



13

あずま

東コース

Azuma Course

東地区の
見どころ

大利根緑地公園



雷電神社 太々神楽



利根川

食改
おすすめ
コース

東 市民サービスセンターから
ふれあい公園を通るコース



距離

980m



所要時間

12分



歩数

1570歩



消費エネルギー

50kcal

塩せんべい 1枚



スタート・ゴール地点：箱田町543-1 (東市民サービスセンター) 付近

保推
おすすめ
コース

滝川のせせらぎに耳を傾けながら
かるがもとお散歩コース



距離

2280m



所要時間

28分



歩数

3680歩



消費エネルギー

120kcal



スタート・ゴール地点：箱田町543-1 (東市民サービスセンター) 付近