

血糖値が

気になる人の教室

無料

全インスリンが滞っていた！

教室アンケート『役に立った』100%

令和5年度教室アンケートより

運動、食事、あなたはどっち？

どちらか
または
両日参加可

運動コース

食事コース

日程	6月7日(金)	/	6月14日(金)
受付	5月1日～5月31日	/	5月1日～6月7日
時間	9時30分～11時00分 受付9時00分～		
定員	各コース15人 先着順		
場所	保健センター4階 運動実習室		
持ち物	筆記用具、直近の健診結果(運動コースは室内履き)		
対象	糖尿病・腎臓病の治療を受けていない前橋市民 (運動コースのみ74歳まで)		
内容	病気について、運動実習	/	食事・歯科について

ホームページはこちら



【問い合わせ・申込先】



FAX・メール申込時の送付内容

- ①氏名
- ②住所
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤希望コース名
- ⑥糖尿病・腎臓病の治療の有無

前橋市保健センター3階 健康増進課 朝日町三丁目36-17

TEL:027-220-5708 FAX:027-223-8849

E-mail: kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp

(午前8:30～午後5:15まで 土日・祝日を除く)