

第3期データヘルス計画の骨子と今後のスケジュール等について

1 データヘルス計画の策定について

(1) 策定の目的

健康、医療情報を活用した効果的かつ効率的な保健事業を実施するため、国民健康保険法第82条第11項の規定により、厚生労働大臣が定める「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」に基づいて、第3期国民健康保険データヘルス計画を策定する。

(2) 第3期前橋市国民健康保険データヘルス計画

特定健康診査の検査結果や特定保健指導結果、また医療集計データから、国民健康保険被保険者の健康課題を抽出し、その課題を解決するための目標を設定のうえ、短期的及び中長期的に取り組むべき保健事業を示したもの。

(3) 計画期間

令和6年度～令和11年度（6年間）

（参考） 第1期計画 平成27年度～平成29年度（3年間）

第2期計画 平成30年度～令和5年度（6年間）

2 第3期国民健康保険データヘルス計画策定の骨子

厚生労働省保険局国民健康保険課「国民健康保険保健事業の実施計画（データヘルス計画）策定の手引き（2023.5.18改正）」に基づき策定を進める。なお、群馬県における次期計画策定の方針は次のとおり。

- 次期計画は群馬県全体の課題に基づく共通の評価指標を導入（標準化）し、県と市町村の共通認識により、効率的、効果的な保健事業の取組に繋げる。
- 標準化評価指標は重要な健康課題に紐づき、多くの市町村が取組む事業として、特定健診事業・特定保健指導事業・糖尿病性腎臓病重症化予防事業とする方針。市町村独自の課題に対する指標は個別に設定することも可能とする。

【策定作業の流れ】

- 健康データ（特定健康診査、特定保健指導）及び医療集計データの分析
↓（国保データベース（KDB）システムの活用）
- 国民健康保険被保険者の健康課題の抽出
↓
- 短期的及び中長期的な目標の設定
- 取り組むべき保健事業の設定
- 優先的に取り組む事業の選定

【第2期計画及び第3期計画骨子（案）の比較】

別添のとおり

【計画骨子（案）】

別紙 1 のとおり

3 策定スケジュール（予定）

別添 のとおり

4 第 2 期前橋市国民健康保険データヘルス計画

別紙 2 のとおり

第 3 期国民健康保険データヘルス計画骨子（案）

第 1 章 基本的事項

- 1 計画の趣旨
- 2 計画の位置づけ
- 3 標準化の推進
- 4 計画期間
- 5 実施体制・関係者連携

第 2 章 現状の整理

- 1 前橋市の特性
人口動態、平均余命と平均自立期間、産業構成、医療サービス（病院数・診療所数・病床数・医師数）、被保険者構成
- 2 前期計画等にかかる考察
第 2 期データヘルス計画の目標評価と考察、第 2 期データヘルス計画の個別事業評価と考察
- 3 保険者努力支援制度
保険者努力支援制度の得点状況

第 3 章 健康・医療情報等の分析と分析結果に基づく健康課題の抽出

- 1 死亡の状況
死因別死亡者数・割合、死因別の標準化死亡比
- 2 介護の状況
要介護（要支援）認定者数・割合、介護給付費、介護認定者の有病状況
- 3 医療の状況
医療費の 3 要素、疾病分類別入院医療費及び受診率、疾病別外来医療費及び受診率、生活習慣病（基礎疾患と重篤な疾患）における受診率、重篤な生活習慣病における基礎疾患の有病状況、高額なレセプトの状況、長期入院レセプトの状況
- 4 特定健診・特定保健指導・生活習慣の状況
特定健診受診率、有所見者の状況、メタボリックシンドロームの状況、特定保健指導実施率、受診勧奨対象者の状況、質問票の状況
- 5 一体的実施に係る介護及び高齢者の状況
保険種別（国民健康保険及び後期高齢者医療制度）の被保険者構成、年代別の要介護（要支援）認定者の有病状況、保険種別の医療費の状況、前期高齢者における骨折及び骨粗しょう症の受診率、保険種別の健診の状況、後期高齢者の質問票の回答状況
- 6 その他の状況
重複服薬の状況、多剤服薬の状況、後発医薬品の使用状況、5 がん（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）検診の受診率
- 7 健康課題の整理
健康課題の全体像の整理、本市の生活習慣病に関する健康課題、一体的実施及び社会環境・体制整備に関する課題

第 4 章 データヘルス計画での目的と目標

第 5 章 保健事業の内容

- 1 保健事業の整理
重症化予防（がん以外）
- 2 個別保健事業計画と評価指標のまとめ
- 3 データヘルス計画の全体像

第6章 計画の評価・見直し

1 評価の時期

個別事業計画の評価・見直し、データヘルス計画の評価・見直し

2 評価方法・体制

第7章 計画の公表・周知

第8章 個人情報の取扱い

第9章 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

第10章 第4期特定健康診査等実施計画

1 計画の背景・趣旨

計画策定の背景・趣旨、特定健康診査・特定保健指導を巡る国の動向、計画期間

2 第3期計画における目標達成状況

全国の状況、本市の状況、国の示す目標、本市の目標

3 特定健康診査・特定保健指導の実施方法

4 受診率・実施率向上に向けた主な取組

5 その他

計画の公表・周知、個人情報の保護、実施計画の評価及び見直し

第11章 参考資料 用語集

**第 2 期前橋市国民健康保険データヘルス計画
（第 3 期前橋市特定健康診査等実施計画）の概要**
平成 30（2018）～ 35（2023）年度

1 計画の背景と目的

国保は国民皆保険の基盤として、持続可能な国保運営を行っていく必要があり、さらなる保険者機能の強化を図るためには、保健事業の充実が必要です。

データヘルス計画は、健診や医療データを活用して効果的かつ効率的な保健事業を実施するための計画です。また、特定健康診査等実施計画は、特定健康診査や特定保健指導の実施率の目標、実施内容などを設定した計画となっています。

本市国保では 2 つの計画を一体的に策定し、国保の保健事業を推進していきます。

2 計画期間

	H25 (2013)	H26 (2014)	H27 (2015)	H28 (2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	H31 (2019)	H32 (2020)	H33 (2021)	H34 (2022)	H35 (2023)
データヘルス計画			第 1 期			第 2 期					
特定健診等実施計画	第 2 期					第 3 期					

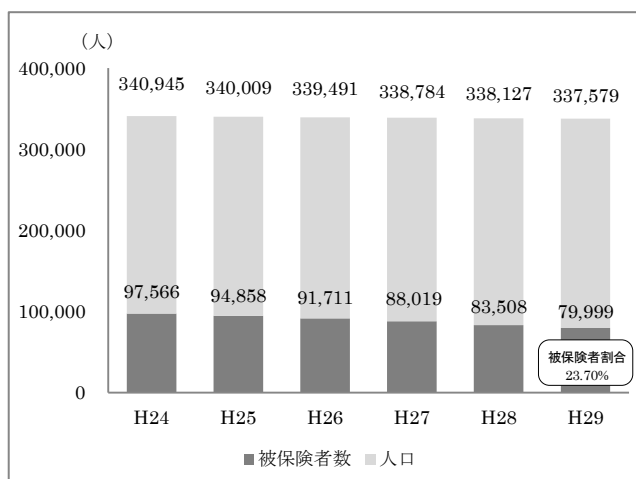
3 計画のポイント

- ◇健診・医療データの分析から健康課題を明確化し、国保の重点事業を計画に反映
- ◇KDB（国保データベース）システム等の活用により、効果検証の効率化が図れるとともに、全国（国保）や県内、同規模の医療保険者との比較が可能
- ◇データヘルス計画と特定健康診査等実施計画を一体化

4 本市の国保の特性（健診・医療データ分析）と健康課題

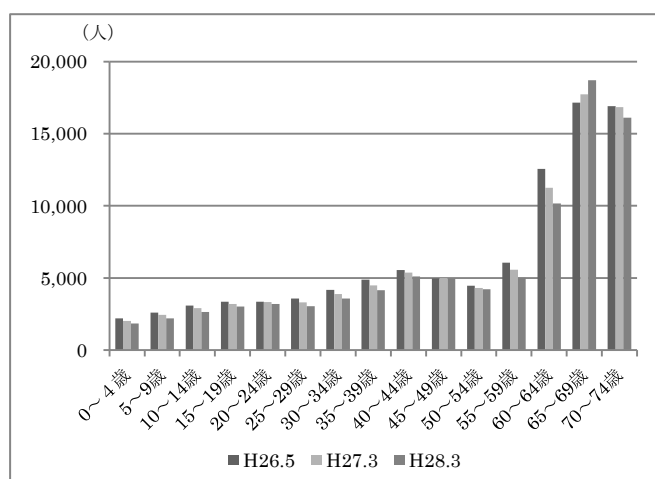
- ▶ 被保険者の年齢構成が高い（構造的な課題）
 - ・被保険者数は減少傾向
 - ・年齢構成は高く、高齢化が進展

〈図表 1〉 国保の被保険者数の推移



(住民基本台帳人口・外国人登録・事業年報)

〈図表 2〉 国保の年代別被保険者数



(まえばしの国保)

▶ 充実した医療環境

- ・ 一次医療としてのかかりつけ医や二次医療としての総合病院等も集積

〈図表 3〉 人口 10 万人対医師数の推移

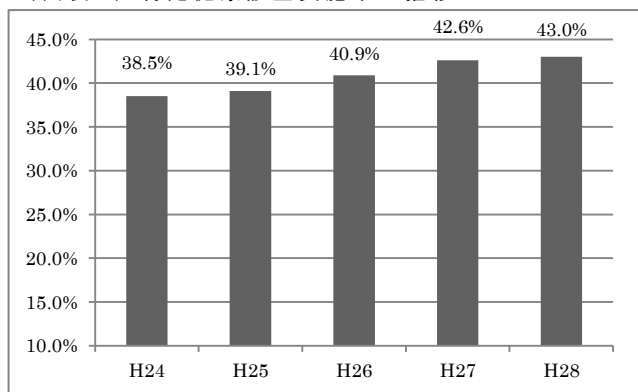
	平成 24 年	平成 26 年	平成 28 年
前橋市	438.3 人	455.0 人	466.4 人
全国	237.8	244.9	251.7
群馬県	223.8	228.2	234.9

(医師・歯科医師・薬剤師調査の概況)

▶ 健診等の実施率は増加傾向

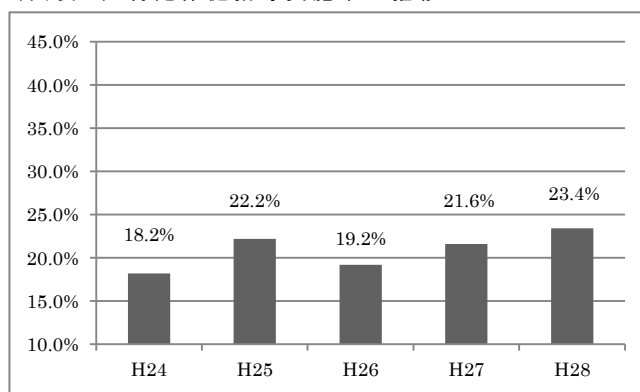
- ・ 国保の特定健康診査、特定保健指導の実施率は低迷しているが、増加傾向で推移

〈図表 4〉 特定健康診査実施率の推移



(法定報告)

〈図表 5〉 特定保健指導実施率の推移

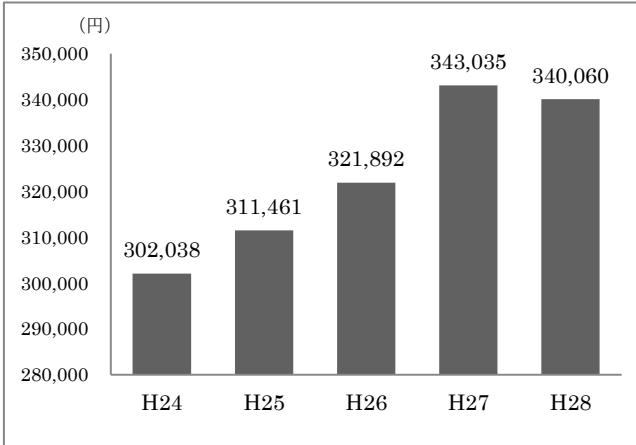


(法定報告)

▶ 増加する国保の1人当たり医療費

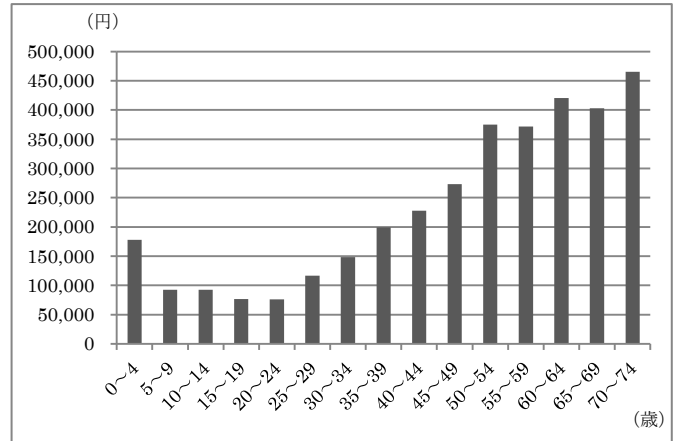
- ・高齢化の進展等により1人当たり医療費は増加傾向
- ・年齢の上昇に伴い、年齢別1人当たり医療費は増加傾向（20歳～）

〈図表6〉1人当たり医療費



(まえばしの国保)

〈図表7〉年代別1人当たり医療費(H28)



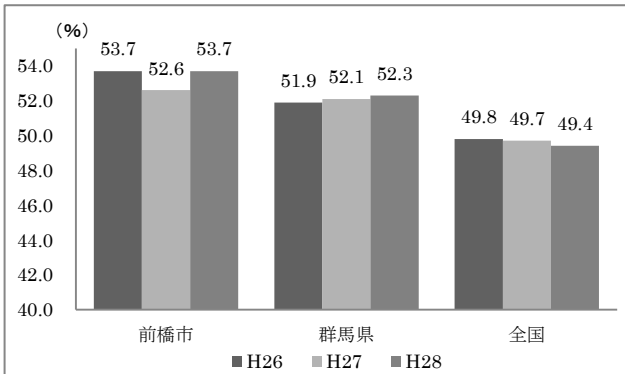
(医療費分析報告書)

▶ 全国（国保）と比較してリスクが高い（健診結果数値（国保））

- ・血圧や血糖（ HbA1c ）の国保の健診結果が一定のリスク（保健指導判定値）に当てはまる人の割合（健診有所見者割合）が、全国（国保）よりも高い

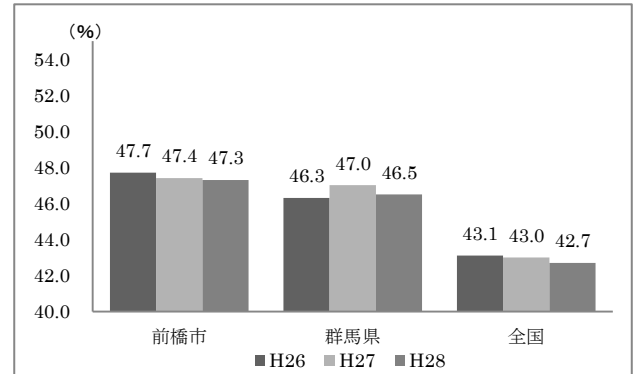
〈図表8〉健診有所見者割合 収縮期血圧130mmHg以上

【男性】



(KDBシステム)

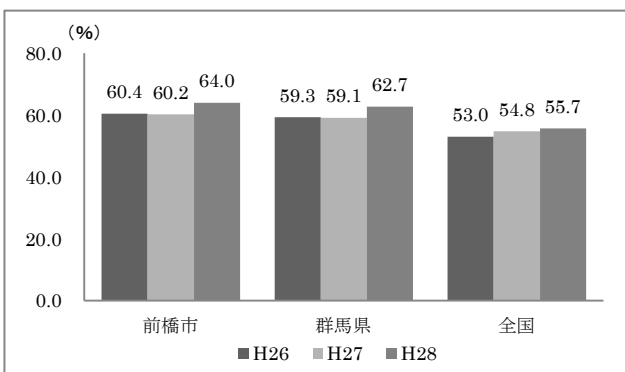
【女性】



(KDBシステム)

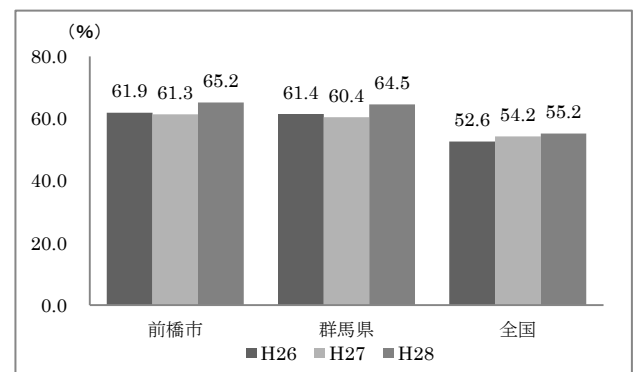
〈図表9〉健診有所見者割合 HbA1c 5.6%以上

【男性】



(KDBシステム)

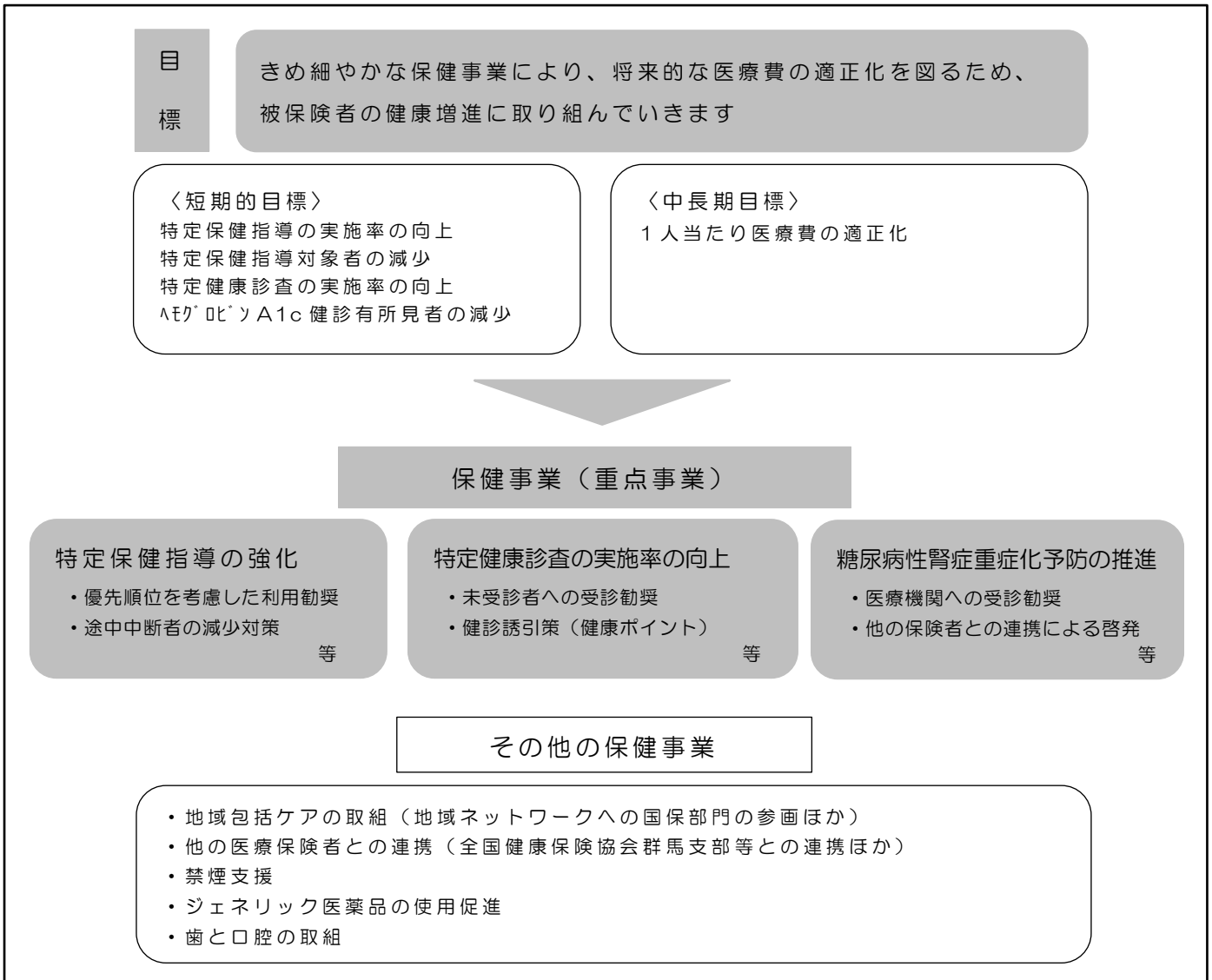
【女性】



(KDBシステム)

5 保健事業の目標・重点事業

健診・医療データの分析から明確化した健康課題について、目標を設定し効果的かつ効率的な保健事業を実施します。



6 第3期前橋市特定健康診査等実施計画

特定健康診査等実施計画をデータヘルス計画と一体的に策定し、保健事業の取組により、目標の達成をめざします。

〈図表 10〉 特定健康診査等の目標

	H30 (2018)	H31 (2019)	H32 (2020)	H33 (2021)	H34 (2022)	H35 (2023)
特定健康診査	43.5%	44.0%	44.5%	45.0%	45.5%	46.0%
特定保健指導	25.0%	26.0%	27.0%	28.0%	29.0%	30.0%

前橋市健康部国民健康保険課
 前橋市大手町二丁目 12 番 1 号
 電話 027-224-1111
 e-mail kokuho@city.maebashi.gunma.jp

第2期計画及び第3期計画骨子(案)の比較

第3期(案)

第1章 基本的事項	1 計画の趣旨 2 計画の位置づけ 3 標準化の推進 4 計画期間 5 実施体制・関係者連携
第2章 現状の整理	1 前橋市の特性 2 前期計画等に係る考察 3 保険者努力支援制度
第3章 健康・医療情報等の 分析と分析結果に基 づく健康課題の抽出	1 死亡の状況 2 介護の状況 3 医療の状況 4 特定健診・特定保健指導・生活習慣の状況 5 一体的実施に係る介護及び高齢者の状況 6 その他の状況 7 健康課題の整理
第4章 データヘルス計画での 目的と目標	データヘルス計画での目的と目標
第5章 保健事業の内容	1 保健事業の整理 2 個別保健事業計画と評価指標のまとめ 3 データヘルス計画の全体像
第6章 計画の評価・見直し	1 評価の時期 2 評価方法・体制
第7章	計画の公表・周知
第8章	個人情報の取扱い
第9章	地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項
第10章 第4期特定健康診査 等実施計画	1 計画の背景・趣旨 2 第3期計画における目標達成状況 3 特定健康診査・特定保健指導の実施方法 4 受診率・実施率向上に向けた主な取組 5 その他
第11章	参考資料 用語集

第2期

第1章 基本的事項	1 背景と目的 2 計画の位置づけ 3 計画期間 4 実施体制 5 計画策定上のデータ 6 データヘルス計画策定の考え方
第2章 現状の整理	1 保険者の特性 2 これまでの取組 3 第1期データヘルス計画の考察 4 国民健康保険制度
第3章 健康課題・分析	1 健康・医療情報の分析 2 健康課題の整理
第4章 目標	1 保健事業の目標 2 重点事業
第5章 保健事業	1 重点事業 2 その他の保健事業
第6章 計画の評価・見直し等	1 評価 2 計画の見直し 3 公表・周知 4 個人情報
第7章 第3期特定健康診査 等実施計画	1 計画の目的と位置付け 2 計画期間 3 これまでの実施内容 4 第2期計画の目標値と実績 5 特定健康診査等の目標 6 特定健康診査等の対象者数の予測 7 実施方法 8 計画の評価・見直し 9 計画の公表・周知 10 個人情報

第3期(案)の「3 標準化の推進」は第3期からの新たな要素。

群馬県内共通の標準化評価指標に基づき目標を設定する。

第2期計画時点にはなかった「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業」について触れる。

第3期データヘルス計画の今後のスケジュールについて

	前橋市国民健康 保険運営協議会	がん対策・特定健 診委員会 (前橋市医師会)	保健事業支援・評 価委員 (群馬県国保連)	市議会 (教福委)	パプコメ
8月			計画書案への 助言		
	計画策定の 考え方(報告)	計画策定の 考え方(報告)			
9月					
10月			計画書案への 助言		
		計画書案の 中間報告			
11月					
	計画書案報告 (書面)				
12月	計画書案への 意見集約				
		計画書案報告			
1月	意見集約結果 報告(書面)	計画書案への 意見集約			
		意見集約結果 報告(書面)		パプコメ実施 予告開始の報告	実施予告 開始
2月	・パプコメ実施 状況報告 ・R4保健事業実施 状況報告				パプコメ 開始
					パプコメ 終了
	(計画書送付) ・パプコメ実施 結果の報告 ・計画書確定報告	・パプコメ実施 結果の報告 ・計画書確定		・パプコメ実施 結果の報告 ・計画書確定	
3月					