

しょくいく ねが 食育についてのアンケートのお願い

しょうがくせいよう
— 小学生用 —

このアンケートは、まえはしし しょくじ たべもの けいかく
前橋市が食事や食べ物についての計画をつくるため、みなさんの「食べ
ること」やひごろの生活について書いてもらうものです。あてはまると思う数字に○（まる）
をつけるものや数字・文字を書くものがあります。書きおわったら、たんにん せんせい わた
担任の先生に渡してください。

平成29年4月—令和3年9月

まえはししちょう やま もと りゅう
前橋市長 山 本 龍

しょくたく えが お けんこうそだ
食卓で笑顔と健康育てよう



こんにちは
ぼく、ころとん！
みんなのおうちでのお食事の
ことや生活について教えろ



あなたのことについて

1 あなたはいま、何年生ですか。

年生

2 あなたの性別をおしえてください。

※性別を問う必要があるか？ 食育推進委員より「気になる」との回答。

1. 男の子

2. 女の子

3 あなたは学校に行く前の日の夜は、何時くらいに寝ていますか。

夜の 時 分頃

4 あなたは学校に行く日の朝は、何時くらいに起きていますか。

朝の 時 分頃

・あなたは、誰といっしょに住んでいますか。(あてはまるものすべてに○)【追加】

※仕事などにより一時的に一緒に住んでいない場合も一緒に住んでいると考えてください。

1.お父さん 2.お母さん 3.きょうだい 4.おじいさん 5.おばあさん 6.その他()

※5-1 と 5-2 を合体させ、ひとつの設問とする。

・5 あなたは食事のときに「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。 回答欄は下記赤字通り、1～4までの4項目とする。

5-1 あなたは食事のまえに「いただきます」と言っていますか。 →設問5

~~1. いつも言っている~~ → 「いつも言っている」、「よく言っている」の区別が難しい。

1. よく言っている

2. ときどき言っている

3. あまり言っていない

4. まったく言っていない

5-2 あなたは食事のあとに「ごちそうさま」と言っていますか。 →設問5

1. ~~いつも言っている~~

2. よく言っている

3. ときどき言っている

4. あまり言っていない

5. まったく言っていない

6 あなたはおうちでの食事の用意を手伝っていますか。(お皿をならべる、料理をつくるのを手伝うなど)

1. よく手伝っている

2. ときどき手伝っている

3. あまり手伝っていない

4. まったく手伝っていない

7 あなたはおうちで朝ごはんを食べていますか

1. ~~ほとんど~~毎日朝ごはんを食べている → 「ほとんど」を削除

2. 1週間(日曜日から土曜日まで)のうち4回か5回、朝ごはんを食べている

3. 1週間(日曜日から土曜日まで)のうち2回か3回、朝ごはんを食べている

4. 朝ごはんを食べることはほとんどない → 「ほとんど」を削除

8-1 あなたは朝ごはんにどんなものを食べることが多いですか(あてはまるもの—数字、ぜんぶに○をつけてください) ※数字でなく、食品に○をつける傾向があると思われるため。

1. ごはん、パン、めん
2. にく、さかな、たまご、なっとう
3. やさい、きのこ、おいも、わかめ
4. ^{ぎゅうにゅう}牛乳、チーズ、ヨーグルト
5. くだもの
6. おかし、ジュース、かしパン → 1.のパンとの区別記載
7. ほかに朝ごはん^{あさ}で食べているもの^たがあれば、自由^{じゆう}に書いてください。

()

8-2 あなたが朝ごはん^{あさ}を食べないときがあるのは、なぜですか。(毎日朝ごはん^{まいにちあさ}をたべている人^{ひと}は、○をつけなくて大丈夫^{だいじょうぶ}です)

1. ^た食べる時間^{じかん}がないから
2. ^た食べたくないから (食^{しょく}欲^{よく}がないから)
3. ふとりたくないから
4. 朝ごはん^{あさ}を^{ようい}用意してもらえないから →食育推進委員より 質問自体が可哀想。
5. おうちのひと^{あさ}も朝ごはんを食べていないから

9 あなたは、おうちでの朝食は、誰と食べる人が多いですか。【追加】

回答欄は下記設問 10 と同様に 1～4までの4項目とする。

※朝食と夕食をそれぞれ分けて設問とする。

10 あなたは、おうちでの夕食ゆうしょく（夕方ゆうがたから夜よるの食事しょくじ）は、誰だれと食たべることが多いおおですか。

1. 家族かぞく（おうちのひと）みんなで
2. みんながいっしょにならないときもあるけど、家族かぞく（おうちのひと）と
3. こどもたちだけで（お兄にいさんやお姉ねえさん、弟おとうとや妹いもうとと）
4. ひとりで

11 あなたは、おうちで食事しょくじをしているとき、家族かぞくとよく会話かいわ（おはなし）をしていますか。

1. よく話はなしている
2. 少し話はなしている
3. あまり話はなしていない
4. まったく話はなしていない
5. ~~わからない~~話はなしていない（食育推進委員）

※11 上記質問を下記設問のとおり置き換える。

- 11 あなたは、おうちで食べ物や食事について家族とよく会話（おはなし）をしていますか。

1.よく話している 2.少し話している 3.あまり話してない 4.わからない

11-1 家族で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか。

（あてはまる数字、ぜんぶに○をつけてください。あまり話してない人と分からない人は○をつけなくて大丈夫です）

1. 食べ物を大切にする
2. 好ききらいをしないで食べる
3. よくかんで食べる
4. おうちの自慢の料理
5. 季節（春夏秋冬）の食べ物
6. 行事食（例：1月 おせち料理、5月 柏もち 9月 おはぎ など）
7. 料理の作り方
8. たべている料理について（学校教育課）
9. 食事のマナーについて（学校教育課）
- 10.食べ物の栄養について（食育推進委員）
- 11.その他（ ）

行事食なので、正月：おせち料理 ひなまつり：ちらし寿司または桜餅 こどもの日：ちまきまたは柏餅 など（子育て支援課）

12 あなたは、^{しよくじ}食事をすることが^{たの}楽しいですか

1. とても^{たの}楽しい
2. ^{たの}楽しい
3. あまり^{たの}楽しくない
4. ^{たの}楽しくない
5. ~~わからない~~ 削除（食育推進委員）

13 ~~あなたは、^{まえばしし}前橋市で「かもカムレシピコンテスト」というものがあつたことを^し知っていましたか~~

※来年度以降実施しないため、削除。

1. はい
2. いいえ

14 あなたは、^{ただ}正しいはみがきの仕方^{しかた}について^{はいしゃ}歯医者さんや^{がっこう}学校で^{おし}教えてもらったことがありますか

1. はい
2. いいえ

15 あなたは、^たゆっくりよくかんで^た食べていますか

1. はい
2. いいえ

16 あなたは、^{とう}おうちでお父さん・^{かあ}お母さん、^{おじいちゃん}おじいちゃん・^{おばあちゃん}おばあちゃんから^{しよくじ}食事についてどんなことを言われますか。言われたことがありますか。（よくかんで食べようね、好き嫌いしちゃだめなど）
^{じゆう}自由に^か書いてください。

[]

アンケートはこれでおわりです。ありがとうございました。



^{しょくいく}
＜食育ってなんだろう＞

^た食べることはみんなが^い生きていくためにとても^{だいじ}大事なことです。^{ただ}正しい
^{しょくじ}食事や^た食べものについての^{ただ}正しい^{ちしき}知識をもつことで、^{げんき}元気に、^{けんこう}健康に育
^{そだ}っていきましょう というものです。



- 食育推進委員意見 → 低学年の児童には質問数が多い。