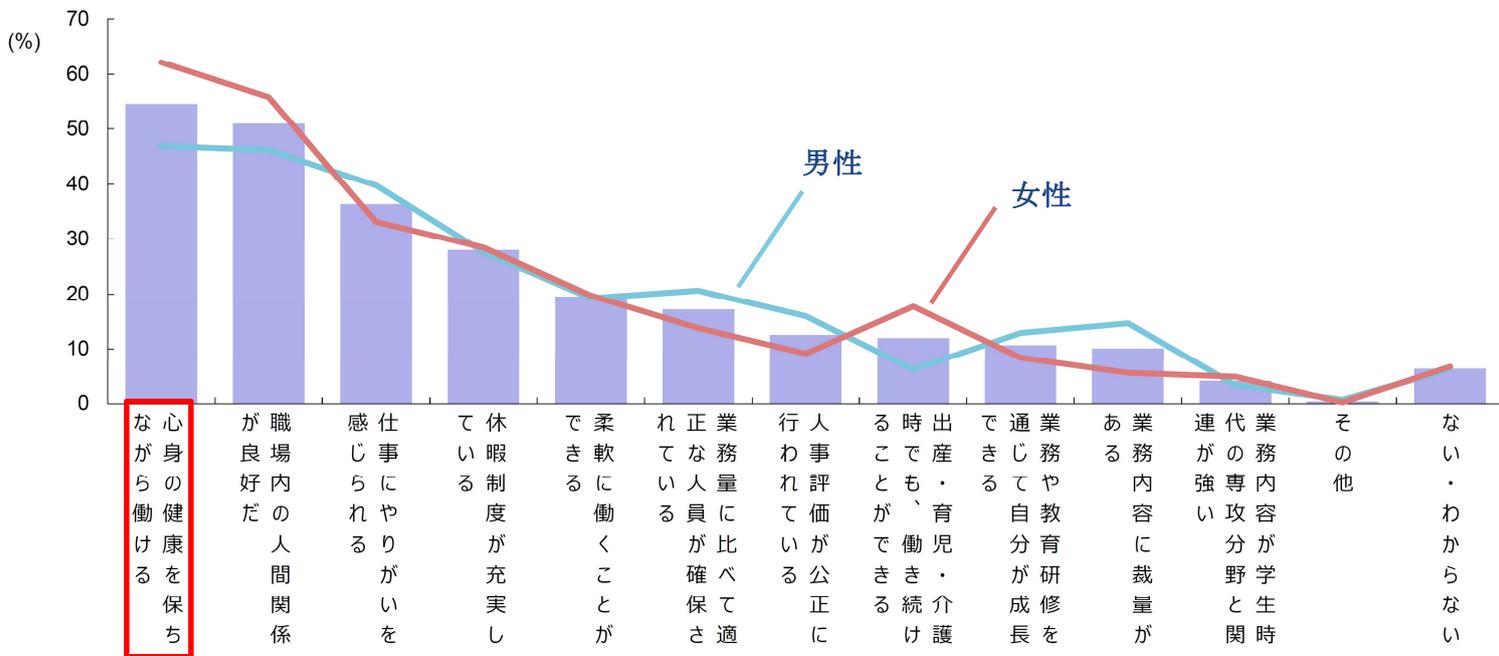


就活生・転職者から見た健康経営

就活生や転職者にとって、健康経営に取り組む企業は、従業員の健康と働きやすさを重視し、安定した成長と良好な職場環境を提供する魅力定な選択肢です。労働力不足や高い離職率といった課題を抱える時代だからこそ、求職者は健康経営を掲げる企業に注目しています。安定した採用を実現し、企業の持続的な成長を目指して、企業全体で健康経営を意識してみましょう。

Q.働く環境に望むもの



【健康経営優良法人認定事務局 就活生・転職者に関する調査2023年9月】より引用

Q.健康経営が就職先の決め手になるか



【健康経営優良法人認定事務局 就活生・転職者に関する調査2023年9月】より引用

健康経営とは ※『健康経営』はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。(経済産業省より)

具体的には、職場での健康管理や予防活動、ストレス対策、運動や栄養のサポートなど、従業員が健康で活力を持てる環境を整えることです。

経済産業省では「健康経営銘柄」の選定や「健康経営優良法人認定制度」を実施し、社会的な評価を受けられる環境を整備しています。前橋市では従業員や家族の健康づくりに取り組む企業様と力を合わせて、働き盛り世代の健康づくりを推進する「まえばしウェルネス企業」登録制度を実施しています。登録すると健康情報の提供やウェルネス応援企業からの特典等を利用できます。



経済産業省
ホームページ



まえばしウェルネス企業
詳細はこちら

無料



R7年度

まえばしウエルネス企業様 限定

健康ステップアップセミナー

↓市ホームページ

時間 平日 午前9:00～午後5:00

所要時間は、20分～60分前後まで対応可能

講師 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、**健康運動指導士** など



STEP 1 ●● 申込先に電話

開催希望日の前月15日までに
開催候補日・ご希望のテーマ
をお電話ください。

STEP 2 申込書を送る

HP掲載の申込書をFAXまたは
郵送ください。担当職員が打ち
合わせの連絡をします。

STEP 3 健康教室開催

ご指定いただいた
市内会場に出向きます。

まえばしウエルネス企業様 限定 テーマ	内容	問合せ先
40代から 必須 働く人のリアルな食事改善法	不規則になりがちな生活習慣。残業するときは？お酒の場では？基本となる適量・バランスよい食事を中心によくあるお悩みもお聞きします。 ◆希望企業様に1か月間 血圧計を貸出可能	前橋市 健康増進課 TEL 027-220-5708 平日 午前8時30分 ～午後5時15分
本当に効く 肩こり・腰痛 ストレッチ	肩こり・腰痛を少しずつスッキリ。実際にストレッチをおこないます。 ◆握力や長座体前屈等の 体力測定もできます	
できる大人の オーラルケア	口元の印象は大きいからこそ、できる大人はお口のケアも忘れない。お口のケア方法をお伝えします。	
働く人の メンタル ヘルスケア みんなで守るココロの健康	ココロの健康を保つ方法やストレスの対処法、身近な人が悩んでいる時の対応についてお話しします。	



メールのお問い合わせは下記まで

●E-mail : kenkouzousin@city.maebashi.gunma.jp

こちらの健康ステップアップセミナーのテーマからもお選びいただけます。👉

