

前橋市国保ご加入の40歳以上の方へ

国保に加入したら



特定健診を受けましょう！

健診費用
無料

「特定健診」は年に1度の国が定めた健康診断です（40～74歳が対象）。

これからは毎年ご自身で申し込みが必要になります。忘れずに受診しましょう。

※未受診の方には市から連絡をさせていただくことがあります。

通院中の方も対象です！



年度途中に国保に加入して、今年度の特定健診がお済みでない方は

受診券（受診シール）の発行手続きが必要です

①電子申請で申請

おすすめ！

24時間申請できます



②電話で申請

027-220-5715

国民健康保険課 保健指導室まで

③窓口で申請

お急ぎの方は

保健センター3階窓口へ



毎年6月中旬頃
届く受診シール

- 発行期間中（6月下旬～2月）は、上記により申請可能です。

※申請は4月から可能ですが、発行は6月下旬以降となります。

- ①②は申請後1～2週間でご自宅に受診券が郵送されます。③は即時発行となります。

* 次年度の「特定健診受診券」は6月中旬に送付される健診・歯科・がん検診の受診シールに印字されて届きます。
(令和9年4月1日時点において変わらず国保資格がある場合)

健診の受け方

個別健診

医療機関で受ける

集団健診

公民館や保健センター等で受ける

人間ドック

事前申請で2万円の助成あり

受け方の詳細はホームページ又は受診シール
同封の案内をご確認ください。

お得な情報



**受け得キャンペーン
実施中！**

応募は不要！

健診を受けるだけで、

特典が当たる！



※詳細は裏面をご覧ください。

* メタボのリスクがあると判定されると、特定保健指導（専門家による生活習慣改善サポート）

ご利用いただけます。

〈問合せ先〉 前橋市 国民健康保険課 保健指導室

前橋市朝日町三丁目36番17号 前橋市保健センター3階

電話：027-220-5715（平日9:00～17:00） FAX：027-223-8849

特定健診

健康チェックが
そのまま
チャンスに！



受け得

キャンペーン

A あなたはどっち？

ビギナーズコース

今年度

☒ **40~45 歳** になる
かつ**初めて** 受ける

受診者**全員**

1,000 円

金券プレゼント！

B

連続受診コース

☒ **2 年以上連続**

して受診

抽選で当たる！

10,000 円 の

金券 10 本等



※賞品は A・B コース共に後日郵送します。

応募方法は簡単！

» **特定健診を受けるだけ！**

詳細は前橋市
ホームページへ



安心・充実！特定健診

かかる時間

約 **1 時間**

かかる費用

0 円

検査内容

血液検査、血圧測定
尿検査、身体測定
心電図、診察・問診

兆候が分かる病気

糖尿病、高血圧症、
脂質異常症、動脈硬化症、
慢性腎臓病、脂肪肝 等

健診の結果で対象になると
ヘルスサポートが受けられる！

受けて安心 年1点検！



特定健診の詳細はこちら