

令和8年度

前橋市検診の受け方

①

同封の**受診シール**で
今年度受けられる検診と費用を確認する

前橋市国民健康保険 特定健康診査受診券
〒371-0014 朝日町三丁目36番17号
前橋 花子 07654321
12345678 S 61.4.2 40歳 女 無料

※前橋市国保加入者の
特定健康診査受診券
は受診シールの1枚目
の上部にあります

〇〇検診 12345678 40歳 女
前橋 花子 S 61.4.2
朝日町三丁目36番17号 500円

※シールに印字があるものは受けられます

②

どちらかを選び
問合せ・予約する

個別

(市内の医療機関)

別紙「個別検診実施医療機関一覧」を確認し、
受診希望の医療機関へ直接問い合わせる

集団

(公民館など)

2～3ページを確認し、予約をする

③

受診する

注意事項

受診前に4ページの注意事項を必ず読む

持ち物

受診シール 費用 マイナ保険証等

※送付したシールは切り取らずに封筒ごと全てご持参ください

④

結果を
確認する

個別

(市内の医療機関)

受診した医療機関で説明を受ける

集団

(公民館など)

約1か月後に郵送で届く

結果が「要精密検査」と
なった場合は、必ず精密
検査を受けましょう。

○ 各検診について

※市外転出や医療保険資格喪失等(受診資格の喪失)の後に受診した場合や、年度内に複数回同じ
受診シールを利用(重複受診)した場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

種類	対象者	市で定めた検査項目	費用(税込)	精密検査となった場合の主な内容 (保険診療)
胸部(結核・肺がん) 検診	40歳以上の人 ※65歳以上の方は、感染症法に 基づき結核健診の受診義務が あります。	胸部X線検査と喀痰細胞診 ※喀痰細胞診は50歳以上で喫煙指数 (1日の本数×喫煙年数)が600以上の場合	X線500円 (65歳以上無料) …………… 喀痰500円 (該当者のみ別途負担)	CT検査、気管支鏡検査等 ※喀痰細胞診で要精密検査となった場合、 喀痰細胞診の再検査は不適切です。
大腸がん検診	40歳以上の人	2日間の便潜血検査	500円	原則として全大腸内視鏡検査 (困難な場合は、注腸X線とS状結腸内視鏡検査の併用) ※便潜血検査での再検査はがんの見落としに つながるため不適切です。
胃がん検診	40歳以上の人 2年に1度	胃透視(バリウム)または内視鏡 ※集団検診は胃透視(バリウム)のみです。	500円	【胃透視(バリウム)検査実施後】胃内視鏡検査 【内視鏡検査実施後】生検または胃内視鏡の再検査
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 2年に1度	内診と細胞診	500円	コルポスコプ下の組織診や細胞診、HPV検査
乳がん検診	40歳以上の女性 2年に1度	視触診とマンモグラフィ検査	500円	マンモグラフィの追加撮影、超音波検査、組織診、 細胞診等
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	手部等の骨密度測定	500円	骨量測定、レントゲン撮影、血清検査、尿検査等
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液で前立腺特異抗原(PSA)を検査	500円	PSA、直腸診、経直腸超音波検査、前立腺生検
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に前橋市の 検診を受けていない人	血液でB型・C型肝炎ウイルスを検査	無料	採血、超音波検査等
成人歯科健康診査	20・25・30・35・40・45・50・ 55・60・63・65・68・70歳の人	問診と口腔内診査(むし歯・歯周病等) ※レントゲン検査は含まれません。	500円	むし歯、歯周病等の治療
特定健康診査・ 後期高齢者健康診査・ 健康増進健康診査	40歳以上で前橋市国民健康保険・ 後期高齢者医療の加入者、生活保護 受給者等 ※健康診査は、通院中・治療中の人 も受けられます。	身体計測、尿検査、血液検査、 血圧測定、診察、心電図検査等	無料	※社保(協会けんぽ等)の方は、特定健康診査の受診券 は前橋市からは発行されないため、受診シールに印字 がありません。受診方法や費用、持ち物、注意事項に ついては、勤務先や加入している医療保険の保険者に お問い合わせください。

令和8年度 集団検診日程 要予約

- ・お住いの地区に関わらず、下記の全ての会場で受診できます。実施する検診の内容と料金は同様です。
 - ・全検診で事前予約が必要です。
 - ・多くの皆様にスムーズにご案内するため、**できるだけ電子申請**をご利用ください。
- 電子申請が難しい人のために、電話予約枠をご用意しています。

※レディースがん検診は電子申請のみの日程がありますので、ご注意ください。

【予約方法】

電子申請

二次元コードを読み取り、
前橋市ホームページから予約

もしくは

インターネットで「前橋市 集団検診」と
検索して前橋市のホームページから予約

※電子申請の手順について、同封のA4チラシの裏面に掲載しました。ご活用ください。

電話

①：前橋市保健センター(保セ)

☎ 027-220-5784 平日9:00~17:00

②：JA群馬厚生連 (JA)

☎ 027-230-5511 平日9:00~16:00

1 がんセット検診

がん検診と健康診査をセットで受ける検診です。

- 【予約後の流れ】
- ・予約された人には、指定された受付時間などを記載した通知を、検診日の約1週間前までに送付します。(時間の指定はできません)届き次第、内容をご確認ください。大腸がん検診を予約された方には容器を同封します。
 - ・当日は指定された時間にお越しください。

【検診の種類】 ※がん検診は単独もしくは組み合わせて受診できます。

・健康診査

健 …特定・後期高齢者・健康増進健康診査

・がん検診


胸 …胸部(結核・肺がん)検診

大 …大腸がん検診

胃 …胃がん検診(バリウム)

前 …前立腺がん検診

肝 …肝炎ウイルス検診

日程	会場	当日受付時間	種類	予約方法								
				電子申請		電話						
			健	胸	大	胃	前	肝	期間	申込先	期間	申込先
7月	21日(火)	大胡公民館		○	○	○	×	○	シール到着~7/6		7/7~7/9	①保セ
	22日(水)	粕川公民館		○	○	○	×	○				
	23日(木)	JA前橋市 本所(富田町)		○	○	○	○	○				
	24日(金)	芳賀市民サービスセンター		○	○	○	×	○				
	27日(月)	南橋市民サービスセンター		○	○	○	○	○				
	31日(金)	富士見公民館		○	○	○	○	○				
8月	7日(金)	群馬県農協ビル(亀里町)	8:30~11:30	○	○	○	○	○	シール到着~7/20	申込開始は 各申込期間初日の 0:00です。	7/21~7/23	②JA
	24日(月)	清里市民サービスセンター		○	○	○	×	○	シール到着~8/4		8/5~8/7	
	27日(木)	元総社市民サービスセンター		○	○	○	×	○	8/1~8/16		もしくは 「前橋市 集団検診」 と検索	
9月	2日(水)	総社市民サービスセンター		○	○	○	○	○				
	4日(金)	東市民サービスセンター		○	○	○	○	○				
	11日(金)	桂萱市民サービスセンター		○	○	○	×	○				
	15日(火)	永明市民サービスセンター		○	○	○	○	○				
	17日(木)	城南支所(公民館)		○	○	○	○	○				
	29日(火)	富士見公民館	8:30~11:15	○	○	○	×	○				①保セ
10月	9日(金)	宮城公民館	8:30~11:30	○	○	○	×	○	9/1~9/13		9/14~9/17	②JA
令和9年 1月	17日(日)	群馬県健康づくり財団	8:30~11:15	○	○	○	○	○	12/1~12/7		12/8~12/11	①保セ

2 レディースがん検診

【予約後の流れ】 ・7月～12月の検診を予約された人は通知は送付しませんので、予約した日付・受付時間をメモ等に控えておいてください。
 ・令和9年1月の検診を予約された人には、指定された受付時間などを記載した通知を、検診日の約1週間前までに送付します。
 届き次第、内容をご確認ください。

【検診の種類】 ※下記の検診を単独または組み合わせ受診できます。

子 …子宮頸がん検診 **乳** …乳がん検診

- ・◎の日程は、スマイル健診を申込みされている人の予約が優先となります。空きがありましたら、子宮頸がん検診のみ希望の人が申込みできます。
- ・★の日程は、国保総合健診を申込みされている人の予約が優先となります。子宮・乳がん検診のみを希望される人のための予約枠です。国保総合健診と重複して予約しないよう、ご注意ください。


日程	会場	当日受付時間	種類		予約方法											
			子	乳	電子申請		電話									
					期間	申込先	期間	申込先								
7月	24日(金)	富士見公民館	○	○	シール到着～7/7		7/10～	①保セ								
8月	16日(日)	群馬県健康づくり財団	○	○	8/3～8/11	 申込開始は各申込期間初日の0:00です。 もしくは「前橋市 集団検診」と検索	※電子申請のみ	①保セ								
	◎22日(土)		○	×												
	◎24日(月)		○	×												
	◎30日(日)		○	×												
9月	★6日(日)	群馬県健康づくり財団	○	○	8/25～9/3				 申込開始は各申込期間初日の0:00です。 もしくは「前橋市 集団検診」と検索	※電子申請のみ	①保セ					
	★19日(土)	前橋市保健センター	○	○												
	25日(金)	前橋市保健センター(女性医師)	○	○												
10月	★4日(日)	群馬県健康づくり財団	○	○	9/9～9/15							 申込開始は各申込期間初日の0:00です。 もしくは「前橋市 集団検診」と検索	※電子申請のみ	9/18～		
	7日(水)	大胡公民館	○	○												
	★17日(土)	前橋市保健センター	○	○	9/29～10/6									 申込開始は各申込期間初日の0:00です。 もしくは「前橋市 集団検診」と検索	※電子申請のみ	10/9～
	21日(水)	粕川(隣保館)	○	○												
	29日(木)	群馬県健康づくり財団(夜間)	○	○												
11月	★1日(日)	前橋市保健センター	○	○	10/20～10/27	 申込開始は各申込期間初日の0:00です。 もしくは「前橋市 集団検診」と検索	※電子申請のみ	10/30～								
	12日(木)	宮城公民館	○	○												
	★14日(土)	群馬県健康づくり財団	○	○												
12月	5日(土)	群馬県健康づくり財団	○	○	11/25～12/3			 申込開始は各申込期間初日の0:00です。 もしくは「前橋市 集団検診」と検索								※電子申請のみ
	★12日(土)		○	○												
	★19日(土)		前橋市保健センター	○					○							
令和9年1月	7日(木)	南橋市民サービスセンター	○	○	11/16～11/29				 申込開始は各申込期間初日の0:00です。 もしくは「前橋市 集団検診」と検索	※電子申請のみ	12/1～12/10					
	8日(金)	総社市民サービスセンター	○	○												
	13日(水)	東市民サービスセンター	○	○												
	14日(木)	JA前橋市 本所(富田町)	○	○												

3 国保総合健診【前橋市国民健康保険加入者限定(40～74歳)】

特定健診(必須)とがん検診をセットで受ける健診です。 どちらか単独での受診はできません。
 ※社保(協会けんぽ等)や後期高齢者医療、前橋市国保以外の国保に加入されている人は対象外です。

【予約後の流れ】 ・予約された人には、指定された受付時間などを記載した通知を、検診日の約1週間前までに送付します。
 内容をご確認ください。大腸がん検診を予約された人には容器を同封します。
 ・当日は指定された時間にお越しください。

定員各日程120人

日程	会場	当日受付時間	種類							申込期間	申込先	
			健	肝	胸	胃	大	前	子			乳
9月	6日(日)	8:30～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	シール到着～8/6	◆電話での申込み 前橋市保健センター 027-220-5715 9:00～17:00 (土日祝を除く) ◆電子申請での申込み 
	19日(土)		前橋市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	シール到着～8/19	
10月	4日(日)		群馬県健康づくり財団	○	○	○	○	○	○	○	シール到着～9/4	
	17日(土)		前橋市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	シール到着～9/17	
11月	1日(日)		前橋市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	シール到着～10/1	
	14日(土)		群馬県健康づくり財団	○	○	○	○	○	○	○	シール到着～10/14	
12月	12日(土)		群馬県健康づくり財団	○	○	○	○	○	○	○	シール到着～11/12	
	19日(土)		前橋市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	シール到着～11/19	

○ 検診を受ける前の注意事項

1 がん検診等について

- ①がん・肝炎ウイルス・骨粗鬆症検診は早期発見・早期治療のため、症状のない人が対象です。
すでに症状がある場合や治療・経過観察中の場合は、検診ではなく、早めに医療機関を受診してください。肺がん・胃がん・大腸がん・乳がんは我が国のがん死亡の上位に位置し、子宮頸がんの罹患は女性のがんの中で比較的多く、近年増加傾向にあります。症状が出る前のがん発見は、治る可能性が高い早期がんであることが多いとされています。がんの早期発見には、定期的ながん検診の受診が大切です。
- ②要精密検査となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
精密検査や治療を受けない場合は、早期発見・治療につながりませんので、必ず受けましょう。なお、精密検査には、受診シールを利用することはできません。
- ③がん検診では、がんではないのに「要精密検査」と判定される場合(偽陽性)や、がんがあるのに見つけられない場合(偽陰性)もあります。
どのような検査であっても、100%がんを発見できるわけではなく、限界があることをご理解ください。
- ④検診・精密検査の結果は市及び前橋市医師会、検診機関、精密検査実施医療機関で共有します。

検診共通注意事項

- 持病のある人は事前に主治医と相談のうえ、お申込みください。集団検診で要精密検査になったことがある人は個別検診をお勧めします。
- X線検査(胸部・胃透視(バリウム)・マンモグラフィ・骨粗鬆症検診)を受ける際には、インスリンポンプ・持続血糖測定器を装着中の人は必ず機器を取り外してください。
- 独歩不可・真っ直ぐ立っていることが困難な人は、かかりつけの医療機関へご相談ください。
- 個別検診の場合は、医療機関により注意事項が異なる場合があります。詳しくは各医療機関へご確認ください。
- がん検診を職場で受けることができる人は、そちらを受診しましょう。

胸部(結核・肺がん)検診	子宮頸がん検診
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> プリント・ボタン・胸ポケットのある服、ワイヤー付きの下着、ネックレス、湿布等の着用は避けてください。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 生理中であっても検査は可能ですが、出血が多い場合は可能な範囲で別の日に受診してください。 <input type="checkbox"/> 多少、出血することもあるので、ナプキン等を準備してください。出血量が増えたり、1週間以上続く場合は、婦人科の受診をお勧めします。 <input type="checkbox"/> 服装は、スカートを着用するか、ズボンの場合はバスタオルを持参してください。
大腸がん検診	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 生理中や、胃透視(バリウム)後でバリウム便が出る間は、排便を避けてください。 <input type="checkbox"/> 排便後、便を採取した容器は冷蔵庫や冷所で保存してください。 	
胃がん検診	乳がん検診
<p>【前日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 夜10時以降は食事をしないでください。飲酒は避けてください。 <p>【当日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 水以外の飲食はしないでください。ただし、検査開始の2時間前までに200ml(コップ1杯程度)の水や白湯は飲んでも構いません。また、喫煙は控えてください。 <input type="checkbox"/> 糖尿病の人…低血糖になる可能性があるため薬の服用やインスリン注射はしないでください。 <input type="checkbox"/> 心臓病・高血圧の人…薬は検査の2時間前までに200ml(コップ1杯程度)の水や白湯で飲んでください。 <input type="checkbox"/> 今まで要精密検査になったことがある人は、内視鏡検査をお勧めします。 <input type="checkbox"/> 胃透視(バリウム)の場合は、ボタン・ホック・ファスナーなどの金具のついていない無地の服、ウエストがゴムのズボン等を着用してください。 	<p>【マンモグラフィ検査に適さない人】</p> <p>※以下の人は、検診ではなく医療機関を受診してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 6か月以内に、乳房にしこりや異常な乳頭分泌物などの自覚症状がある。 <input type="checkbox"/> 妊娠の可能性があり、妊娠・授乳中または乳汁分泌がある、産後2年以内。 <input type="checkbox"/> 乳腺疾患(乳腺症等)があり、医療機関で治療・経過観察中。 <input type="checkbox"/> ペースメーカー、脳室-腹腔シヤント造設、前胸部静脈ポート留置をしている。 <input type="checkbox"/> 豊胸手術をしたことがある。 <input type="checkbox"/> 胸部外傷(肋骨骨折等)による痛みなどの症状がある。 <p>【当日】</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ワンピースの着用は避け、上半身は前開きの服を着用してください。 <input type="checkbox"/> 制汗剤は使用しないでください。

2 健康診査(身体計測・尿検査・血液検査・血圧測定・診察・心電図検査等)について

- ①40歳以上の人を対象です。毎年受けましょう。健康診査は通院中の人、治療中の人でも受けられます。
- ②健診結果に応じて、保健事業や介護予防事業へのご案内があります。
- ③以下の人については受診前に国民健康保険課までお問い合わせください。(TEL:027-220-5715)



特定健診について



人間ドックについて(国保・後期)

- ・年度途中に国保に加入した人
- ・人間ドック健診費助成を希望する人(国民健康保険加入者(30歳以上)又は後期高齢者医療加入者)

※人間ドック健診費助成を希望する場合、受診の1か月前までに申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ④今年度中に75歳になる人で後期高齢者医療(群馬県広域連合(前橋市))に加入していない人は、後期高齢者健康診査受診券は使用できませんのでご注意ください。

受診可能な健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進健康診査	その他(左記以外)
	受診シール1枚目上部に印字があります			
医療保険等資格	前橋市国民健康保険	後期高齢者医療(群馬県広域(前橋市))	・生活保護受給票 ・中国残留邦人等本人確認証	左記以外の医療保険(協会けんぽなど)
費用	無料			<p>受診方法や費用が異なります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査の受診券は前橋市から発行されないため、受診シールに印字がありません。 ・受診方法や費用については、勤務先や加入している医療保険の保険者にお問い合わせください。
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ①受診シール(1枚目 最上段のシール) ②マイナ保険証等 ③質問票 			勤務先や加入している医療保険の保険者から指定されたもの
健診当日の注意事項	<p>詳細は健診実施機関にご確認ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健診当日は、水以外の飲食はせずにお出かけください。 ・糖尿病の人は、低血糖になる可能性があるため、薬の服用やインスリン注射はしないでください。 ・心臓病・高血圧の人は、薬は検査の2時間前までに200ml(コップ1杯程度)の水や白湯で飲んでください。 			詳細は健診実施機関等にご確認ください。