

# 食育についてのアンケートのお願い

しょうがくせいよう  
— 小学生用 —

このアンケートは、まえはしし市が食事や食べ物についての計画をつくるため、みなさんの「食べること」や日ごろの生活について答えてもらうものです。あてはまると思う数字をえらんだり、文字を記入してもらいます。

れいわ ねん がつ  
令和3年9月

まえはししちょう やま もと りゅう  
前橋市長 山 本 龍

こんにちは  
ぼく、ころとん！  
みんなのおうちでのお食事の  
ことや生活について教えてころ



## <食育ってなんだろう>

食べることはみんなが生きていくためにとても大切なことです。

食事や食べ物についての正しい知識をもつことで、元気に、健康に育っていきましょう！というものです。

## あなたのことについて

1 あなたはいま、何年生ですか。(〇は1つ)

1. 2年生

2. 4年生

3. 6年生

2 あなたの性別をおしえてください。(〇は1つ)

1. 男の子

2. 女の子

3. 答えたくない

3 あなたは学校に行く前の日の夜は、何時頃に寝ていますか。

夜の  時  分頃

4 あなたは学校に行く日の朝は、何時頃に起きていますか。

朝の  時  分頃

5 あなたは、誰とひとりに住んでいますか。(あてはまるものすべてに〇)

1. お父さん

2. お母さん

3. きょうだい (兄・姉・弟・妹)

4. おじいさん

5. おばあさん

6. その他 ( )

6 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(〇は1つ)

1. よく言っている

2. ときどき言っている

3. あまり言っていない

4. まったく言っていない

7 あなたは、おうちで朝ごはんを食べていますか。(〇は1つ)

(1週間は日曜日から土曜日までのこと)

1. 毎日朝ごはんを食べている
2. 1週間のうち4回か5回、朝ごはんを食べている
3. 1週間のうち2回か3回、朝ごはんを食べている
4. 朝ごはんを食べることはほとんどない

7-1 あなたは、朝ごはんにどんなものを食べることが多いですか。(あてはまるものすべてに〇)

1. ごはん、パン(食パン、ロールパン)、めん(うどん、ラーメン、スパゲッティ)
2. にく(ウインナー、ハム)、さかな、たまご、なっとうなどのおかず
3. やさい、きのこ、いも、わかめ、のりなどのおかず
4. 牛乳、チーズ、ヨーグルト
5. くだもの
6. かしパン(メロンパン、チョコパン、クリームパンなどの甘いパン)
7. くだものジュース、やさいジュース
8. ほかに朝ごはん食べているものがあれば、自由に書いてください。

( )

7-2 あなたが、朝ごはんを食べないときがあるのは、なぜですか。(〇は1つ)

(毎日朝ごはんを食べている人は、〇をつけなくて大丈夫です。)

1. 食べる時間がないから
2. 食べたくないから (食欲がないから)
3. 太りたくないから
4. 朝ごはんの用意がないから
5. おうちの人朝ごはんを食べていないから

8 あなたは、おうちでの朝ごはんは、誰と食べることが多いですか。(〇は1つ)

1. おうちの人みんなで食べる
2. みんながいっしょにならないときもあるけど、おうちの人と食べる
3. こどもたちだけで (お兄さんやお姉さん、弟や妹と) 食べる
4. ひとりで食べる

9 あなたは、おうちでの夕ごはんは、誰と食べるが多いですか。(〇は1つ)

1. おうちの人みんなで食べる
2. みんながいっしょにならないときもあるけど、おうちの人と食べる
3. こどもたちだけで (お兄さんやお姉さん、弟や妹と) 食べる
4. ひとりで食べる

10 あなたは、おうちで<sup>た もの しょくじ</sup>食べ物や食事について、<sup>ひと はなし</sup>おうちの人とよく話をしていますか。(○は1つ)

1. よく<sup>はな</sup>話している
2. 少し<sup>はな</sup>話している
3. あまり<sup>はな</sup>話していない
4. わからない

10-1 あなたは、おうちで<sup>た もの しょくじ</sup>食べ物や食事についてどのようなことを<sup>はな</sup>話していますか。(あてはまるものすべてに○)

(あまり<sup>はな</sup>話してない人と、わからない人は<sup>ひと</sup>○をつけなくて大丈夫です。)

1. <sup>た もの たいせつ</sup>食べ物を大切にする
2. <sup>す きら</sup>好き嫌いをしないで<sup>た</sup>食べる
3. よくかんで<sup>た</sup>食べる
4. おうちの<sup>じまん りょうり</sup>自慢の料理
5. <sup>きせつ はる なつ あき ふゆ</sup>季節(春・夏・秋・冬にとれる)の<sup>た もの</sup>食べ物
6. <sup>きょうじしょく しょうがつ</sup>行事食(お正月：おせち料理、ひなまつり：ちらし<sup>すし</sup>寿司、こどもの日：かしわ<sup>もち</sup>餅など)
7. <sup>りょうり つく かた</sup>料理の作り方
8. <sup>た りょうり</sup>食べている料理について
9. <sup>しょくじ</sup>食事のマナーについて
10. <sup>た もの えいよう</sup>食べ物の栄養について
11. その他( )

11 あなたは、おうちで<sup>しょくじ</sup>食事の<sup>ようい</sup>用意を手<sup>てつだ</sup>伝っていますか。(お皿をならべる、<sup>さら</sup>料理をつくるのを手<sup>りょうり</sup>伝<sup>てつだ</sup>うなど)(○は1つ)

1. よく<sup>てつだ</sup>手伝っている
2. ときどき<sup>てつだ</sup>手伝っている
3. あまり<sup>てつだ</sup>手伝っていない
4. まったく<sup>てつだ</sup>手伝っていない

12 あなたは、<sup>しょくじ</sup>食事を<sup>たの</sup>することが楽しいですか。(○は1つ)

1. とても<sup>たの</sup>楽しい
2. <sup>たの</sup>楽しい
3. あまり<sup>たの</sup>楽しくない
4. <sup>たの</sup>楽しくない

13 あなたは、ゆっくりよくかんで<sup>た</sup>食べていますか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

14 あなたは<sup>は</sup>歯みがきの時、<sup>とき</sup>おうちの人に<sup>ひと</sup>毎日<sup>まいにち</sup>しあげみがきをしてもらいますか。(○は1つ)

1. <sup>まいにち</sup>毎日みがいてもらう
2. 1 <sup>しゅうかん</sup>週間のうち、4 <sup>かい</sup>回から5 <sup>かい</sup>回みがいてもらう
3. 1 <sup>しゅうかん</sup>週間のうち、2 <sup>かい</sup>回から3 <sup>かい</sup>回みがいてもらう
4. みがいてもらうことは、ほとんどない

15 あなたは、おうちの人から<sup>ひと</sup>食事<sup>しょくじ</sup>についてどんなことを<sup>い</sup>言われますか。言われたことがありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

1. <sup>す</sup>好き<sup>きら</sup>嫌い<sup>た</sup>しないで食べる
2. <sup>のこ</sup>残さず<sup>た</sup>食べる
3. よくかんで<sup>た</sup>食べる
4. はしをきちんと<sup>も</sup>持つ
5. <sup>しせい</sup>姿勢<sup>ただ</sup>を正しくする
6. その他 ( )

アンケートはこれでおわりです。ありがとうございました。

