

食育に関する市民意識調査 単純集計表 (小学生)

資料 3-2

対象	市内4校 2・4・6年生
人数	770
回答数	754
回答率	97.9
H29回答数	538

あなたのことについて

件数(人)・割合(%)

1 あなたはいま、何年生ですか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H29割合	H29との差
2年生	219	29.0	28.2	0.8
4年生	265	35.1	34.6	0.5
6年生	268	35.5	37.2	-1.7
無回答	2	0.3	0	0.3

2 あなたの性別をおしえてください。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H29割合	H29との差
男の子	380	50.4	51.3	-0.9
女の子	345	45.8	48.1	-2.3
答えたくない	23	3.1	項目なし	
無回答	6	0.8	0.6	0.2

3 あなたは学校に行く前の日の夜は、何時頃に寝ていますか。

カテゴリ	件数	割合
20時より前	11	1.5
20時台	77	10.2
21時台	377	50.0
22時台	224	29.7
23時以降	61	8.1
無回答	4	0.5

4 あなたは学校に行く日の朝は、何時頃に起きていますか。

カテゴリ	件数	割合
6時より前	91	12.1
6時～6時30分前	204	27.1
6時30分～7時前	320	42.4
7時～7時30分前	114	15.1
7時30分以降	20	2.7
無回答	5	0.7

睡眠時間

カテゴリ	件数	割合
7時間未満	22	2.9
7時間～8時間未満	55	7.3
8時間～9時間未満	271	35.9
9時間～10時間未満	324	43.0
10時間以上	73	9.7
無回答	9	1.2

5 あなたは、誰といっしょに住んでいますか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合
お父さん	637	84.5
お母さん	735	97.5
きょうだい(兄・姉・弟・妹)	619	82.1
おじいさん	82	10.9
おばあさん	113	15.0
その他	41	5.4
無回答	-	-

6 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
よく言っている	568	75.3
ときどき言っている	125	16.6
あまり言っていない	11	1.5
まったく言っていない	48	6.4
無回答	2	0.3

7 あなたは、おうちで朝ごはんを食べていますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H29割合	H29との差
毎日朝ごはんを食べている	675	89.5	90.0	-0.5
1週間のうち4回か5回、朝ごはんを食べている	48	6.4	6.3	0.1
1週間のうち2回か3回、朝ごはんを食べている	11	1.5	2.0	-0.5
朝ごはんを食べることはほとんどない	16	2.1	1.3	0.8
無回答	4	0.5	0.4	0.1

7-1 あなたは、朝ごはんにどんなものを食べる人が多いですか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合	H29割合	H29との差
ごはん、パン(食パン、ロールパン)、めん(うどん、ラーメン、スパゲッティ)	681	90.3	94.2	-3.9
にく(ウインナー、ハム)、さかな、たまご、なっとうなどのおかず	448	59.4	59.3	0.1
やさい、きのこ、いも、わかめ、のりなどのおかず	288	38.2	47	-8.8 ↓
牛乳、チーズ、ヨーグルト	359	47.6	54.8	-7.2 ↓
くだもの	227	30.1	33.6	-3.5
かしパン(メロンパン、チョコパン、クリームパンなどの甘いパン)	138	18.3	項目なし	
くだものジュース、やさいジュース	152	20.2	項目なし	
ほかに朝ごはん食べているものがあれば、自由に書いてください。	112	14.9		
無回答	6	0.8	0	0.8

7-2 あなたが、朝ごはんを食べないときがあるのは、なぜですか。(○は1つ)(75件)

カテゴリ	件数	割合	H29割合	H29との差
食べる時間がないから	30	40.0	40.0	0
食べたくないから(食欲がないから)	32	42.7	34.8	7.9 ↑
太りたくないから	1	1.3	9.6	-8.3 ↓
朝ごはんの用意がないから	3	4.0	0.9	3.1
おうちの人も朝ごはんを食べていないから	4	5.3	2.6	2.7
無回答	5	6.7	12.1	-5.4 ↓

8 あなたは、おうちでの朝ごはんは、誰と食べることが多いですか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
おうちの人みんなで食べる	177	23.5
みんながいっしょにならないときもあるけど、おうちの人と食べる	284	37.7
子どもたちだけで(お兄さんやお姉さん、弟や妹と)食べる	142	18.8
ひとりで食べる	144	19.1
無回答	7	0.9

9 あなたは、おうちでの夕ごはんは、誰と食べるが多いですか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H29割合	H29との差
おうちの人みんなで食べる	404	53.6	44.2	9.4 ↑
みんながいっしょにならないときもあるけど、おうちの人と食べる	290	38.5	48.3	-9.8 ↓
子どもたちだけで(お兄さんやお姉さん、弟や妹と)食べる	33	4.4	3.7	0.7
ひとりで食べる	21	2.8	2.2	0.6
無回答	6	0.8	1.5	-0.7

10 あなたは、おうちで食べ物や食事について、おうちの人とよく話をしていますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
よく話している	203	26.9
少し話している	261	34.6
あまり話していない	218	28.9
わからない	70	9.3
無回答	2	0.3

10-1 あなたは、おうちで食べ物や食事についてどのようなことを話していますか。(あてはまるものすべてに○)

(あまり話していない人と、わからない人は○をつけなくて大丈夫です。(464件))

カテゴリ	件数	割合
食べ物を大切にする	196	42.2
好き嫌いをしないで食べる	227	48.9
よくかんで食べる	207	44.6
おうちの自慢の料理	114	24.6
季節(春・夏・秋・冬にとれる)の食べ物	132	28.4
行事食(お正月:おせち料理、ひなまつり:ちらし寿司、こどもの日:かしわ餅など)	98	21.1
料理の作り方	155	33.4
食べている料理について	144	31.0
食事のマナーについて	176	37.9
食べ物の栄養について	149	32.1
その他	43	9.3
無回答	20	4.3

11 あなたは、おうちで食事の用意を手伝っていますか。
(お皿をならべる、料理をつくるのを手伝うなど)(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
よく手伝っている	272	36.1
ときどき手伝っている	352	46.7
あまり手伝っていない	96	12.7
まったく手伝っていない	33	4.4
無回答	1	0.1

12 あなたは、食事をするのが楽しいですか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H29割合	H29との差
とても楽しい	300	39.8	46.7	-6.9 ↓
楽しい	366	48.5	36.1	12.4 ↑
あまり楽しくない	61	8.1	7.8	0.3
楽しくない	25	3.3	1.7	1.6
無回答	2	0.3	0.6	-0.3

13 あなたは、ゆっくりよくかんで食べていますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H29割合	H29との差
はい	597	79.2	79.1	0.1
いいえ	155	20.6	20.5	0.1
無回答	2	0.3	0.4	-0.1

14 あなたは菌みがきの時、おうちの人に毎日しあげみがきをしてもらいますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
毎日みがいてもらう	169	22.4
1週間のうち、4回から5回みがいてもらう	44	5.8
1週間のうち、2回から3回みがいてもらう	73	9.7
みがいてもらうことは、ほとんどない	465	61.7
無回答	3	0.4

15 あなたは、おうちの人から食事についてどんなことを言われますか。言われたことがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合
好き嫌いしないで食べる	364	48.3
残さず食べる	346	45.9
よくかんで食べる	300	39.8
はしをきちんと持つ	240	31.8
姿勢を正しくする	360	47.7
その他	67	8.9
無回答	40	5.3