

[トップ](#)[マイナ保険証](#)[手続き・申請](#)[保健事業のご案内](#)[申請書類一覧](#)[よくある質問](#)[Home](#) [保健事業のご案内](#) [減量チャレンジ支援](#)

減量チャレンジ支援

目的

肥満が原因で生活習慣病を誘発することに着目し、減量を希望する20歳以上の当組合加入員に対して、その達成のための支援を行い、健康増進に寄与することを目的とします。

対象者

標準体重（※）をオーバーしていて、減量を希望する20歳以上の当組合加入員（被保険者・被扶養者）。ただし、体重計を持っている人に限ります。

※ 標準体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22
(小数点第2位以下四捨五入、小数点1位まで記入)

申込期間

申込（エントリー）は、減量を開始する日の前日までに、別紙1「[減量チャレンジ申込書](#)」に必要事項を記入の上、直接、健康保険組合へ提出してください。年度内において複数回の申込が可能となりますが、実施期間を重複しての申込は出来ません。

実施期間

チャレンジの実施期間は、減量を開始した日から3ヶ月間とします。
なお、減量の方法は、食事・運動・ウォーキング等各自適宜な方法とします。

結果報告

上記のチャレンジ実施期間終了直後に計量し、減量の達成如何を問わず別紙2「[減量チャレンジ結果報告書](#)」に必要事項を記入の上、チャレンジ期間終了後1ヶ月以内に、直接、健康保険組合へ提出してください。

達成賞等

申込時から3kg以上減量できた方については、記念品を進呈します。なお、年度内に複数回達成しても記念品の申請は一回のみとなります。また、申込時からの体重が±0kgから-3kg未満の方については参加賞を進呈します。

守秘義務

被保険者の体重数値は個人情報となりますので、健康保険組合におけるその取扱いについては、第三者に漏れないよう充分配慮し、データ管理に細心の注意義務を払います。

《事業所名称漢字》

《所属コード2》 《所属コード1》

《氏名漢字》 様

ベイシアグループ健康保険組合

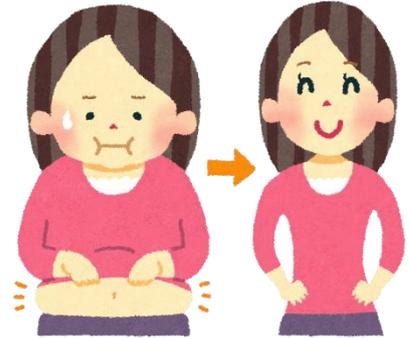
減量チャレンジ募集!!

肥満は**高血圧**、**高脂血症**、**糖尿病**などを招き、

心筋梗塞や**脳卒中**の**リスクが高まる**など、

命に関わるリスクが増大!

健診結果で、**標準体重を超えている**と言われた方
この機会に減量にチャレンジしてみませんか?



☆ **減量に成功された方には、達成賞または参加賞を贈呈します** ☆

1 対象者

標準体重(※)をオーバーしていて減量を希望する20歳以上の当健康保険組合の加入者。(被保険者及び被扶養者) ※標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

2 実施方法

減量の方法は、食事、運動、ウォーキング等各自に合った方法で実施してください。

3 申込方法

年間を通して受け付けます。減量を開始する日の前日までに「減量チャレンジ申込書(減量宣言書)」を健康保険組合に提出してください。

4 実施期間

チャレンジ期間は、減量を開始した日から3ヶ月間です。

5 結果報告

減量チャレンジが終了した日から1か月以内に「減量チャレンジ結果報告書」を健康保険組合に提出してください。

6 達成賞等

申込時の体重から3kg以上減量に成功された方には記念品をさしあげます。なお、年度内に複数回達成しても記念品進呈は1回のみとなります。また、3kgに満たない場合は参加賞をさしあげます。※申込時より体重が増加した場合は参加賞の対象外となりますのでご了承ください。

「減量チャレンジ申込書(減量宣言書)」は当組合HPにも掲載しています。
ダウンロードしてご利用ください。(<https://www.beisiag-kenpo.or.jp/>)

申込・結果報告は下記まで

社内メール便・電子メール：kenpo-shinsei@iseyag.co.jp ・FAX：027-210-0193

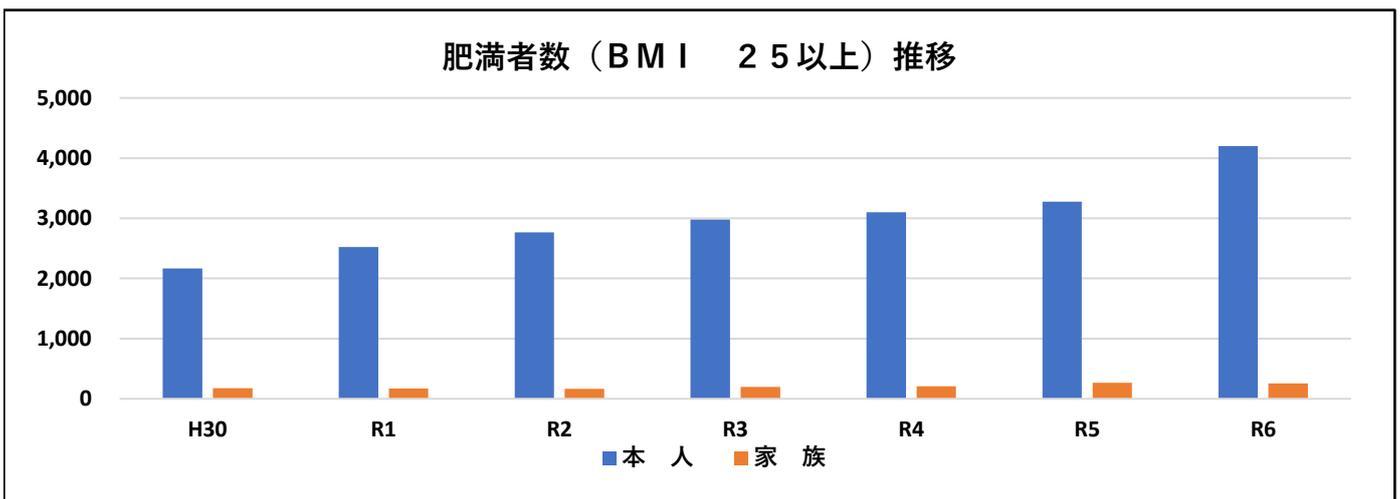
健康保険組合 肥満者の状況

特定健診受診者数(40歳以上75歳未満)

	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
本人	7,756	8,681	9,378	10,087	10,498	11,274	13,933
家族	760	772	723	862	903	1,051	1,029
合計	8,516	9,453	10,101	10,949	11,401	12,325	14,962

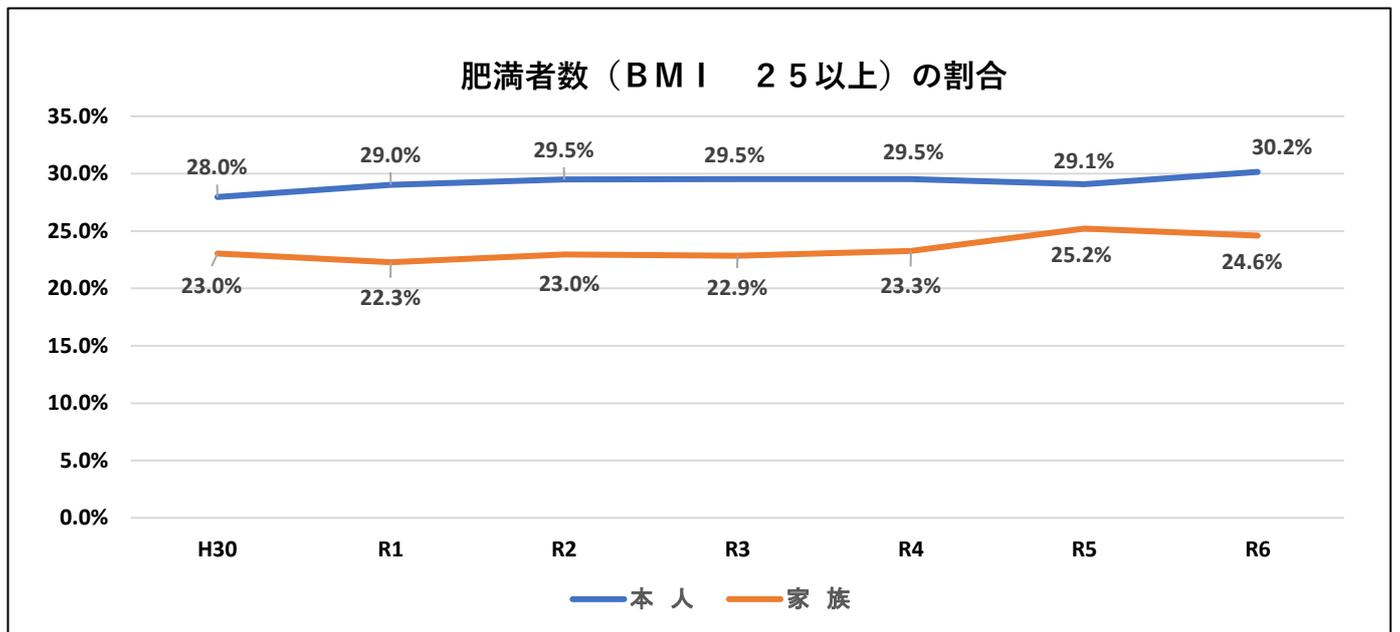
肥満者数(BMI 25以上)

	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
本人	2,169	2,520	2,765	2,978	3,101	3,277	4,201
家族	175	172	166	197	210	265	253
合計	2,344	2,692	2,931	3,175	3,311	3,542	4,454



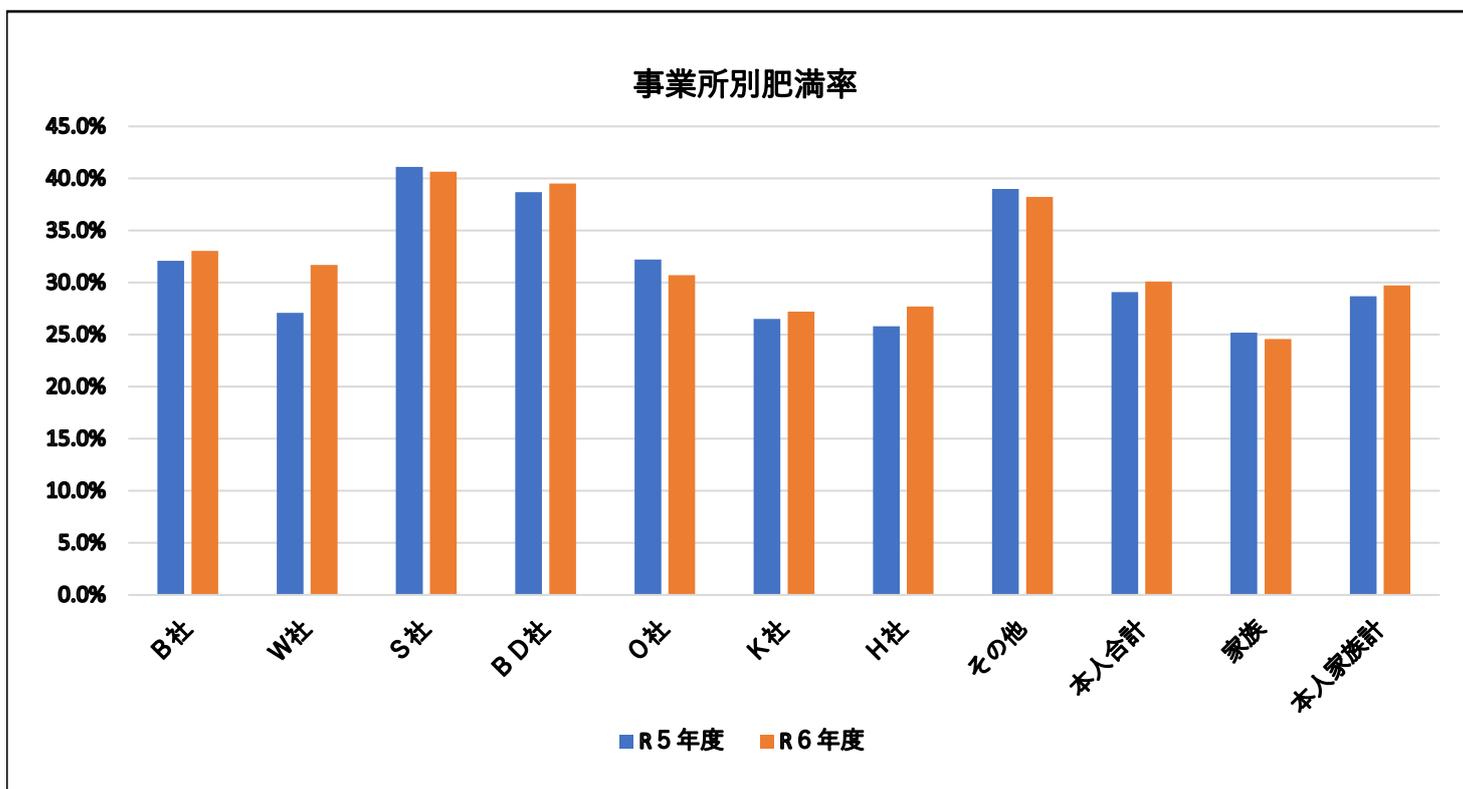
肥満者数(BMI 25以上)の割合

	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
本人	28.0%	29.0%	29.5%	29.5%	29.5%	29.1%	30.2%
家族	23.0%	22.3%	23.0%	22.9%	23.3%	25.2%	24.6%
合計	27.5%	28.5%	29.0%	29.0%	29.0%	28.7%	29.8%



令和6年度肥満者の状況(事業所別)

事業所名	令和6年度									前年度 (R5) 肥満率	前年度 対比
	特定健診受診者			BMI25以上の者			肥満率				
	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計		
B社	1,135	3,755	4,890	458	1,158	1,616	40.4%	30.8%	33.0%	32.1%	0.9
W社	139	66	205	48	17	65	34.5%	25.8%	31.7%	27.1%	4.6
S社	88	67	155	47	16	63	53.4%	23.9%	40.6%	41.1%	▲ 0.5
B D社	117	50	167	53	13	66	45.3%	26.0%	39.5%	38.7%	0.8
O社	280	75	355	93	16	109	33.2%	21.3%	30.7%	32.2%	▲ 1.5
K社	2,246	3,995	6,241	748	950	1,698	33.3%	23.8%	27.2%	26.5%	0.7
H社	703	795	1,498	191	224	415	27.2%	28.2%	27.7%	25.8%	1.9
その他	227	215	442	105	64	169	46.3%	29.8%	38.2%	39.0%	▲ 0.8
本人合計	4,935	9,018	13,953	1,743	2,458	4,201	35.3%	27.3%	30.1%	29.1%	1.0
家族	29	1,000	1,029	13	240	253	44.8%	24.0%	24.6%	25.2%	▲ 0.6
本人家族計	4,964	10,018	14,982	1,756	2,698	4,454	35.4%	26.9%	29.7%	28.7%	1.0



令和7年度 減量チャレンジ申込状況

事業所名	個別勧奨 人数	R7年度参加申込者数			申込率	R6年度 申込者数	対前年度増 減	対前年度増 加率	R6年度 肥満率	R5年度 申込者数	R4年度 申込者数
		男	女	合計							
B社	2,152	17	38	55	2.6%	9	46	611.1%	33.0%	19	23
W社	136	3	1	4	2.9%	0	4	-	31.7%	1	1
S社	78	2	2	4	5.1%	3	1	133.3%	40.6%	1	1
B D社	98	6	2	8	8.2%	1	7	800.0%	39.5%	0	1
O社	166	2	0	2	1.2%	0	2	-	30.7%	1	1
K社	2,174	26	35	61	2.8%	11	50	554.5%	27.2%	18	18
H社	500	0	2	2	0.4%	1	1	200.0%	27.7%	0	0
その他	192	3	4	7	3.6%	0	7	-	38.2%	4	1
合計	5,496	59	84	143	2.6%	25	118	572.0%	30.1%	44	46