



がん検診を受けよう!

2人に1人が
がんになると
言われています

がんによる
死亡リスクが
下がります

女性のがんは
子宮頸がんは30代
乳がんは40代から
急増します

毎年約100万人が
がんにかかり
約3割が働く世代
(20~60代)です

症状がない時の
がん検診受診で
早期発見に
つながります

受診シールを使うと
前橋市のがん検診は、
検診の種類ごとに
500円で受けられます

受けてほしい理由があります

※職場等のがん検診を受ける機会のない方は
前橋市のがん検診をご利用ください

※症状がある場合は、かかりつけ医に早めに
相談しましょう。



令和6年度前橋市健診(検診)
受診シール封筒



市ホームページ
(がん検診)

たばこの害について考えよう ～たばこの真実～



たばこについてこんな風に思っていないですか？
答えは全て×です。たばこの習慣を見直してみましょう。



「軽いたばこなら害は減る？」

からだに及ぼす影響も受動喫煙のリスクも減りません。



「ベランダや換気扇の下なら安全？」

喫煙者の吐く息からは喫煙後も45分間有害な物質が
出続けているといわれています。安全とは言えません。



「加熱式たばこなら大丈夫？」

紙巻タバコと同じ有害物質
(タール・ニコチン・一酸化炭素)
が検出されています。



あなたの一步を応援します
禁煙チャレンジ塾開催中

詳しくはこちら→
(市HP)



働く人の ニューイヤーウォーキング

参加無料

職場の仲間と1か月間ウォーキング♪目標歩数に応じて、抽選で景品をGETだぜ！



参加グループ募集



対象 前橋市内の事業所3~7人で1グループ。複数グループ参加OK。

申込 令和6年11月1日から12月25日

チャレンジ期間 令和7年1月1日から1月31日



問い合わせ
前橋市健康増進課
TEL027-220-5708

