

令和 6 年度 歯と口の健康教室実施状況

(教) 総務課

1 実施校

開催月	小学校・特別支援学校：15 校 144 学級	中学校：7 校 27 学級
6 月	桃川小学校（全学年 1 7 学級） 勝山小学校（3 学年 2 学級） 若宮小学校（全学年 6 学級）	芳賀中学校（1 学年 2 学級）
7 月	原小学校（3 学年 2 学級） 大利根小学校（1 学年 4 学級）	
9 月	月田小学校（全学年 6 学級） 桃井小学校（全学年 1 3 学級）	元総社中学校（1 学年 3 学級） 第五中学校（1 学年 4 学級）
10 月	元総社北小学校（全学年 1 3 学級） 天川小学校（全学年 1 6 学級） 永明小学校（全学年 1 9 学級） 元総社南小学校（全学年 6 学級）	粕川中学校（1 学年 2 学級） 第七中学校（1 学年 6 学級）
11 月	二之宮小学校（全学年 1 2 学級） 滝窪小学校（全学年 6 学級）・金丸分校（全学年 3 学級）	みずき中学校（3 学年 4 学級）
12 月	石井小学校（全学年 6 学級） 前橋特別支援学校（全学年 1 3 学級）	東中学校（1 学年 5 学級、特別支援 1 学級）

2 指導内容

(1) 小学校

- ①講話 1, 2 年生...主に歯の役割・むし歯の原因（プラーク）について
3, 4 年生...主に歯周病とその原因（プラーク）について
5, 6 年生...主に唾液の働き・かむことの意義について

②ブラッシング

- ・歯ブラシについて説明
- ・ブラッシングの仕方について説明

③染め出し、実習

(2) 特別支援学校（小学部）

- ①講話 全学年...主に歯の役割・むし歯の原因（プラーク）について

②ブラッシング

- ・ブラッシングの仕方について説明

③実習

- ・自分の歯をみがく
(学校の希望により染め出しは実施せず)
- ・顎模型を使用して歯磨きの練習

(3) 中学校

テーマ：「歯と口の健康づくり」～歯肉炎の予防をするために～

①学習するテーマおよび学習のめあてについて説明と確認

②「健康な歯肉」と「歯肉炎」の2枚の写真を見比べ、どちらが健康な歯肉か、またその理由について考える

(観察ポイント) 歯肉の色・形、口の中の清掃状況、歯並び

③自分の歯肉を観察

・鏡を見ながら自分の歯肉を観察、ワークシートに記入

④歯科医師による講話

・プラークとは何か

・プラークは歯や歯肉にどのような影響を及ぼすのか

・歯みがきの目的は何か 等

⑤歯科衛生士による歯みがき指導

・顎模型と歯ブラシを配り、模型上で動かし方（みがき方）を練習

⑥学習のまとめ