

職場で受けた健診の結果をご提出ください！

健診結果の提出をお願いする2つの理由

① 皆様の身体の状態を把握し、健康づくりのためのお手伝いがしたい！

健診結果から被保険者の皆様の健康状態を把握し、検査値が基準値以上の方に対して数値を改善するお手伝い（特定保健指導）を無料で実施しています。健康づくりのために大切なことは、健診を受けた後の行動です。生活習慣を見直すきっかけにしてみませんか。

② 正確な特定健診受診率を把握したい！

前橋市国民健康保険には多くの方が加入しています。皆様にとって、より有益な保健事業を実施するためにも受診率を正確に把握することが必要です。ぜひご協力をお願いします！

おトクなお知らせ

職場で受けた健診結果を提出すると、前橋市国保特定健診受診者を対象に実施している『受け得キャンペーン』にご参加いただけます。

応募方法は健診結果を提出するだけ！

詳細は右記二次元コードからホームページをご覧ください。

最大1万円の金券が当たるチャンスをお見逃しなく！



◆対象者（詳しくは裏面のフローチャートをご確認ください）

- ①令和7年度中に40～74歳になる方で前橋市国民健康保険に加入している方
- ②職場で実施した健診を受診した方
- ③前橋市が発行している特定健康診査受診券を使用していない方

◆提出書類

- ①職場での健康診断記録票の写し（原本不可）
- ②質問票（別紙。市ホームページからも印刷可）

◆提出方法

- ①前橋市保健センター3階窓口へ郵送もしくは持参
※ご連絡をいただければこちらから返信用封筒をお送りします。
- ②電子申請（logo フォーム）
※右記二次元コードから申請してください。



◆提出期限

令和8年4月24日（金）

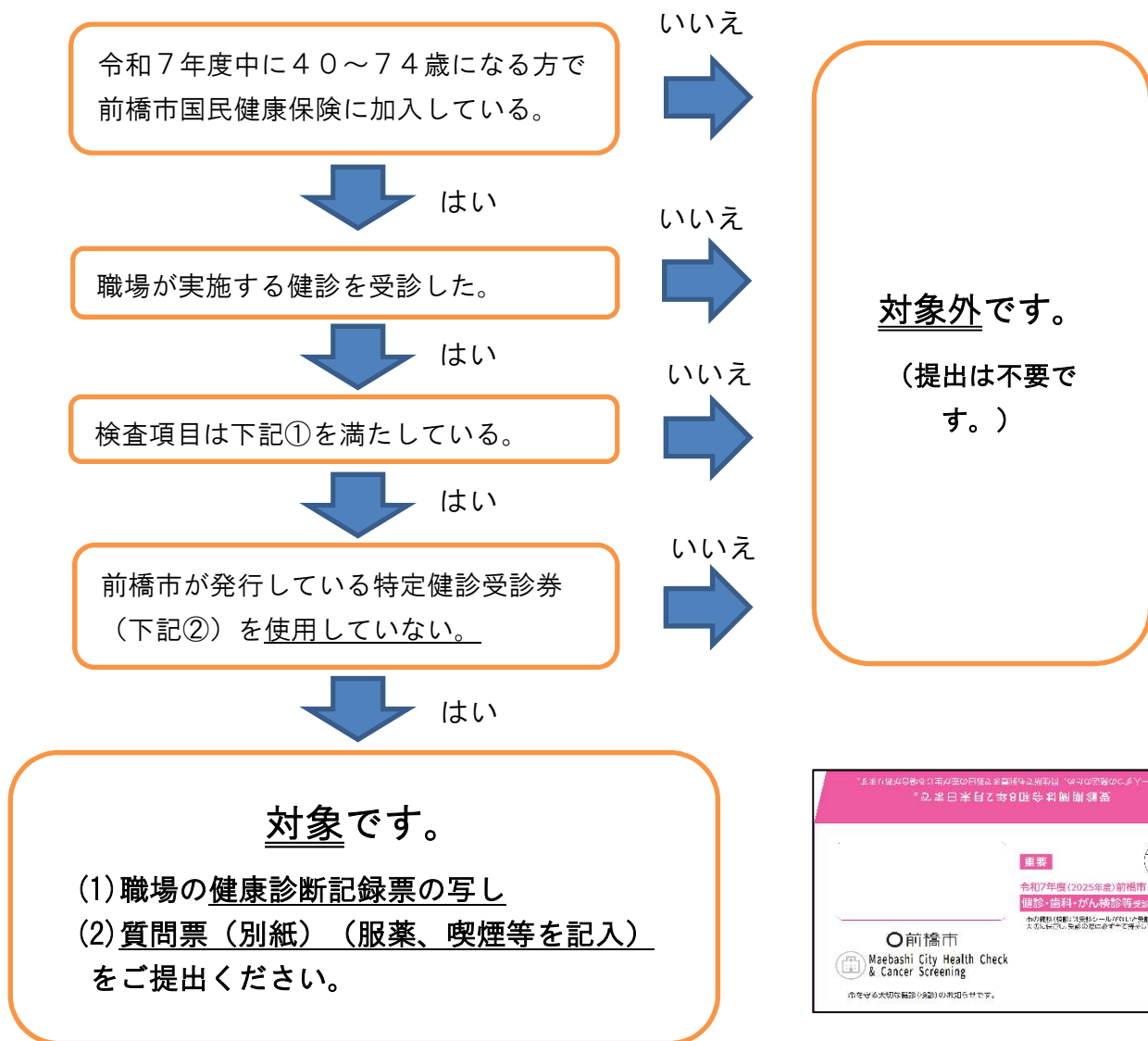
<お問い合わせ先>

〒371-0014 前橋市朝日町三丁目36-17

前橋市保健センター3階 前橋市国民健康保険課 保健指導室

TEL：027-220-5715（受付時間：平日9：00～17：00）

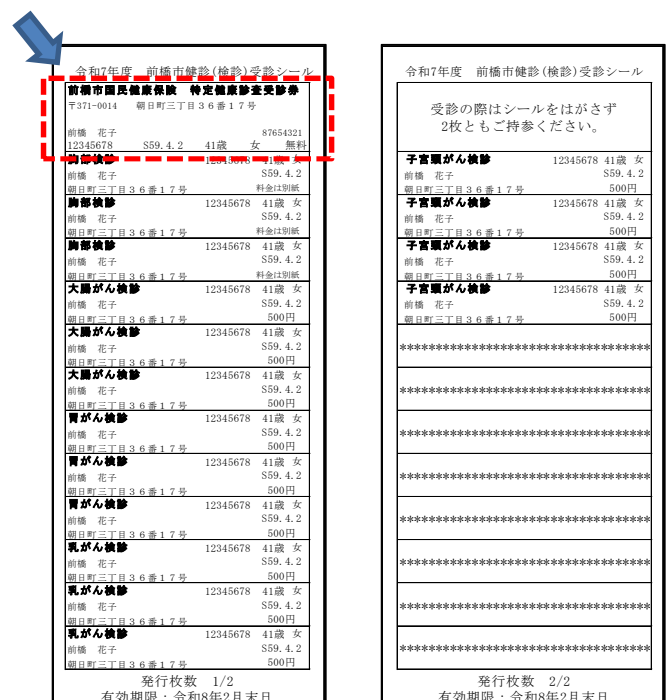
事業主健診対象者フローチャート



【①検査項目】

診察	既往歴
	うち服薬歴
	うち喫煙歴
	自覚症状
	他覚症状
身体測定	身長
	体重
	腹囲
	BMI
血圧等	血圧
肝機能検査	AST(GOT)
	ALT(GPT)
	γ -GT(γ -GTP)
血中脂質検査	中性脂肪
	HDLコレステロール
	LDLコレステロール
	(Non-HDLコレステロール)
血糖検査	空腹時血糖(随時血糖でも可)
	HbA1c
尿検査	尿糖
	尿蛋白
血液学検査 (貧血検査)	血色素量
	赤血球数
心電図検査	
血清クレアチニン検査(eGFR)※実施した場合	

【②特定健康診査受診券見本】



特定健診質問票(抜粋版)

ふりがな	
氏 名	
生年月日	昭和 年 月 日生まれ
電 話	— —

● 1～6までの質問について、回答欄のどちらか該当する方を○で囲んでください。

※すべての質問に必ずご回答ください。

※ 1 ～ 3 の質問は、薬の種類を主治医によくご確認のうえご回答ください。

No.	質問欄	回答欄
1	日頃、医師から処方された血圧を下げる薬を飲んでいますか。	①はい ②いいえ
2	日頃、医師から処方されたインスリン注射を使用又は血糖を下げる薬を飲んでいますか。	①はい ②いいえ
3	日頃、医師から処方されたコレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいますか。	①はい ②いいえ
4	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 *「習慣的な喫煙」とは、過去に計１００本以上又は６か月以上吸っていて、かつ最近１か月間も吸っている状態	①吸っている ②以前は吸っていたが、最近１か月は吸っていない ③吸っていない
5	既往歴及び現病歴（治療中也含む）がありますか。	① ある 【高血圧・脳卒中・心臓病・糖尿病・腎臓病・脂質異常症・貧血・肝機能障害・他（ ）】 ② ない
6	気になる自覚症状はありますか。	① ある 【頭痛・肩こり・めまい・しびれ・口渇・動悸・胸痛・息切れ・他（ ）】 ② ない