

目 次

第1章 「健康まえばし21」策定の趣旨

1 計画策定の背景	1
（1）健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）	1
（2）健康増進法	1
2 「健康まえばし21」計画の概要	2
（1）計画の基本的事項	2
計画の目的	2
計画の期間	2
計画の策定領域	2
目標と健康指標による評価・分析	2
（2）策定のための組織の編成	3
（3）計画の位置づけ	3
（4）合併への対応	3

第2章 5市町村の現状

1 前橋市の現状	4
（1）人口構造	4
（2）死亡原因	5
（3）さわやか健診結果	5
（4）要介護者等の状況	6
（5）認定の更新状況	6
2 大胡町・宮城村・粕川村の現状	7
（1）人口構造	7
（2）死亡原因	8
（3）要介護者等の状況	9
（4）認定の更新状況	10
3 富士見村の現状(参考)	11
（1）人口構造	11
（2）死亡原因	11
（3）要介護者等の状況	12
（4）認定の更新状況	12
4 「市民健康生活アンケート」調査による市民の生活実態	13
（1）健康について	13
（2）食生活について	18
（3）運動について	19
（4）生活習慣について	20
（5）歯について	24
（6）地域活動について	25

第3章 各領域における目標と取り組み

6つの領域と目標	26
----------	----

目標項目と目標値一覧	27
1 栄養・食生活	28
2 運動	33
3 休養・こころの健康	36
4 たばこ	39
5 アルコール	41
6 歯と口の健康	44

第4章 計画の推進

1 推進の視点	49
2 計画の推進方法	49
(1) 計画の周知	49
(2) 推進体制の整備	49
(3) 推進連携図	50
3 関係者の役割	51
(1) 地域の役割	51
(2) 学校の役割	51
(3) 事業所の役割	51
(4) 医療関係機関の役割	51
(5) その他の関係機関の役割	51
4 計画の評価	51
(1) 評価年度	51
(2) 評価方法	52

第5章 資料編

1 計画書策定の経過	53
(1) 会議の開催状況等	53
(2) 会議検討資料抜粋（具体的な取り組み案）	55
2 「市民健康生活アンケート」調査内容及び集計結果	69
3 「健康日本21」及び「元気県ぐんま21」の評価指標と目標値	80
4 前橋市健康づくり推進協議会	84
(1) 設置要綱	84
(2) 委員名簿	86
(3) 健康まえばし21策定専門部会名簿	87
5 前橋市健康づくり庁内推進会議	88
(1) 設置要綱	88
(2) 会議名簿	90
6 策定会議オブザーバー	91