

「2人に1人」これは、日本人のがん患者数 受けよう「がん検診」

前橋市のがん検診は

検診の種類ごとに**500円**で受けられます

500円



胸部(結核・肺がん)検診は
65歳以上無料※

(※65歳以上は結核健診の受診義務があります)

胸部検診
(結核・肺がん)
40歳以上
毎年

胃がん検診
40歳以上
2年に1度

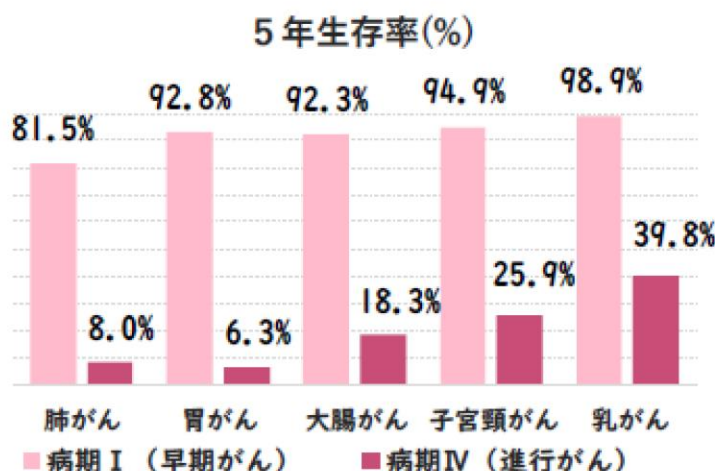
大腸がん検診
40歳以上
毎年

子宮頸がん検診
20歳以上の女性
2年に1度

乳がん検診
40歳以上の女性
2年に1度

前立腺がん検診
50歳以上の男性
毎年

「早期がん」は「症状がない」ことがほとんど！
がん検診では症状がない早期がんを発見できます！



「早期発見」が
大切な命を救います

がんの診断後に
適切な治療を受けると
早期がんの5年生存率は
いずれも進行がんと比べて
高いことが分かります



出典：国立がん研究センターがん情報サービス

「がん診療連携拠点病院等院内がん登録生存率集計報告書」2014-2015年5年生存率ネット・サバイバル

早期がんで発見できれば治る確率は“グン！”と高まります

【問い合わせ先】

前橋市健康部健康増進課（保健センター3階）
前橋市朝日町三丁目36番17号 TEL：027-220-5784



前橋市ホームページ
「がん検診」

ブレスト・アウェアネス

～乳房を意識する生活習慣～

「ブレスト・アウェアネス」は乳がんの早期発見・治療に繋がる女性にとって重要な生活習慣です。具体的には、日頃の生活の中で次の4つを行いましょう。

＼ブレスト・アウェアネスの4つのポイント／

1. 乳房の状態を知る

シャワーを浴びる時や着替える時、ベッドに横になった時など、日常のちょっとした機会に自分の乳房を「見て」「触って」「感じて」みてください。乳房の形や触り心地、月経周期によるその変化も知っておくと良いでしょう。



ポイント

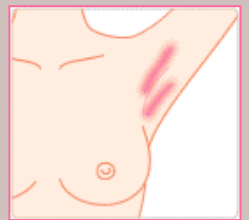
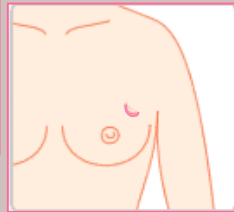
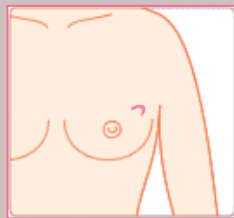
- ①お風呂で撫で洗いしてみる
- ②着替えなどの時に鏡をみて確認する
- ③寝る前に異変がないか触ってみる
- ④乳房のしこりや皮膚の変化、わきのしこりがないか注意する

2. 乳房の変化に気を付ける

乳房の健康チェックをするときは「いつもと違うところはないか」を意識します。

気をつけたい乳房の変化

- ☐ 乳房のしこり
- ☐ 乳房の皮膚のへこみ、ひきつれ
- ☐ 乳頭や乳輪のただれ・びらん
- ☐ 乳頭からの分泌物
- ☐ 乳房の痛み



3. 異変に気付いたらすぐに医療機関へ

乳房の変化に気づいたら、自己判断や放置をせずに**すぐに医師に相談してください**。乳がんは、体の表面に近いところにあるため、自分で見つけれられる可能性が高いがんの一つです。乳房と命を守るために、勇気を出して受診することが大切です。

4. 40歳になったら、2年に1度は必ず「乳がん検診」を受ける

詳しくは、表面や前橋市ホームページをご覧ください。



(右) 前橋市がん検診HP
(左) 前橋市乳がん検診HP