

## 特定健康診査等保健事業の実施状況について

## 1 特定健診について

## (1) 実施率（法定報告ベース・R4は決算ベース）

	H30	R1	R2	R3	R4
対象者数（人）	52,621	50,907	50,413	49,000	54,301
前年比（人）	▲2,398	▲1,714	▲494	▲1,413	5,301
受診者数（人）	22,545	22,279	17,958	20,095	19,694
前年比（人）	▲623	▲266	▲4,321	2,137	▲401
受診率（％）	42.8	43.8	35.6	41.0	36.3
前年比（％）	0.7	1.0	▲8.2	5.4	▲4.7
目標値（％）	43.5	44.0	44.5	45.0	45.5
目標との差（％）	▲0.7	▲0.2	▲8.9	▲4.0	▲9.2

※法定報告は、4/1時点の国民健康保険の加入者で年度中に脱退した者又は途中加入者を除く。また、実施状況（対象者数、受診者数等）は、保険者が国へ報告を行い、次年度の11月に確定する。目標値は、「第2期前橋市国民健康保険データヘルス計画」

## (2) 取組内容

①個別健診、集団健診を実施

②個別への受診勧奨はがきの送付等により受診率向上の取組を実施

※令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止により集団健診の規模縮小は継続し、健診中止期間は無かったが、受診開始時期を5月から6月に変更したことや同時実施しているがん検診の一部隔年、有料化の影響などから健診受診者数が全体で401人減少

※令和5年度は新型コロナウイルス感染症の5類移行を踏まえ、感染症の拡大状況に注視しつつ、個別健診、集団健診を実施中

## 2 特定保健指導について

## (1) 実施率（法定報告ベース・R4は決算ベース）

	H30	R1	R2	R3	R4
対象者数（人）	2,512	2,455	1,880	2,318	2,041
前年比（人）	▲34	▲57	▲575	438	▲277
実施者数（人）	703	639	498	557	510
前年比（人）	155	▲64	▲141	59	▲47
実施率（％）	28.0	26.0	26.5	24.0	25.0
前年比（％）	6.5	▲2.0	0.5	▲2.5	1.0
目標値（％）	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0
目標との差（％）	3.0	0.0	▲0.5	▲4.0	▲4.0

(内訳) 積極的支援

	H30	R1	R2	R3	R4
対象者数(人)	528	506	360	452	403
実施者数(人)	81	82	48	62	89
実施率(%)	15.3	16.2	13.3	13.7	22.0

(内訳) 動機付け支援

	H30	R1	R2	R3	R4
対象者数(人)	1,984	1,949	1,520	1,866	1,638
実施者数(人)	622	557	450	495	421
実施率(%)	31.4	28.6	29.6	26.5	25.7

※法定報告は、4/1時点の国民健康保険の加入者で年度中に脱退した者又は途中加入者を除く。また、実施状況(対象者数、実施者数等)は、保険者が国へ報告を行い、次年度の11月に確定する。目標値は、「第2期前橋市国民健康保険データヘルス計画」

(2) 取組内容

①直営と委託により実施

(直営：個別の特定保健指導、運動支援教室等を実施)

②未利用者に対し、電話等による利用啓発を実施

※特定健診受診率が減少したことにより、対象者数は減少したものの、特定保健指導実施率は、1.0ポイント増加

※令和4年度の特定保健指導利用者からは、「利用案内に添えられたメッセージを見て利用したいと思った」といった意見の他、「健康への意識が高まった」ことや、「自粛等により自宅にいる時間が増え、特定保健指導に行く時間が作れた」などの意見があり、令和5年度も実施率向上に向けた取組みを進める。

### 3 保健事業における主な取組状況の実績

(1) 国保健康ポイント事業実績

	H30	R1	R2	R3	計
申請者数(人)	557	624	477	151	1,809

※令和3年度末で事業終了した国保健康ポイント事業の代替事業として、令和4年度から国保特定健診受診者を対象とした国保特定健診受け得キャンペーンを展開。

(2) 特定健診特別金利定期預金(あかぎ信用組合)実績

	R1	R2	R3	R4	計
契約者数(人)	44	34	23	23	124
預金金額(千円)	102,422	83,361	49,500	55,772	291,055

※令和5年度も、継続実施(関係各所でチラシ掲示中)

(3) 特定保健指導における国保総合健診当日の初回面接分割実施実績

	R1	R2	R3	R4	計
実施者数(人)	63	32	75	72	242

※令和4年度は、地区集団健診(財団)でも1回試行実施

(4) 群馬県糖尿病性腎臓病重症化予防プログラムによる受診勧奨実績

	R2	R3	R4
勧奨者数(人)	48人	54人	51人
受診者数(人)	32人	34人	22人
受診率(%)	66.7%	63.0%	43.1%

※令和3年度はR5年3月の確定値、令和4年度はR5年7月時点の暫定値

※令和5年度も、医療機関と連携して実施中

4 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施について

令和3年度から地域の医療関係団体等と連携を図りながら、後期高齢者医療、国民健康保険、介護予防、健康づくり等を担う関係各課が連携し、高齢者に対する重症化予防やフレイル予防などを一体的に実施

事業	R3		R4	
	支援人数	延件数	支援人数	延件数
①糖尿病性腎症重症化予防（個別訪問指導）	18人	54件	14人	41件
②低栄養防止（個別訪問指導）	9人	27件	8人	18件
③フレイル予防教室（集団健康教室）	46人	75件	64人	187件

※実施圏域（5圏域）

R4：若宮・城東・中川、文京・南部、上川淵・下川淵、永明、大胡

③は新型コロナウイルス感染症拡大により上川淵・下川淵圏域では中止

R3：北部・中部、文京・南部、桂萱、南橘、東

③は新型コロナウイルス感染拡大により北部・中部、文京・南部圏域では中止

※①国民健康保険課・健康増進課、②③長寿包括ケア課が担当

※令和5年度も前年度と同内容で事業実施中