

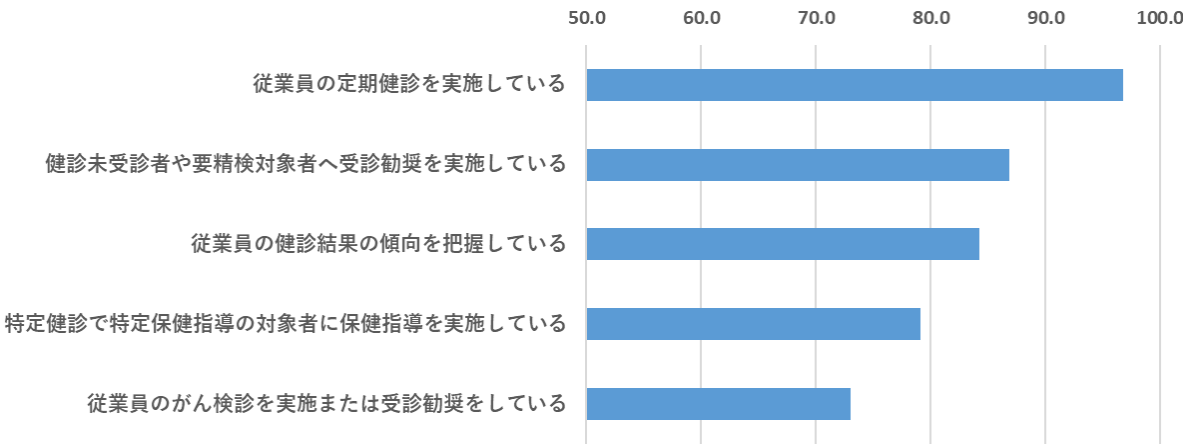
まえばしウエルネス企業311社に聞きました！

健康づくりの取り組みアンケート結果

令和6年4月頃、皆様にご提出いただいた「令和5年度取組状況報告書」の結果をご紹介します。

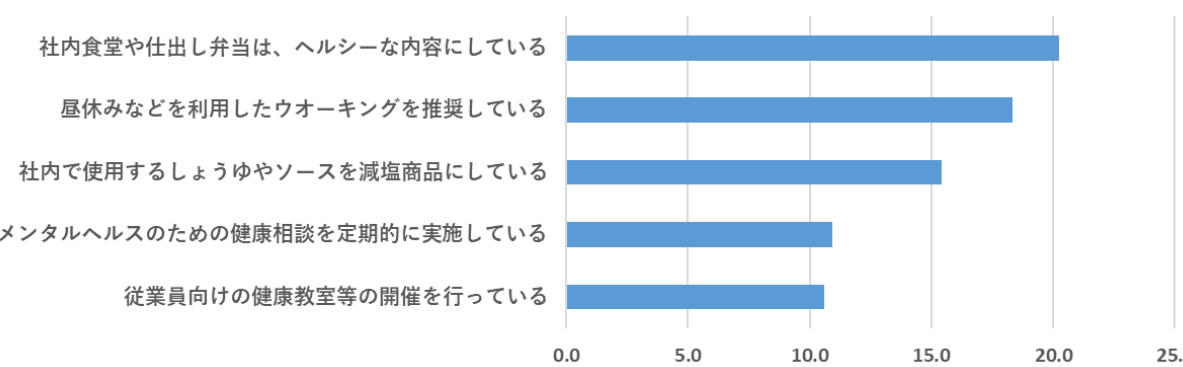
取組割合の多かった上位項目、少なかった下位項目

取り組み上位



健康づくりの取り組みとして多い項目は、健診に関連する項目でした。健診やがん検診の実施、受診勧奨、健診結果の把握から保健指導の実施と健診の一連の項目が取り組みやすい傾向でした。

取り組み下位



食事や運動など個人の嗜好が反映されるような項目は取り組みが少ない項目でした。前橋市健康増進課では無料の出前講座を行っています。まずはお問合せください。



その他、取り組み事例

食事

- ・健康志向の弁当を選択
- ・食堂メニューの工夫



環境整備

- ・血圧計、運動器具の設置
- ・十分な休憩時間の確保

危機管理

- ・感染症対策の継続
- ・塩分タブレットや保冷グッズの準備
- ・インフルエンザ予防接種の推奨、補助

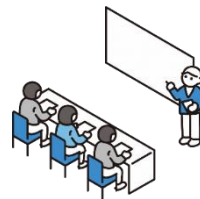


運動

- ・運動イベントの開催
- ・ラジオ体操、ぐんけん体操の実施
- ・ウオーキングアプリの利用

周知・啓発

- ・健康情報の周知
- ・ウエルネス通信の回覧
- ・保健指導の実施、受診勧奨
- ・外部講師による健康教室



過去に取材した企業様の健康づくりの取り組みの詳細が、前橋市ホームページに掲載しています。



活用してほしい！まえばしウエルネス企業登録特典

ウエルネス通信

毎月、健康情報や企業の取材情報などをメール配信！
前橋市ホームページからもご覧いただけます。



出前講座

健康教室の講師を無料で派遣します。（保健師、歯科衛生士、管理栄養士など）
お昼休みなどの短時間での実施も対応できます。お気軽にご相談ください♪



ウエルネス応援企業の特典

企業の健康づくりを応援する「ウエルネス応援企業」の特典をご利用いただけます。
例）フィットネスクラブの初回体験無料、布団クリーニング初回20%割引、
健康セミナーの実施など



ウオーキングイベントのご招待

前橋市内で勤務する方を対象にした『働く人のニューイヤーウオーキング』を開催しています。
グループで参加し達成歩数に応じて、抽選で景品が当たります。

