

明治安田生命保険相互会社 群馬支社

明治安田

私たちは、地域のみなさまの健康寿命延伸を目指し、2019年に「みんなの健活プロジェクト」を立ち上げました

現在、各地の公民館・企業・祭事・道の駅などで健康測定会や健活セミナーを開催しています

健康増進の取り組みを一人で継続することは簡単ではありません

本プロジェクトでは企業や地域のみなさまと連携し健康づくりに取り組む“健活”のきっかけを提供しています

一人でも多くの方の自身の健康の関心を持っていただくことを目指しています

①②の健康増進サポートは いずれも無償で人数制限もございません

1 かいしゃで健活サービス

健康経営のサポートを実施しております

生活習慣病の発生予防

ベジチェック[®]
測定会

約20秒センサー
にてをかざすだけ
で野菜摂取レ
ベルと推定野菜
摂取量がわかり
ます

血管年齢
測定会

センサーに指をのせるだけ
約20秒で測定
血管のしなやかさや弾力性
をわかりやすく「血管年
齢」という数値で表します



食生活チェック

〈AGEsセンサー〉
最終糖化物質^(*)
測定会

独自の光センシング
技術と回路技術によ
りわずか数十秒の迅
速な測定が可能です



(*) 1. 食事などで過剰に摂取した糖と
ヒトのカラダを主に構成しているタンパク質が結びつ
くことで体内に生成される老化物質

フィジカル面での活性化・予防

握力
測定会

握力を鍛えることで
運動パフォーマンスの
向上や認知症予防
生活習慣病のリスク低
下が期待できます



チラシイメージ



「健康増進イベントのご紹介」チラシをご準備しております

2 MY 定期講座

地域住民や従業員のQOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、健康寿命の延伸に貢献して参りますご相談お待ちしております

STEP 1

「MY定期講座」のご提案

地域住民や従業員向けの定期講座等の開設・運営支援を目的に、それぞれの目的にあった「MY定期講座」の内容をいっしょに検討いたします

STEP 2

「MY定期講座」の開催

「MY定期講座」は1講座2～3回程度の開催で各種コンテンツ・講師の手配や調整は明治安田生命が実施いたします

STEP 3

「MY定期講座」開設に向けての準備

「MY定期講座」のテーマが決まりましたら地域住民のみなさまや従業員のみなさまに講座開設のご案内をお願いいたします
当日の運営スケジュールや会場のご確認等 数回お打ち合わせを行ないながら
開催に向けていっしょに準備を進めます

STEP 4

次回の「MY定期講座」開設に向けてのお打ち合わせ
次回の開催日程のご調整をお願いいたします

ご相談はこちらまで

明治安田生命保険相互会社
群馬支社 武田
前橋市表町2-9-9 明治安田生命表町ビル2F
電話：027-221-1655
e-mail：to4-takeda@meijiyasuda.co.jp