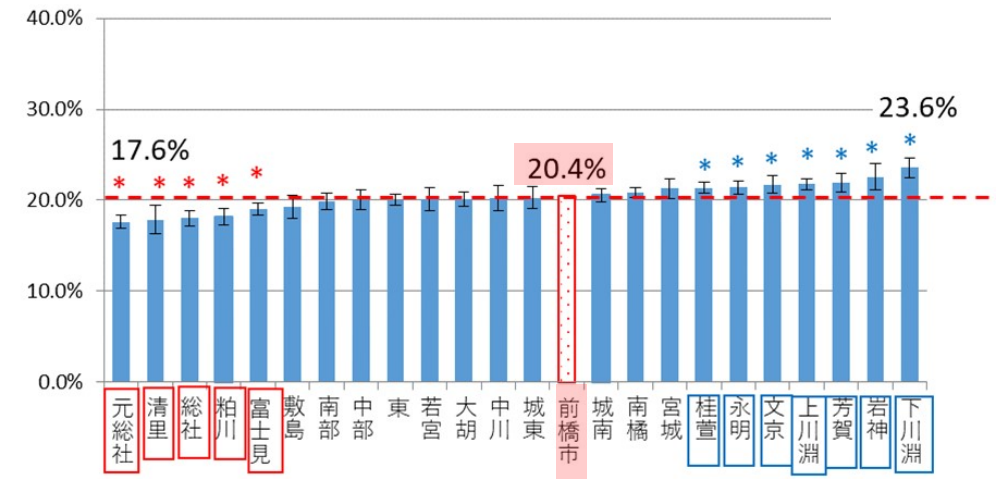
胃がん検診受診率

*：P<0.05



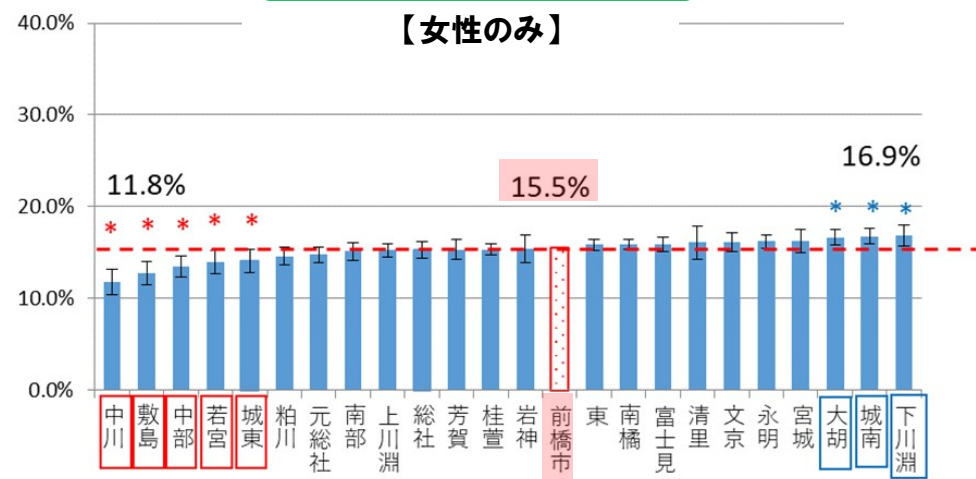
大腸がん検診受診率

*：P<0.05



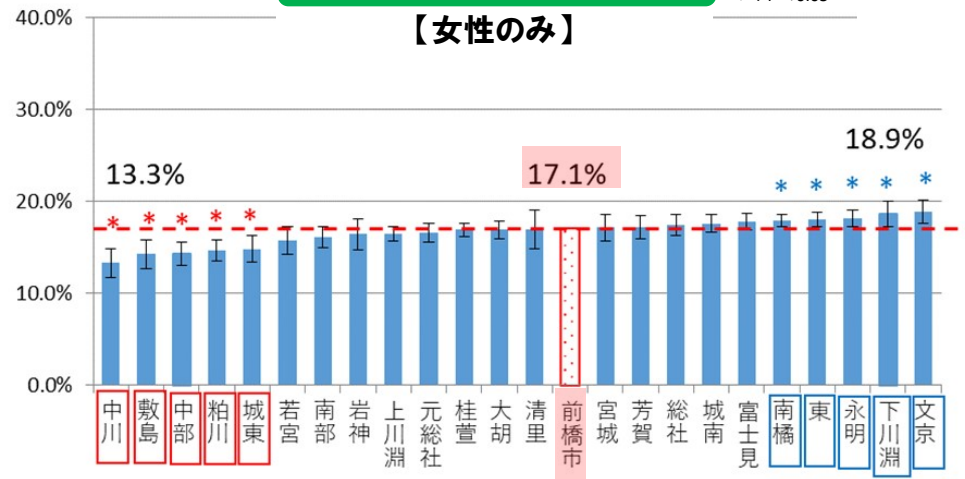
子宮頸がん検診受診率

*：P<0.05



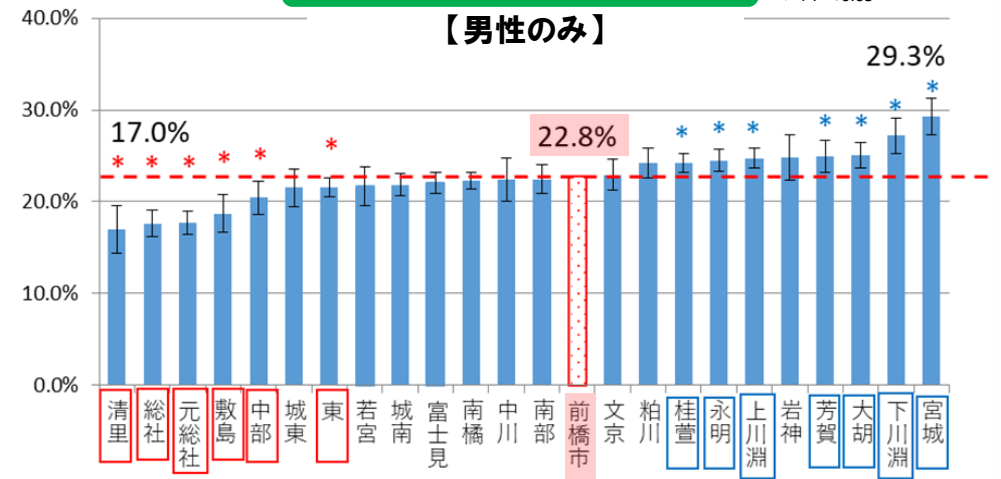
乳がん検診受診率

*：P<0.05



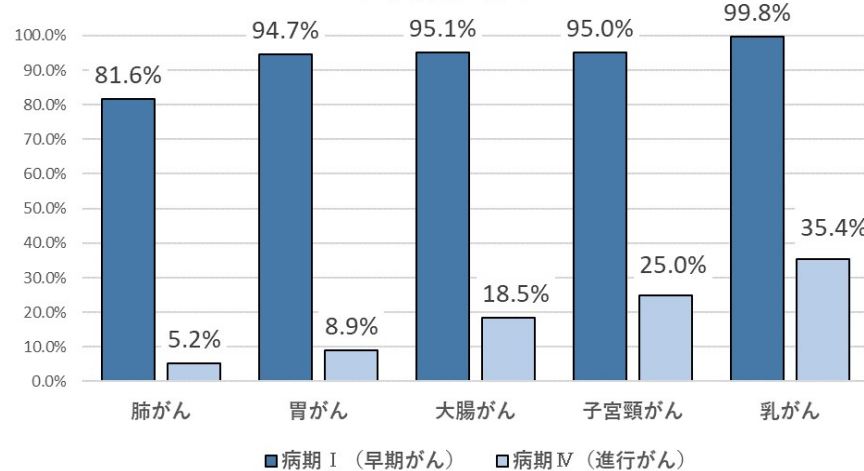
前立腺がん検診受診率

*：P<0.05



がんは、早く見つけば治ります

5年相対生存率

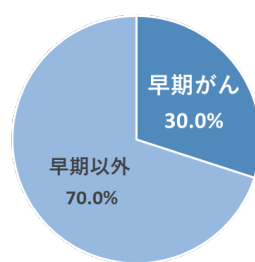


出典：がん診療連携拠点病院等院内がん登録生存率集計報告書（2010～2011年 5年相対生存率）

がん検診で、たくさんの命が救われています（H30年度 前橋市がん検診結果より）

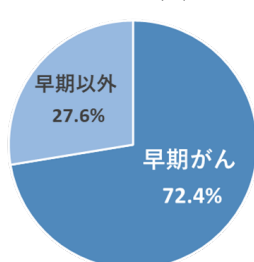
肺がん発見数

40人



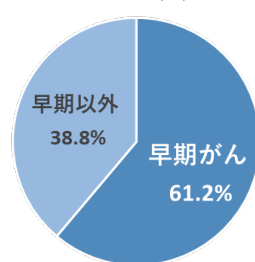
胃がん発見数

116人



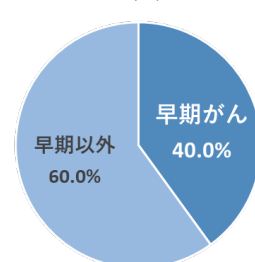
大腸がん発見数

121人



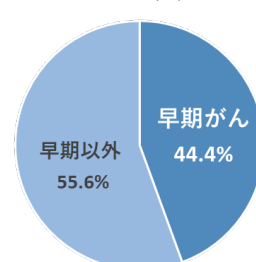
子宮頸がん発見数

5人



乳がん発見数

63人



子宮頸がん検診では、このほか206人の前がん病変が発見されています。

早期がん：病期0～Ⅰ 早期以外：病期Ⅱ～Ⅳ、不明

がん検診を定期的に受けましょう

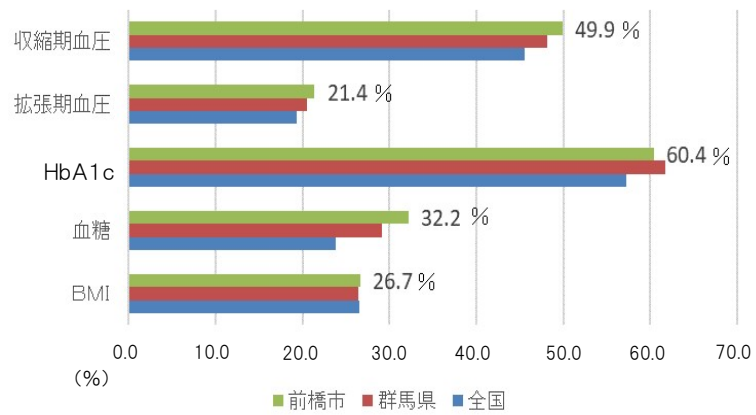
●がん検診の対象は、症状のない健康な人です。

がんの既往のある人、経過観察・治療中の人、自覚症状のある人は、検診を受けずにかかりつけ医・専門医にご相談ください。

●がんを早く見つけるために、定期的に検診を受けましょう。

●「要精密検査」と判定されたら、必ず精密検査を受けましょう。

国保特定健診 有所見者割合



もっと知ってほしい！

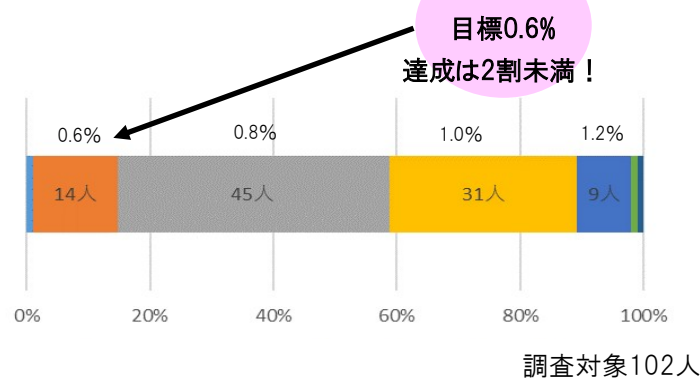
血圧、HbA1c、血糖、BMIほとんどの項目で全国・県を上回っています！まずは1年に1回健診を受け、ご自身の健康状態をご確認ください。

前橋市では、各種健康教室や健康相談を行っています。お気軽にお問合せください。

食生活改善推進員による減塩普及活動

働く世代(20～50歳代)にアンケートを実施(調査期間R1.11月～R2.2月)

汁物の塩分濃度平均値(%)



塩分濃度
目標0.6%
達成は2割未満！

%＝食塩量ではないので注意！

例えば0.8%の味噌汁を1杯飲むと・・・
0.8%(塩分濃度)×150ml(水分量)÷100
＝1.2gの食塩を摂取したことになります。

参考) インスタントみそ汁の場合規定通りに湯を注ぐと塩分0.8～1.4%です。

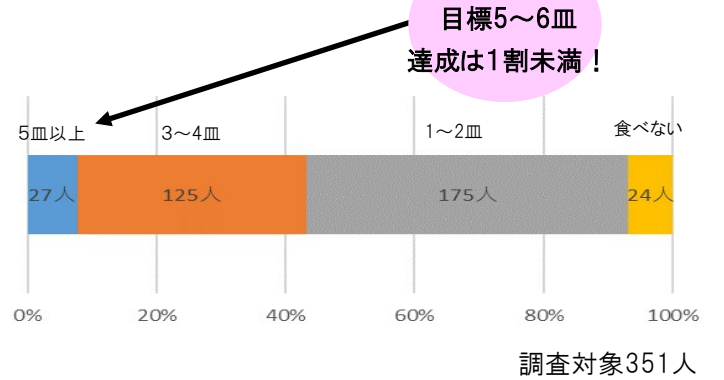
1日あたりの食塩摂取量 目標値

男性 7.5g 未満
女性 6.5g 未満
高血圧の方 6g 未満

※「日本人の食事摂取基準2020年版」より

※減塩普及活動とは食生活改善推進員が家庭訪問や料理教室等でアンケート調査(野菜摂取量の設問含む)及び汁物の塩分測定を実施し、減塩の必要性や方法を広く市民に普及するための活動です。

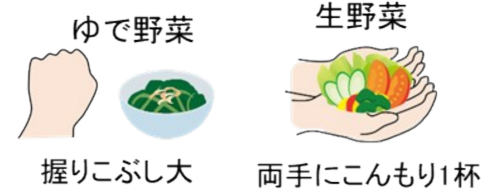
野菜摂取量平均値(皿数)



野菜
目標5～6皿
達成は1割未満！

いつもの食事に野菜を1皿(70g)プラスすることから始めましょう。

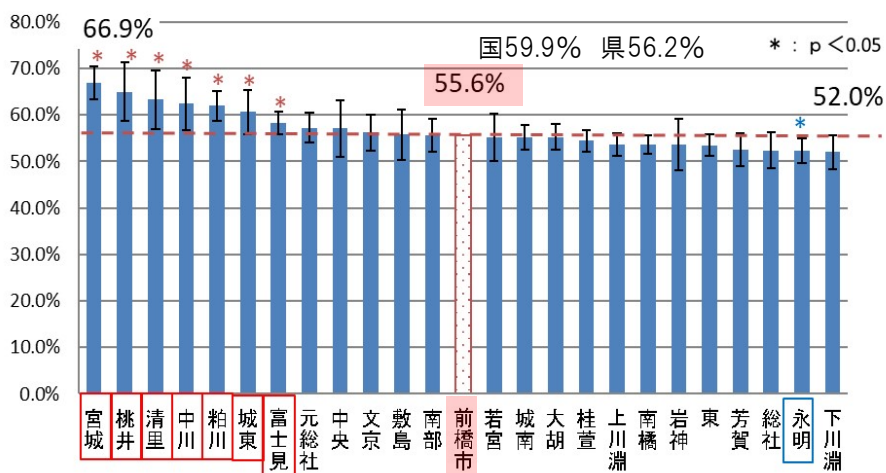
★1皿(70g)の目安★



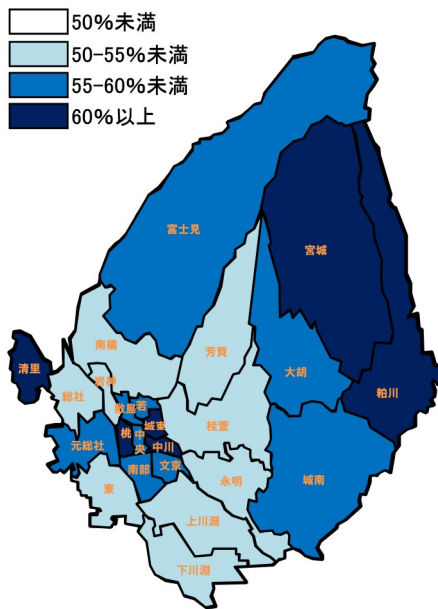
食育情報や野菜レシピは
「まえばし食育の森」へ⇒



国保特定健診 運動習慣なしの者の割合



※運動習慣：1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施



「まえばし23地区別ウオーキングマップ」配布中！

身近な有酸素運動であるウオーキングに気軽に取り組めるよう、市内23地区ごとにコースを選定しました。地区の見どころも掲載され、前橋市のウオーキング情報がぎゅっとつまった1冊です。ウオーキングマップを活用して、楽しく運動習慣を身につけてみませんか？



元データ・用語の定義等

- ・国保特定健診受診率(R3.1月抽出)、HbA1c5.6%以上、BMI25以上、運動習慣なしの者の割合(R2.7月抽出)は国保データベース(KDB)システムより。
- ・地図は40～74歳対象の国保特定健診受診者データ(後期高齢者健診・スマイル健診等の結果は含まず)
- ・令和元年度国保特定健診の受診者は男性9,663人、女性12,636人。年齢調整は、国立保健医療科学院「健康課題把握のための参考データ・年齢調整ツール」を使用。各地区の95%信頼区間と市平均を比較し有意差を判断。
- ・23地区の町名区分については前橋市HP(http://www.city.maebashi.gunma.jp/kenko_hukushi/1/5/19631.html)に掲載。
- ・国保加入者は全市民の22.7%、年齢構成は39歳以下25.5%、40～64歳31.1%、65歳以上43.4%(R1.3月末現在)。
- ・HbA1c: 糖尿病の検査項目の1つ。5.5%以下が基準範囲内。
- ・BMI: 体格指数。体重(kg)÷身長(m)の2乗。やせ18.5未満/普通18.5-25未満/肥満25以上。
- ・95%信頼区間: 母集団の平均が95%の確率でその範囲にあることを表す。その範囲から市の平均値が離れる時は、有意に差があると見る。
- ・有所見者: 健診の結果、検査数値が一定のリスク[保健指導判定値]にあてはまる人。
- ・小学生肥満度20%以上の割合: R1年度前橋市学校保健会資料より小学校別データを学校所在地から23地区に分け集計。在籍数15,971人。(学区がない特別支援学校、国立・私立校を含まず。)
- ・永久歯一人平均むし歯指数(DMFT指数): 永久歯における一人平均のむし歯の経験本数。
- ・妊婦歯科健診はH28.4月より開始。
- ・むし歯のない3歳児の割合は、R1年度3歳児健診結果より集計(受診者数2,262人)。
- ・成人歯科健診「進行した歯周病」: 歯周ポケット4mm以上の者。

作成 前橋市健康増進課
TEL : 027-220-5708 FAX: 027-223-8849
E-mail: kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp

	国保特定 健診受診	HbA1c5.6以上		BMI25以上		運動習慣 なしの者	小学生肥満 度20%以上	60歳 歯周病	高齢化率	65歳以上 独居世帯率	要介護 認定率
		男性	女性	男性	女性						
岩神	44.6%	66.6%	60.2%	37.7%	20.8%	53.6%	12.6%	39.1%	31.2%	21.7%	20.1%
敷島	38.5%	56.4%	65.4%	28.6%	23.4%	55.8%	8.8%	55.0%	35.6%	23.5%	24.5%
若宮	39.0%	66.4%	68.3%	33.2%	20.0%	55.2%	15.2%	36.0%	34.4%	23.4%	19.3%
城東	37.3%	60.9%	58.9%	34.0%	21.7%	60.6%	10.1%	52.2%	36.6%	25.9%	22.6%
中央(中部)	39.7%	60.1%	59.1%	31.0%	18.1%	57.1%	9.1%	55.6%	35.0%	23.6%	19.8%
桃井(中部)	38.7%	66.9%	62.7%	34.5%	18.8%	65.0%					
中川	38.1%	68.7%	62.0%	34.8%	23.4%	62.4%	10.4%	41.2%	37.7%	25.7%	21.5%
南部	43.2%	63.2%	62.1%	31.2%	18.6%	55.6%	8.5%	68.2%	25.7%	15.7%	17.8%
文京	43.1%	65.0%	60.0%	33.9%	20.6%	56.2%	8.7%	43.6%	29.7%	18.2%	17.9%
上川淵	43.0%	59.4%	59.9%	30.8%	21.2%	53.7%	10.9%	64.5%	31.5%	20.1%	17.9%
下川淵	50.0%	63.5%	61.8%	29.5%	25.0%	52.0%	9.7%	68.0%	28.9%	12.6%	13.3%
芳賀	43.8%	56.3%	54.8%	29.6%	20.6%	52.5%	10.2%	60.7%	35.0%	17.5%	14.7%
桂萱	44.0%	56.6%	57.9%	30.9%	26.6%	54.4%	9.6%	49.5%	29.3%	18.4%	17.7%
東	43.7%	62.1%	65.8%	29.9%	20.6%	53.5%	8.5%	54.6%	24.0%	13.3%	15.9%
元総社	37.9%	52.5%	55.6%	32.5%	17.2%	57.2%	10.5%	50.0%	26.1%	16.1%	17.8%
総社	41.3%	53.6%	53.3%	32.2%	22.1%	52.4%	8.3%	66.0%	25.0%	13.1%	14.8%
南橋	43.4%	63.3%	62.4%	32.9%	23.3%	53.7%	11.4%	53.7%	27.3%	16.2%	16.0%
清里	44.7%	46.6%	56.2%	24.9%	18.8%	63.3%	6.4%	70.0%	29.4%	18.1%	18.5%
永明	43.9%	55.0%	55.0%	32.7%	21.8%	52.3%	8.3%	52.5%	28.9%	15.2%	14.9%
城南	42.3%	49.9%	50.4%	35.9%	25.5%	55.2%	8.1%	56.2%	31.0%	15.0%	16.6%
大胡	45.3%	55.4%	58.2%	32.5%	28.2%	55.2%	10.9%	70.9%	27.4%	14.0%	16.0%
宮城	46.9%	54.4%	57.0%	35.6%	29.0%	66.9%	14.2%	58.3%	33.8%	16.2%	16.3%
粕川	46.6%	60.4%	59.0%	38.0%	25.2%	62.0%	11.6%	72.7%	33.1%	15.7%	16.6%
富士見	44.6%	60.7%	62.9%	29.7%	24.4%	58.2%	11.0%	63.5%	29.2%	14.2%	13.7%
前橋市	43.2%	58.5%	59.4%	32.1%	23.0%	55.6%	9.9%	56.9%	29.2%	16.8%	16.8%