

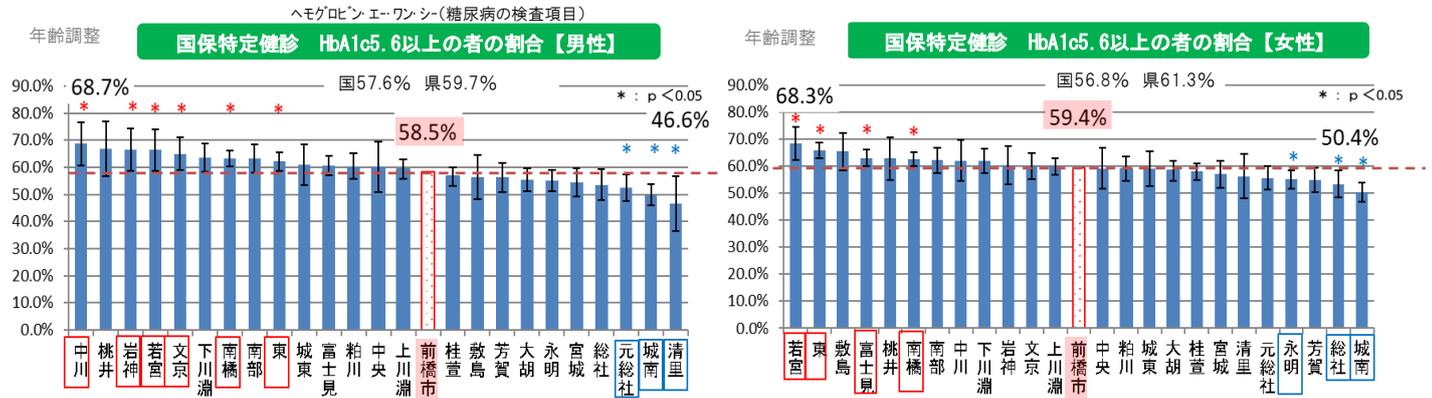
# 地区別前橋市民の健康状況

R3.2.3確定

R3.8.19  
健康づくり推進協議会  
資料1-2

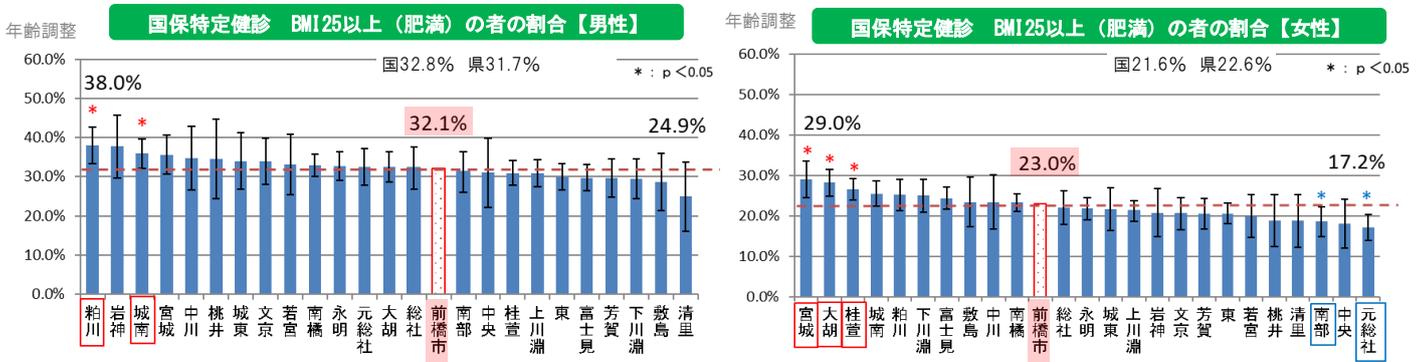
同じ前橋市民ではありますが、地区で分けてみると健康状況に差が出てきていることが見えてきます。保健センターでは地区担当制を敷いて、こうしたデータを市民や地区団体へ説明しながら、ともに課題を共有し、解決に向けて健康に関する取り組みを実践しています。

## 1. 糖尿病



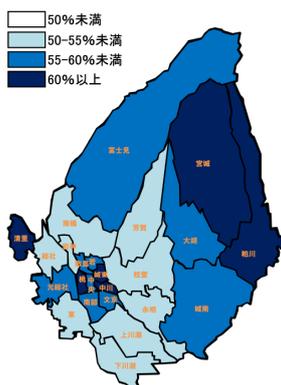
糖尿病の検査項目であるHbA1cは過去1～2か月間の血糖値が反映されています。前橋市は全国と比較して糖尿病の有所見者割合が高く、平成26年度から糖尿病対策に取り組んでいます。市全体で見ると、全国平均と同様、男女ともに半数以上が有所見者となっています。

## 2. BMI25以上の者の割合



ワースト上位の地区を見ると男女そろって有所見者割合が高くなっている地区があります。個人だけの問題でなく、家族の食や運動など生活習慣の影響が考えられます。

## 3. 運動習慣なしの者の割合



運動習慣なしの者の割合は宮城地区、粕川地区、清里地区、本庁管内、元総社地区、富士見地区、大胡地区、城南地区で割合が高くなっています。