

GO!GO!ウエルネス号が行く
健康経営取組企業を応援する企業を紹介!

Business News

群馬ヤクルト販売(株)



人も地球も健康に
Yakult
群馬ヤクルト販売(株)

1 会社紹介

ヤクルト飲料や食品等の販売、健康経営のサポート等を行っています。健康社会の実現を目的として、一人でも多くのお客さまに健康と美をお届けすることを使命としています。また共助社会の担い手として安全・安心な暮らしを支える地域づくりネットワークを目指しています。

2 健康増進の取組

① 週めくりカレンダー

週ごとに健康情報を掲示。トイレ等の目につく場所に掲示し、自然と視界に入ります。ナッジ理論を活用し、従業員の行動をそと後押ししています。



② 計測ブースの設置

体組成計、血圧計、脂肪1kgモデルを設置。現状把握、成果確認として従業員が利用しています。

③ 健康プログラム90日チャレンジ

管理栄養士がサポートしながら健康づくりに各自チャレンジします。数人のグループで取り組むため、お互いに励まし合っています。

3 特典

健康教室

管理栄養士による健康教室を“無料”で開催します。

- ・腸内から健康づくり
- ・免疫力を高める食事
- ・血圧と減塩
- ・すっきり快眠のコツ など

健康経営優良法人認定に向けた支援

健康経営を実施するメリットの説明、一般的な取組事例の紹介などを、健康経営アドバイザーが提案いたします。



4 特典利用方法

電話にて企業名・担当者名・連絡先・希望の特典を伝えてください。



お問い合わせ

【応援特典について】

群馬ヤクルト販売(株)
TEL 251-8960



【ウエルネス応援企業について】

前橋市保健センター健康増進課
TEL 220-5708