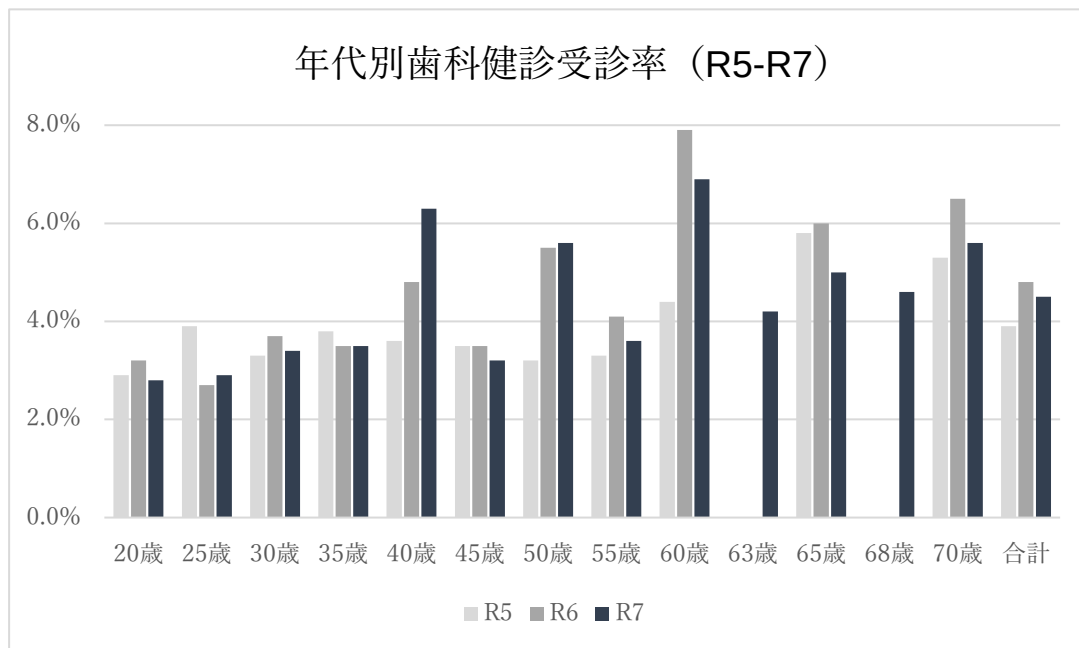


背景

成人歯科健康診査は、歯や口腔の健康を維持し、将来的な重症化の予防のために重要な取組であるが、若年層を中心に受診が伸び悩んでいる現状がある。これまでの周知方法は本人への呼びかけを中心に行っていたが、今年度は受診行動を後押しする新たな視点での取組が必要と考えた。

1 成人歯科健康診査の受診状況と課題



- (1) 若年層は他の年代と比較して受診率が低い：気づく機会の不足→健診認知度向上
- (2) 再勧奨年代では受診率が比較的高い：受診行動を後押しする仕組み→受診意欲向上



「受診行動の促進」

2 今年度のテーマについて

- (1) 「若年層と家族や身近な人からの声かけによる受診促進」
 - ・ 本人のみへの周知に限らず、家族や身近な人からの声かけから受診行動を後押し
 - ・ 配偶者や親子など、身近な人からの一言をきっかけとした受診行動の促進
 - ・ 特に受診率が低い20歳・25歳等の若年層へのアプローチ強化
 - ・ 若年期から歯と口腔の健康を意識し、行動する習慣づくりを促進
- (2) ライフステージに応じた「受診行動を後押しする仕組み」の強化
 - ・ 若年層には受診の必要性を理解してもらう「気づき」を、受診再勧奨世代（40・50・60・70歳）には「受診を後押し」し、各年代に応じたアプローチ強化

3 令和8年度の取組について

(1) 若年層と家族や身近な人からの声かけによる受診促進

① 家族への声かけを意識した啓発への転換

本人から家族へ健診を勧めたくなるような啓発内容に変更する

- ・成人歯科健康診査受診啓発ポスターのリニューアル（3 ページポスター①参照）

② 日常生活の中で目に触れる媒体による認知向上

若年層が日常的に接する媒体（SNS 等）を活用し、認知を高める

- ・ポケットティッシュ裏面への広告掲載による周知（3 ページ広告②参照）
- ・市内大学・専門学校を対象において講話型啓発を実施
- ・講話を実施しない学校については、ちらし配布により周知

③ 受診者を起点とした家族への受診勧奨

受診経験をきっかけに家族や身近な人へ自然な声かけにつなげる

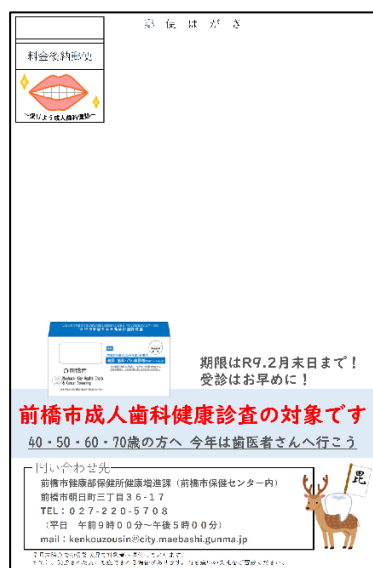
- ・歯科医院における家族への受診勧奨を促すポスターの掲示（3 ページポスター①参照）
- ・成人歯科健診受診者へ歯科医院から家族向けちらしを配布（3 ページちらし③参照）

(2) ライフステージに応じた「受診行動を後押しする仕組み」の強化

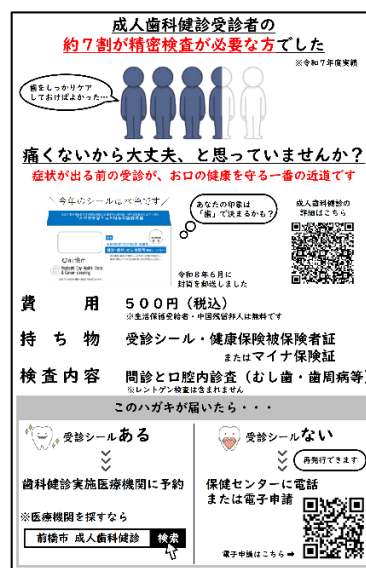
① 受診再勧奨ハガキの送付対象年齢に 70 歳を追加し、拡大

再勧奨による後押しの仕組みを活用し、オーラルフレイル予防の観点から重要性が高まる 40 歳・50 歳・60 歳・70 歳とする。

受診再勧奨ハガキ（表面）



受診再勧奨ハガキ（裏面）



4 各事業での周知啓発

(1) 歯科のイベントや教室等でのちらしの配布（3 ページちらし④参照）

(2) RDテスト実施→唾液を採取し、むし歯のリスク検査を実施。歯科受診行動につなげる

※むし歯のなりやすさを評価する検査

(3) YouTube、Instagram 等の SNS を活用し、健康情報やイベント情報の発信をさらに強化していく。⇒若年層にも届く効果的な周知を図る

ポスター①成人歯科健診家族向けポスター

家族にも すすめてあげよう
歯科健診

歯やお口のトラブルは、自覚症状が少ないまま進むことがあります。

若いから
問題ないよね
時間もないし
(社会人3年目さん 20代)

「くちくさい」
こどもに言われて
気づく口臭
(働き盛りさん 40代)

おいしいね
あなたの笑顔
いつまでも
(おしどり夫婦さん 70代)

前橋市成人歯科健康診査

対象者	今年度中に20・25・30・35・40・45・50 55・60・63・65・68・70歳になる方
費用	500円 ※生活保護受給者等は除く
内容	問診・口腔内診査

今年度の受診シールは水色です 成人歯科健康診査の詳細はこちら

前橋市 健康増進課 (☎027-220-5708)

広告②ポケットティッシュ裏面広告

家族みんなで受けよう!!
成人歯科健診

対象 今年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・63・65・68・70歳になる方

健診内容 問診、口腔内診査

費用 500円 ※生活保護受給者等は除く

前橋市健康増進課 (☎027-220-5708) 詳細はこちら

ちらし③家族向け受診勧奨ちらし

あなたのひと声が、
家族の受診のきっかけに。

歯やお口のトラブルは、自覚症状が少ないまま進むことがあります。

パパ、最近
歯のお医者さん行った?

…口、におってない?

家族にも教えなきゃ

帰ったら受診シール
確認だな

お父さん、時間できたし
歯の健診行ってみたら?

ママも健診受けてね

こどもと一緒に
来てるけど、そういえば
私、受診してないな...

噛めなくなる前に
健診行こ

**要精密検査の割合
70.3%**

受けよう成人歯科健康診査

対象者	今年度中に20・25・30・35・40・45・50 55・60・63・65・68・70歳になる方
費用	500円 ※生活保護受給者等は除く
内容	問診・口腔内診査

今年度の受診シールは水色です 成人歯科健康診査の詳細はこちら

前橋市 健康増進課 (☎027-220-5708)

ちらし④市民向けちらし

大切な家族だから、歯も一度チェックして欲しい
歯医者が久しぶりのご家族にも紹介を♪

成人歯科健診

対象の方は500円で歯科健診を受けるチャンス!

対象
今年度 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳
55歳・60歳・63歳・65歳・68歳・70歳になる前橋市民

お口のケア
がんばってますね

歯ぐきの病気である歯周病と
糖尿病は相互に影響します。

歯や歯ぐきの状態をcheck

成人歯科健診の受け方 令和9年2月末日まで

- 1 歯科医院へ予約
受診シール同時の成人歯科健康診査 実施医療機関一覧をご覧ください
- 2 歯科医院で健診を受診する (500円)

受診シールがない! など
お問い合わせ
前橋市 健康増進課
TEL: 027-220-5708
FAX: 027-223-8849