

知ってほしい 眼のトラブル



ドライアイ

「目が乾く」だけでなく、「かすむ」、「疲れる」、「目ヤニ」、「ゴロゴロ」等。

危険因子は長時間スマホ、低湿度、コンタクト着用、喫煙、加齢等。女性に多くみられます。また全身の病気の可能性もあります。



コンタクトレンズ障害

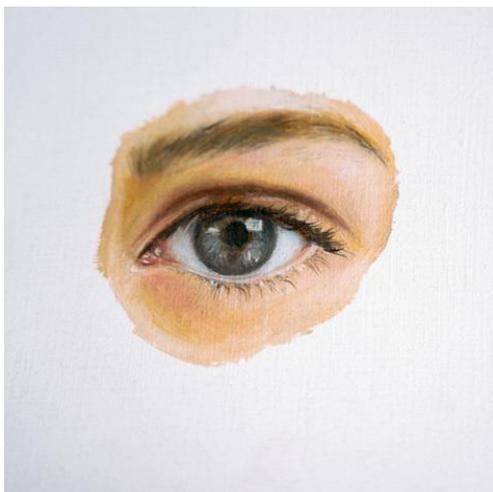
長時間着用、レンズのこすり洗いや消毒を毎日しない、レンズやケースを既定の期間で交換しない、定期検査を受けない人は要注意。角膜感染症、細菌性角膜炎、角膜内皮障害などを引き起こし、一歩間違えれば失明につながる可能性があります。



眼精疲労

眼痛、かすみ、充血から頭痛、肩こり、吐き気などの全身症状に及びます。

長時間のスマホ使用や度の合わない眼鏡も負担になります。



目ヤニ

目ヤニは涙が眼表面の不要なものをからめ取ってできたものです。起床時に眼の周りに少量ついているものは問題ありませんが、日中も目ヤニが出て量が多い場合は注意。性感染症の可能性もあります。



参考：日本眼科学会

カラダのサイン、気づいたら早めに受診

お近くの医療機関が不明な場合は、病院・診療所を検索できる『ぐんま統合型医療システム』が便利

○前橋市

前橋市保健所 健康増進課 前橋市朝日町3-36-17 (保健センター3階)
TEL: 027-220-5783 / FAX: 027-223-8849
E-mail: kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp