

健康まえばし21（第2次計画）後期計画「地域・職域連携推進事業についての検討」 ※職域との連携が可能と思われる事業の一覧です

担当	No.	事業名	事業内容	対象者	令和3年度日程 ※曜日、終了した日程も記入	会場	市外在住 在勤者の 受け入れ	連携協力を お願いしたい事項	利用 希望	連携の 可否
子育て 支援課	1	ライフプラン教育	開催を希望する団体からの申込みにより、保健師が地域に出向き、妊娠・出産に対する知識の周知や、自分のライフプランを考えるきっかけづくりとして行う。	市民等(学生や若者世代)	適宜(申込みにより開催)	市内	○	ちらし配布		
	2	すこやか健康教室	開催を希望する団体からの申込みにより、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・保育士が地域に出向き、お子さんの健康に関する講話や実演を行う。	市民等(子育て中やその支援者)	適宜(申込みにより開催)	市内	○	ちらし配布		
健康 増進課	3	スマイル健康診査	身体計測、腹囲測定、血液検査(脂質、貧血、血糖、腎機能、肝機能)の健康診査を実施。結果により、特定保健指導に準じた保健指導や体験型の結果相談会を実施する。	当該年度中に18歳から39歳になる職場や学校で健診を受ける機会がない市民	8/17、8/21、8/23、8/25、8/29、9/4	群馬県健康づくり財団	×	ポスター掲示(対象から外れる人もいるのでちらし配布はなし)		
	4	がん検診	胃・胸部・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診を実施し、がんの早期発見・早期治療により死亡率の低下を図る。	胃がん：40歳以上の男女 胸部：40歳以上の男女 大腸がん：40歳以上の男女 子宮頸がん：20歳以上の女性 乳がん：40歳以上の女性 前立腺がん：50歳以上男性	受診シール発送後(令和3年4月30日)から令和4年2月末日まで 集団検診日程は「令和3年度各種集団検診の日程」参照	集団検診(健康づくり財団、前橋市保健センター、JA支所、公民館等) 個別検診(市と契約した市内医療機関)	×	職場でがん検診を実施している場合は、そちらを優先してください。がん検診未実施の場合は特定健診とがん検診のセット受診を周知、勧奨		
	5	骨粗鬆症検診	早期に骨量減少を発見し、骨粗鬆症による骨折を予防を目的に、問診、および骨量測定を行う。結果により、希望者に骨粗鬆症の症状や予防についての講座を実施する。	当該年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	受診シール発送後(令和3年4月30日)から令和4年2月末日まで	市と契約した市内医療機関	×	職場で検診を実施している場合は、そちらを優先してください。検診の機会がない場合の周知・勧奨		
	6	肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス感染の状況を認識し、適切な治療を受け、肝炎による健康障害の進行を遅延させることを目的に、C型肝炎ウイルス検査及びHBs抗原検査を実施する。	当該年度中に40歳になる人等(41歳以上で過去に検診を受けていない人)	受診シール発送後(令和3年4月30日)から令和4年2月末日まで	市と契約した市内医療機関	×			
	7	成人歯科健康診査	若い世代から歯と口腔の健康に関心を持ち、高齢期における歯の喪失を予防し、口腔機能の保持及び増進を図ることを目的に、問診及び歯周組織検査を行う。	当該年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市民	受診シール発送後(令和3年4月30日)から令和4年2月末日まで	市と契約した市内歯科医療機関	×	ポスター掲示		
	8	健康アップ体験会	集客が見込まれる大規模商業施設等にて健康協定を結んだ企業等と連携した出張型健康体験会を実施し、生活習慣病予防に関する正しい知識の普及や各種検診(健診)の受診勧奨等を行う。	当日参加を希望する人	R3年度は中止	健康アップ体験会 けやきウォーク前橋	○	ポスター掲示、ちらしの配布		
	9	健康まえばし21講演会	前橋市健康増進計画「健康まえばし21」を広く市民に周知啓発するとともに、健康寿命の延伸に向けた市民の主体的な健康づくりを推進することを目的に開催する。 H29ストレス社会をしなやかに生きるために H30健康づくりのためにわずかなことから始めよう R1糖と脂肪を減らす習慣～週3日1回10分で効く方法	公募市民等	12/2(木)	中央公民館	○	ポスター掲示、ちらしの配布		
	10	市民健康講座	生活習慣病予防やその他健康について、医師・歯科医師・薬剤師等が講演し、正しい知識を普及する。	公募市民	3回(がん、薬、お口の健康)	前橋市保健センター	○	ポスター掲示、ちらしの配布		

担当	No.	事業名	事業内容	対象者	令和3年度日程 ※曜日、終了した日程も記入	会場	市外在住 在勤者の 受け入れ	連携協力を お願いしたい事項	利用 希望	連携の 可否
健康 増 進 課	11	血糖値が気になる人の健康相談	糖尿病と慢性腎臓病についての正しい知識の普及と重症化予防のために、病態生理、食生活や運動、歯科について、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士等が講話・実習を行う。	公募市民 (糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人に限る)	2日間の教室形式で実施予定 7/2、7/9	前橋市保健センター	○	ちらしの配布		
	12	女性のためのリラクゼーション講座	更年期前後の女性を対象に、女性特有のからだの変化を学び、生活習慣の改善を図る。食生活に関する講話や家庭でできる体操や骨盤底筋運動、ストレッチを行う。希望者に骨量測定を実施する。	35歳～64歳の女性	9/8、9/15	前橋市保健センター	○	対象者へのちらし配布		
	13	今こそ家トレ！ パーソナル・サポート	健康運動指導士、保健師等が個別の運動プログラムを作成し、運動の習慣化ができるよう電話相談等でサポートをする。3か月後には体力測定を実施し、その効果を評価する。	64歳以下の公募市民	春コース、秋コースを設定 初日に体力測定。個別のプログラムを設定。 2ヶ月自宅で実施後、最終日に評価。	前橋保健センター	○	ちらしの配布		
	14	からだに美味しい食講座	食に関心をもち知識を高め実践することで食生活習慣の見直しにつながるよう、講話及び調理実習を行う。	公募市民		前橋保健センター	○	ちらしの配布		
	15	おやこの食育教室	子どものころからの食生活が大人になってからの健康状態に関与していることから、親子で調理実習をととして食事のバランスや減塩などを学ぶ教室。食生活改善推進員の委託事業として実施。	年長児、小学生とその保護者			○	ちらしの配布		
	16	はっぴい健康クッキング	生活習慣病予防をテーマに講話及び調理実習を行う。調理実習を食生活改善推進員協議会に委託している。	公募市民		市内地区公民館 前橋市保健センター	○	ちらしの配布		
	17	健康チャレンジ教室	運動を日常生活に取り入れ継続できるよう(+10)、身近な会場である地区公民館等で開催し、健康運動指導士による運動実習を行う。	市民 申込不要	各会場通年月1回(元総社公民館・大胡公民館は5月～2月) 総合福祉会館10:30～11:30 上川淵公民館10:30～11:30 東公民館10:30～11:30 元総社公民館13:30～15:00 南橋公民館14:00～15:00 永明公民館14:00～15:00 大胡公民館10:00～11:30		○	ちらしの配布		
	18	いきいき健康教室・ 健康相談 (出前講座)	保健師・管理栄養士・歯科衛生士が地域や職場に出向き、健康の保持増進に関する講話及び実習、測定を行う。	市民等 開催を希望する団体からの申込により実施	適宜(申し込みにより開催)	市内	○	ちらしの配布		
	19	禁煙チャレンジ塾	禁煙を決意した人に初回面接で検査を行い、具体的な禁煙方法を紹介し、禁煙開始日から3か月間継続的に支援する。	公募市民	初回面接日は毎月2日間設定 日程の詳細は広報まえばし参照	前橋市保健センター	○	ちらしの配布		
	20	受動喫煙防止対策	望まない受動喫煙の防止を図る観点から、改正健康増進法の施行に伴う禁煙措置や喫煙室の設置などの相談に対応する。	市民 施設の管理者等		前橋市保健センター		受動喫煙防止対策の周知 喫煙室設置等の相談対応可 いきいき健康教室で出勤可		
21	月いち健康相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談を行う。 希望者に体組成計測定・血管年齢測定・塩分摂取量測定※・血圧測定を実施する。 ※相談日前日までに採尿セットを取りに来ていただく	市民等 開催を希望する団体からの申込により実施		前橋市保健センター	○	事業周知			

担当	No.	事業名	事業内容	対象者	令和3年度日程 ※曜日、終了した日程も記入	会場	市外在住 在勤者の 受け入れ	連携協力を お願いしたい事項	利用 希望	連携の 可否
健康増進課	22	まえばしウェルネス企業	従業員及びその家族の健康診査受診促進などの健康づくりに、積極的に取り組もうとする企業を「まえばしウェルネス企業」として登録し、企業による健康づくりを促すとともに、健康情報の提供、専門人材の派遣や健康教室開催の支援を行うことにより、企業との協働による働き盛り世代の健康づくりを推進する。	市内に本社又は事業所があり、市内において事業活動を行う企業、法人、団体			○	事業周知		
	23	熱中症予防対策	熱中症予防対策の普及啓発を目的に、ちらし配布やホームページ・フェイスブック等による周知を行う。	市民等 自治会等の関係団体 中学生 庁内の関係部署				熱中症予防対策の周知		
保健総務課	24	健康フェスタinまえばし	来場者を対象とした、健康に関するイベント、普及啓発等に係るブースの出展、その他関連イベントの開催、チラシの配布等。	当日参加を希望する人	令和3年度中止	K'BIX元気2 1まえばし	○	ブースの出展、チラシ配布等		
保健予防課	25	出前講座	それいけ！まえばし出前講座の1講座。1.こころの健康管理について（ストレスとこころの変化・こころの元気を保つ生活習慣）、2.悩みを話す・聴く効果について（悩みは話すとどう変わる？・悩みを抱えた人の話の聞き方）	市民等 開催を希望する団体からの申込により実施	適宜（申し込みにより開催）	原則として市内	○	事業周知		
	26	ゲートキーパー養成講座	保健師等が、自殺予防についての正しい知識とゲートキーパーについての講話を行う。	市民		第二コミュニティセンター ほか オンライン	○	事業周知		
	27	精神科医によるこころの相談	精神科医師による個別相談を実施する。 こころの悩みやアルコール等に関する問題を抱えている本人及びその家族等からの相談を実施する。	市民	月2回*予約制 (毎月1日号の広報で日程案内)	前橋市保健所	×	事業周知		
	28	こころの健康相談 (不定期相談)	保健師・精神保健福祉士による個別相談を実施する。 こころの悩みに関する電話、面施う、訪問等による相談を実施する。	市民	適宜（電話や来所により相談） *来所相談は要予約	前橋市保健所ほか	△	事業周知		
長寿包括ケア課	29	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の方とご家族を見守る人を育てることを目的に、市主催の講座のほか、地域の集まりや学校、企業等に出向いて講座を実施。	地域、職域の団体等  市内在住の市民	依頼により随時  市主催認知症サポーター養成講座 7月8日（木）、12月3日（金）	依頼により随時  総合福祉会館	○  ×	従事者への受講推奨		