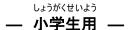
# しょくいく 食育についてのアンケートのお願い



このアンケートは、前橋市が後事や養べ物についての計画をつくるため、みなさんの「食べること」や日ごろの生活について答えてもらうものです。あてはまると思う数字をえらんだり、文字を記入してもらうものがあります。

**令和3年9月** 

まえばししちょう やま もと りゅう 前橋市長 山本 龍

こんにちは ぼく、ころとん!

みんなのおうちでのお食事の

ことや生活について教えてころ



<食育ってなんだろう>

食べることはみんなが生きていくためにとても大事なことです。

ただ ちしき けんき けんこう そだ **食事や食べものについての正しい知識をもつことで、元気に、健康に育っていきましょう! というもので**す。

## あなたのことについて

1 あなたはいま、何年生ですか。(Oは1つ)										
1. 2年生	2. 4年生	. 3	. 6年生							
2 あなたの性別をおしえてください。(〇は1つ)										
1. 男の子	2. 女の	3.	. 答えたくない							
3 あなたは学校に行く前の日の夜は、何時頃に寝ていますか。										
4 あなたは学校に行く日の <b>草</b>										
朝の 時		3								
5 あなたは、誰といっしょに住んでいますか。(あてはまるものすべてに〇)										
1. お交さん		2. お母さん								
3. きょうだい (兄・姉	* 弟 • 妹)	4. おじいさん								
5. おばあさん		6. その他(	)							
6 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(Oは1つ)										
1. よく言っている										
2. ときどき言っている										
3. あまり言っていない										
4. まったく言っていない	V)									

### 7 あなたは、おうちで朝ごはんを食べていますか。(〇は1つ)

#### (1週間は日曜日から土曜日までのこと)

- 1. 毎日朝ごはんを食べている
- 2. 1週間のうち4回か5回、朝ごはんを食べている
- 3. 1週間のうち2回か3回、朝ごはんを食べている
- 4. 朝ごはんを食べることはほとんどない

#### 7-1 あなたは、朝ごはんにどんなものを食べることが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1. ごはん、パン(食パン、ロールパン)、めん(うどん、ラーメン、スパゲッティ)
- 2. にく(ウインナー、ハム)、さかな、たまご、なっとうなどのおかず
- 3. やさい、きのこ、いも、わかめ、のりなどのおかず
- 4. 牛 乳、チーズ、ヨーグルト
- 5. くだもの
- 6. かしパン (メロンパン、チョコパン、クリームパンなどの甘いパン)
- 7. くだものジュース、やさいジュース
- 8. ほかに朝ごはんで食べているものがあれば、首曲に書いてください。

## **7-2** あなたが、朝ごはんを食べないときがあるのは、なぜですか。(○は1つ)

(毎日朝ごはんを食べている人は、〇をつけなくて大丈夫です。)

- 1. 食べる時間がないから
- 2. 食べたくないから(食欲がないから)
- 3. 太りたくないから
- 4. 朝ごはんの用意がないから
- 5. おうちの人も朝ごはんを食べていないから

## 8 あなたは、おうちでの朝ごはんは、誰と食べることが多いですか。(〇は1つ)

- 1. おうちの人みんなで食べる
- 2. みんながいっしょにならないときもあるけど、おうちの人と食べる
- 3. こどもたちだけで(お兄さんやお姉さん、 弟 や 妹 と)食べる
- 4. ひとりで食べる

#### 9 あなたは、おうちでのタごはんは、誰と食べることが多いですか。(〇は1つ)

- 1. おうちの人みんなで食べる
- 2. みんながいっしょにならないときもあるけど、おうちの人と食べる
- 3. こどもたちだけで(お兄さんやお姉さん、弟とうと 妹と) たべる
- **4.** ひとりで食べる

## 10 あなたは、おうちで食べ物や食事について、おうちの人とよく話をしていますか。(〇は1つ)

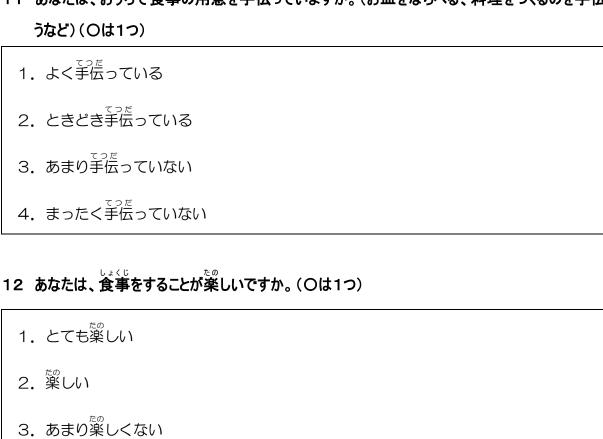
- 1. よく話している
- 2. 少し話している
- 3. あまり 話していない
- 4. わからない

# 10-1 あなたは、おうちで食べ物や食事についてどのようなことを話していますか。(あてはまるものすべてに〇)

(あまり話してない人と、わからない人は〇をつけなくて大丈夫です。)

- 1. 食べ物を大切にする
- 2. 好き嫌いをしないで食べる
- 3. よくかんで食べる
- 4. おうちの自慢の料理
- 5. 季節 (春・夏・秋・冬にとれる) の食べ物
- 6. 行事食(お正月:おせち料理、ひなまつり:ちらし寿司、こどもの日:かしわ餅など)
- 7. 料理の作り方
- 8. 食べている料理について
- 9. 食事のマナーについて
- 10. 食べ物の栄養について
- 11. その他(

11	あなたは、おうちで食事の用意を手伝っていますか。	(お皿をならべる、	料理をつくるの	を手伝
	うなど) (Oは1つ)			



4. 楽しくない

1. ほい			
2. いいえ			

## 14 あなたは歯みがきの時、おうちの人に毎日しあげみがきをしてもらいますか。(〇は1つ)

- 1. 毎日みがいてもらう
- 2. 1週間のうち、4回から5回みがいてもらう
- 3. 1週間のうち、2回から3回みがいてもらう
- 4. みがいてもらうことは、ほとんどない

# 15 あなたは、おうちの人から食事についてどんなことを言われますか。言われたことがありますか。 (あてはまるものすべてに〇)

- 1. 好き嫌いしないで食べる
- 2. 残さず食べる
- 3. よくかんで食べる
- 4. はしをきちんと持つ
- 5. 姿勢を正しくする
- 6. その値 (

アンケートはこれでおわりです。ありがとうございました。

