



21 みやぎ 宮城 Miyagi Course

宮城地区の
見どころ



三夜沢赤城神社



赤城南面千本桜



ぐんまフラワーパーク

食改
おすすめ
コース

宮城総合運動場内を歩くコース

距離
1015m

所要時間
13分

歩数
1635歩

消費エネルギー
55kcal 大福1/2個



スタート・ゴール地点：鼻毛石町2270-1 (ロード宮城総合運動場)

保推
おすすめ
コース

季節の花々と絶景を望めるコース

距離
3010m

所要時間
38分

歩数
4860歩

消費エネルギー
160kcal



スタート・ゴール地点：鼻毛石町2270-1 (ロード宮城総合運動場)