

食育に関する市民意識調査 単純集計表

資料 3-3

(中学・高校生)

	中学生	高校生
対象	市内4校 各学年2クラス	市内2校 各学年2クラス以上
人数	753	935
回答数	623	926
	1,549	
回答率	82.7	99.0
H28回答数	1,514	

あなたのことについて

件数(人)・割合(%)

F1 あなたの学年を教えてください。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
中学1年	234	15.1	12.9	2.2
中学2年	214	13.8	13.6	0.2
中学3年	174	11.2	13.8	-2.6
高校1年	323	20.9	20.8	0.1
高校2年	308	19.9	19.4	0.5
高校3年	294	19.0	19.4	-0.4
無回答	2	0.1	0	0.1

F2 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
男性	632	40.8	45.2	-4.4
女性	861	55.6	53.8	1.8
答えたくない	48	3.1	項目なし	
無回答	8	0.5	0.01	0.5

F3 一緒に住んでいる人はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
父	1,270	82.0	83.6	-1.6
母	1,487	96.0	95.5	0.5
兄弟姉妹	1,243	80.2	78.6	1.6
祖父	162	10.5	22.1	
祖母	249	16.1		
その他	62	4.0	2.2	1.8
無回答	4	0.3	0	0.3

F4 あなたの身長、体重を右づめで記入してください。(小数点以下は四捨五入してください)

F4 身長

カテゴリ	件数	割合
150cm 未満	107	6.9
150cm ~155cm 未満	261	16.8
155cm ~160cm 未満	352	22.7
160cm ~165cm 未満	341	22.0
165cm ~170cm 未満	215	13.9
170cm ~175cm 未満	172	11.1
175cm ~180cm 未満	61	3.9
180cm 以上	25	1.6
無回答	15	1.0

F4 体重

カテゴリ	件数	割合
40kg未満	103	6.6
40kg~45kg未満	210	13.6
45kg~50kg未満	325	21.0
50kg~55kg未満	353	22.8
55kg~60kg未満	220	14.2
60kg~65kg未満	133	8.6
65kg~70kg未満	66	4.3
70kg~75kg未満	49	3.2
75kg~80kg未満	15	1.0
80kg以上	36	2.3
無回答	39	2.5

F5 あなたは現在ダイエットを行っていますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
はい	311	20.1	10.0	10.1
いいえ	1,227	79.2	84.4	-5.2
無回答	11	0.7	5.5	-4.8

↑
↓

F6 平日の起床 就寝 は 何時頃ですか。(24 時間制でご記入ください。)

F6 起床時間

カテゴリ	件数	割合
5時より早い	44	2.8
5時30分ごろ	132	8.5
6時ごろ	331	21.4
6時30分ごろ	451	29.1
7時ごろ	420	27.1
7時30分ごろ	135	8.7
8時ごろ	16	1.0
8時30分ごろ	6	0.4
9時より遅い	8	0.5
無回答	6	0.4

F6 就寝時間

カテゴリ	件数	割合
20時より早い	9	0.6
20時30分ごろ	7	0.5
21時ごろ	36	2.3
21時30分ごろ	28	1.8
22時ごろ	154	9.9
22時30分ごろ	117	7.6
23時ごろ	204	13.2
23時30分ごろ	285	18.4
0時ごろ	153	9.9
0時30分ごろ	309	19.9
1時ごろ	67	4.3
1時30分ごろ	135	8.7
2時より遅い	42	2.7
無回答	3	0.2

「食育」について

質問1 あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
関心がある	303	19.6	12.6	7.0
どちらかといえば関心がある	642	41.4	35.0	6.4
どちらかといえば関心がない	281	18.1	28.9	-10.8
関心がない	139	9.0	11.0	-2.0
わからない	178	11.5	11.4	0.1
無回答	6	0.4	1.1	-0.7

質問2 あなたは学校で、「食に関すること」でどのようなことを教えてもらおうと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
食べ物の生産や流通(お店やスーパー、家庭に届くまでの流れ)について	470	30.3	26.0	4.3
住んでいる地域で作られている野菜などについて	474	30.6	29.5	1.1
食品の安全性について	838	54.1	55.2	-1.1
郷土料理や行事食(おせち料理等)について	518	33.4	34.5	-1.1
料理の作り方や包丁の使い方などについて	706	45.6	35.5	10.1
食事のバランスや食べ物の栄養について	955	61.7	70.9	-9.2
野菜の作り方について	268	17.3	11.1	6.2
食事のマナー(はしの使い方など)について	745	48.1	44.8	3.3
食べ物の旬(野菜や魚が一番とれておいしいとき)について	551	35.6	28.5	7.1
その他	16	1.0	0.5	0.5
無回答	19	1.2	0	1.2

質問3 あなたは家庭で、食べ物や食事について話をしていますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
よく話をしている	264	17.0	13.7	3.3
時々話をしている	819	52.9	49.2	3.7
ほとんど話さない	458	29.6	34.7	-5.1
無回答	8	0.5	2.4	-1.9

【質問 3 で「1」または「2」を選択した方に質問です】(1083件)

「3」を選択した方は質問4へお進みください。

質問3-1 家庭で食べ物や食事についてどのようなことを話していますか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
食べ物を大切にする	446	41.2	37.9	3.3
好き嫌いをしないで食べる	522	48.2	47.6	0.6
よくかんで食べる	301	27.8	25.3	2.5
家庭の自慢の味	216	19.9	12.1	7.8
旬の味	282	26.0	28.8	-2.8
行事食(おせち料理等)	197	18.2	11.4	6.8
食品の安全性	204	18.8	19.3	-0.5
賞味(消費)期限	598	55.2	46.8	8.4
料理の方法	552	51.0	42.9	8.1
日本の食料自給率の低さ	37	3.4	1.3	2.1
その他	42	3.9	3.8	0.1
無回答	13	1.2	0	1.2

「食生活等」について

質問4 あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
ほとんど毎日食べる	1,286	83.0	87.6	-4.6
週4～5日は食べる	132	8.5	5.7	2.8
週2～3日は食べる	54	3.5	2.4	1.1
ほとんど食べない	69	4.5	4.0	0.5
無回答	8	0.5	0.3	0.2

【質問 4 で「1」～「3」を選択した方に質問です】(1472件)

「4」を選択した方は質問5にお進みください。

質問4-1 あなたはふだん、朝食で何を食えることが多いですか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
ご飯、パン(食パン、ロールパンなど)、麺など	1,366	92.8	97.2	-4.4
菓子パン(メロンパン、デニッシュなど)	271	18.4	項目なし	
肉、魚、卵、大豆製品(納豆、豆腐など)のおかず(ハム、練り物なども含む)	820	55.7	55.1	0.6
野菜、きのこ、いも、海藻料理などのおかず	374	25.4	25.3	0.1
牛乳、チーズ、ヨーグルト	595	40.4	40.0	0.4
果物	324	22.0	20.8	1.2
お茶、水、ブラックコーヒーなどの砂糖が入らない飲み物	814	55.3	項目なし	
ジュース(野菜ジュース含む)や砂糖入りの飲み物	190	12.9	項目なし	
その他	48	3.3	2.1	1.2
無回答	1	0.1	0	0.1

【質問 4 で「2」～「4」を選択した方に質問です】(255件)

「1」を選択した方は質問5にお進みください。

質問4-2 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
食べる時間がないから	78	30.6	49.5	-18.9 ↓
作る時間がないから	7	2.7	4.4	-1.7
食欲がないから	110	43.1	45.6	-2.5
太りたくないから	6	2.4	2.7	-0.3
朝食が用意されていないから	9	3.5	5.5	-2.0
調理や片づけが面倒だから	4	1.6	1.6	0.0
食べる習慣がないから	20	7.8	7.7	0.1
その他	18	7.1	6.6	0.5
無回答	3	1.2	0	1.2

質問5 あなたは、授業に午前中から集中できていますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
いつも集中できている	407	26.3
だいたい集中できているが、時々集中できない日もある	974	62.9
集中できない日が多い	134	8.7
いつも授業に集中できない	18	1.2
無回答	16	1.0

質問6 あなたはふだん、食事を誰と食べることが多いですか。(それぞれに○は1つ)

質問6 ①朝食

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
家族全員で	298	19.2	16.1	3.1
兄弟姉妹だけで	204	13.2	12.6	0.6
大人もいるが全員ではない	386	24.9	24.2	0.7
一人で	639	41.3	42.9	-1.6
無回答	22	1.4	4.3	-2.9

質問6 ②夕食

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
家族全員で	861	55.6	41.1	14.5 ↑
兄弟姉妹だけで	50	3.2	3.4	-0.2
大人もいるが全員ではない	482	31.1	36.0	-4.9 ↓
一人で	123	7.9	14.1	-6.2 ↓
無回答	33	2.1	5.4	-3.3

質問7 あなたは、給食やお弁当などを残すことがありますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
いつも残さないで食べる	836	54.0	54.0	0.0
あまり残さないで食べる	367	23.7	22.6	1.1
時々残す	246	15.9	16.4	-0.5
いつも残す	96	6.2	5.2	1.0
無回答	4	0.3	1.9	-1.6

【質問 7 で「 3 」または「 4 」を選択した方に質問です】(342件)

質問7-1 あなたが、給食やお弁当などを残す理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
量が多すぎるから	180	52.6	42.0	10.6
食欲がないから	137	40.1	41.4	-1.3
太りたくないから	17	5.0	2.8	2.2
時間がないから	113	33.0	30.1	2.9
好みのもの(味)ではないから	124	36.3	39.6	-3.3
その他	17	5.0	2.5	2.5
無回答	2	0.6	0	0.6

質問8 あなたの食事や生活の問題点は、どのようなものですか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
食べすぎ	351	22.7	25.1	-2.4
食欲がない	220	14.2	11.0	3.2
間食が多い	455	29.4	28.8	0.6
栄養のバランスが悪い(野菜不足など)	526	34.0	30.6	3.4
高カロリー一食が多い(油、糖分など)	261	16.8	13.5	3.3
塩分のとりすぎ	231	14.9	10.5	4.4
欠食がある	133	8.6	9.6	-1.0
好き嫌いが多い	493	31.8	項目なし	
食事の時間が不規則	293	18.9	26.4	-7.5
運動不足	562	36.3	26.3	10.0
ストレスがたまっている	444	28.7	19.1	9.6
睡眠不足	514	33.2	項目なし	
特にない	165	10.7	9.9	0.8
その他	8	0.5	0.6	-0.1
無回答	8	0.5	0	0.5

質問9 あなたは、食生活でころがけていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差	
楽しく食べる	594	38.3	47.2	-8.9	↓
家族そろって食事をする	370	23.9	24.6	-0.7	
3回決まった時間に食事をする	324	20.9	32.1	-11.2	↓
バランスのとれた食事をする	528	34.1	43.1	-9.0	↓
好き嫌いをなく食べる	588	38.0	49.3	-11.3	↓
ごはんなどの穀類をしっかりとる	416	26.9	36.9	-10.0	↓
塩分をひかえめにする	217	14.0	17.7	-3.7	
脂肪をひかえめにする	252	16.3	18.6	-2.3	
間食や甘いものをひかえめにする	347	22.4	28.2	-5.8	↓
食べ過ぎないようにする	504	32.5	36.7	-4.2	
外食や出来合いのものをひかえた手作りの料理	134	8.7	11.3	-2.6	
地域の産物を生かした料理	55	3.6	4.3	-0.7	
旬の食材を取り入れた料理	134	8.7	12.0	-3.3	
栄養成分表示、カロリー表などを参考にしている	214	13.8	7.3	6.5	↑
テレビで良いと紹介のあった食品・栄養法を取り入れている	124	8.0	11.8	-3.8	
食事の時のあいさつやマナーを大切にする	491	31.7	31.7	0.0	
買いすぎ、作りすぎに気をつけ、食品の廃棄が少なくなるようにする	216	13.9	18.6	-4.7	
おいしい、安全な水を飲む	497	32.1	28.2	3.9	
よくかんで味わって食べる	552	35.6	36.7	-1.1	
特になし	143	9.2	5.5	3.7	
その他	9	0.6	1.6	-1.0	
無回答	8	0.5	0	0.5	

質問10 あなたは自分で、食べ物や飲み物を買うために、コンビニエンスストア・自動販売機・ファストフード店をどのくらい利用していますか。(それぞれに○は1つ)

質問10 ①コンビニエンスストア

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差	
ほぼ毎日	22	1.4	4.0	-2.6	
週に3~4回	118	7.6	11.4	-3.8	
週に1~2回	565	36.5	38.9	-2.4	
月に1~2回	545	35.2	30.0	5.2	↑
ほとんど利用しない	293	18.9	14.4	4.5	
無回答	6	0.4	1.3	-0.9	

質問10 ①コンビニエンスストア どんな商品を購入しますか。(あてはまるものすべてに○)(1250件)

カテゴリ	件数	割合
パン(サンドイッチ、そう菜パン)	532	42.6
おにぎり	621	49.7
弁当	275	22.0
カップ麺	122	9.8
菓子類(菓子パン含む)	579	46.3
からあげ、焼き鳥	269	21.5
無糖飲料(お茶、水など)	528	42.2
砂糖入り飲料	501	40.1
その他	55	4.4
無回答	8	0.6

質問10 ②自動販売機

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
ほぼ毎日	51	3.3	12.7	-9.4 ↓
週に3～4回	127	8.2	19.2	-11.0 ↓
週に1～2回	365	23.6	25.7	-2.1
月に1～2回	452	29.2	23.6	5.6 ↑
ほとんど利用しない	521	33.6	14.9	18.7 ↑
無回答	33	2.1	4.0	-1.9

質問10 ②自動販売機 どんな商品を購入しますか。(あてはまるものすべてに○)(995件)

カテゴリ	件数	割合
炭酸飲料	437	43.9
果汁飲料(野菜ジュース含む)	436	43.8
スポーツドリンク	306	30.8
無糖飲料(お茶、水など)	638	64.1
その他	15	1.5
無回答	5	0.5

質問10 ③ファストフード店

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
ほぼ毎日	7	0.5	0.6	-0.1
週に3～4回	13	0.8	1.3	-0.5
週に1～2回	225	14.5	9.4	5.1 ↑
月に1～2回	889	57.4	47.8	9.6 ↑
ほとんど利用しない	388	25.0	36.3	-11.3 ↓
無回答	27	1.7	4.6	-2.9

質問10 ③ファストフード店 どんな店舗を利用しますか。(あてはまるものすべてに○)(1134件)

カテゴリ	件数	割合
ハンバーガー店	858	75.7
牛丼店	344	30.3
回転すし店	599	52.8
そば・うどん・ラーメン店(チェーン店)	555	48.9
その他	30	2.6
無回答	7	0.6

質問11 あなたは将来、自立し健全な食生活を送るために、何が最も必要だと思いますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
料理ができる	799	51.6	50.8	0.8
何をどれだけ食べたらよいかわかる	194	12.5	11.0	1.5
安全な食品を選ぶことができる	284	18.3	23.1	-4.8
食品を衛生的に扱うことができる	235	15.2	14.5	0.7
その他	24	1.5	0.5	
無回答	13	0.8		

「地域の食」について

質問12 あなたは、「地産地消」について、以前から知っていましたか。(聞いたことがありましたか。)
(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
言葉も意味も知っており、実践している	339	21.9	19.6	2.3
言葉も意味も知っていたが、実践はしていない	817	52.7	44.5	8.2
言葉だけは知っていた(聞いたことがあった)	230	14.8	17.0	-2.2
知らなかった(聞いたことがなかった)	155	10.0	17.6	-7.6
無回答	8	0.5	1.3	-0.8

質問13 あなたは、郷土料理を知る機会がありますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
はい	547	35.3	28.8	6.5
いいえ	991	64.0	70.0	-6.0
無回答	11	0.7	1.2	-0.5

「食べること」について

質問14 あなたが考える食生活で大切なことは、何ですか。(あてはまるものすべてに○)

カテゴリ	件数	割合	H28割合	H28との差
家族が食卓を囲み、楽しく食事をする	891	57.5	61.7	-4.2
家庭料理の作り方や味	538	34.7	32.8	1.9
バランスのとれた食事をする	1,085	70.0	69.3	0.7
1日に3回決まった時間に食事をする	600	38.7	43.7	-5.0
地域の伝統的な郷土料理	194	12.5	9.8	2.7
食事のマナー(挨拶、姿勢、はしの使い方)	941	60.7	57.5	3.2
食を通じた地域とのコミュニケーション	199	12.8	11.3	1.5
食に関する理解や判断力	356	23.0	18.7	4.3
食に対する感謝の気持ちを持つこと	784	50.6	42.1	8.5
食事を残さず食べる	891	57.5	51.1	6.4
その他	5	0.3	0.5	-0.2
無回答	7	0.5	0	0.5

質問15 あなたは、夜9時以降に夕食以外の物を食べることがありますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
ほとんど食べない	999	64.5
週に4~5日は食べる	117	7.6
週に2~3日は食べる	360	23.2
毎日食べている	61	3.9
無回答	12	0.8

質問16 あなたは、歯みがきをしていますか。(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
毎日している	1,455	93.9
週に4~5回している	63	4.1
週に2~3回している	20	1.3
していない	3	0.2
無回答	8	0.5

質問17 あなたは、定期的に歯科受診をしていますか。(〇は1つ)

カテゴリ	件数	割合
1年に1回	287	18.5
6か月に1回	545	35.2
行っていない	546	35.2
その他	158	10.2
無回答	13	0.8