

食改コース

保推コース

花はな花壇
清里方面運動場
しだれ桜

17 きよ さと
清里 Kiyosato Course
コース

清里地区の
見どころ



花はな花壇



清里方面運動場のいちょう



しだれ桜

食改
おすすめ
コース

運動公園を中心にまわるコース



距離
1475m



所要時間
18分



歩数
2380歩



消費エネルギー
75kcal オレンジゼリー1個(105g)



スタート・ゴール地点: 青梨子町(清里方面運動場)付近

保推
おすすめ
コース

緑 いっぱい! お花散歩コース



距離
2800m



所要時間
35分



歩数
4520歩



消費エネルギー
150kcal



スタート・ゴール地点: 青梨子町339(清里市民サービスセンター)付近