

明治安田生命保険相互会社 群馬支社

明治安田

私たちは地域のみなさまの健康寿命の延伸をめざして、2019年に『みんなの健活プロジェクト』を立ち上げました。各地の公民館やご企業、祭事や道の駅などで、健康測定会や健活セミナーを開催しております。そもそも健康増進の取り組みを一人で続けることは案外ハードルが高いものです。ご企業や地域のみなさまと一緒にできる“健活”の「きっかけ」をご提供することで、一人でも多くのみなさまがご自身の健康に興味を持ってもらい、少しずつでも取り組みを始めて頂けたら幸いです。

会員のみなさまへの応援特典を紹介します！

①②の健康増進サポートは、いずれも無償で、人数制限もございません。

1 かいしゃで健活サービス

健康経営のサポートを実施しております。

生活習慣病の発生予防

ベジチェック[®] 測定会

約20秒センサーに手をかざすだけで野菜摂取レベルと推定野菜摂取量がわかります！ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます！



ベジチェック[®]はカゴメ株式会社の登録商標です

血管年齢測定会

センサーに指をのせるだけで！約20秒で測定できます！ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます！



こころのチェック

自律神経チェッカー測定会

指をセンサーにはさむだけで！ストレス度・自律神経生活性を測定してみませんか？



フィジカル面での活性化・予防

握力測定会

学生時代以来、握力を測定していないという方も多いと思います。久しぶりに今の自分の握力を測定してみませんか！



チラシイメージ



健康増進キャンペーンのチラシイメージ。野菜摂取量や握力測定に関する情報が記載されています。



「かいしゃで健活サービス」を導入いただいた企業さま向けのキャンペーンも併せて実施しています

2 MY定期講座

地域住民や従業員のOOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、健康寿命の延伸に貢献して参ります。ご相談お待ちしております。

STEP 1

「MY定期講座」のご提案

地域住民や従業員向けの定期講座等の開設・運営支援を目的に、それぞれの目的にあった「MY定期講座」の内容をいっしょに検討いたします。

STEP 2

「MY定期講座」の開催

「MY定期講座」は1講座2～3回程度の開催で、各種コンテンツ・講師の手配や調整は、明治安田生命が実施いたします。

STEP 3

「MY定期講座」開設に向けての準備

「MY定期講座」のテーマが決まりましたら、地域住民のみなさまや従業員のみなさまに講座開設のご案内をお願いいたします。当日の運営スケジュールや会場のご確認等、数回お打ち合わせを行ないながら、開催に向けていっしょに準備を進めます。

STEP 4

次回の「MY定期講座」開設に向けてのお打ち合わせ
次回の開催日程のご調整をお願いいたします。

ご相談はこちらまで

明治安田生命保険相互会社
群馬支社
前橋市表町2-9-9 明治安田生命表町ビル2F
電話：027-221-1655
e-mail: to4-takeda@mejiyasuda.co.jp