

# メディカルフィットネス

## ぐんまなでしこ

### ♡ 会社紹介

厚生労働大臣認定の健康増進施設です。疾病や通院の有無に関わらず、専門のトレーナーが病気や身体の状態に合わせて運動サポートを行います。

### ♡ 健康づくり

スタッフに運動指導、食事指導を行っています。運動はランニングフォーム改善や個別プログラム作成し健康増進を図っています。

### ♡ 特典① 入会後の個別指導1回無料

入会后、運動開始時に個別指導を1回無料で受けられます。  
※月会費やその他諸経費は有料です。

### ♡ 特典② 入会後の体組成測定 & カウンセリング1回無料

入会後に体組成測定と食生活などのアドバイスを1回無料で受けられます。

### ♡ 利用方法

以下の内容を下記メールアドレスへ

- ①ウエルネス企業名、②参加者氏名、③希望レッスン
- ④希望日(第1.第2.第3)、⑤代表者連絡先(TEL)

お問合せ先

応援特典について  
メディカルフィットネスぐんまなでしこ  
TEL226-1320  
Address info@gummanadeshico.jp



ウエルネス応援企業について  
前橋市保健センター健康増進課  
TEL220-5708