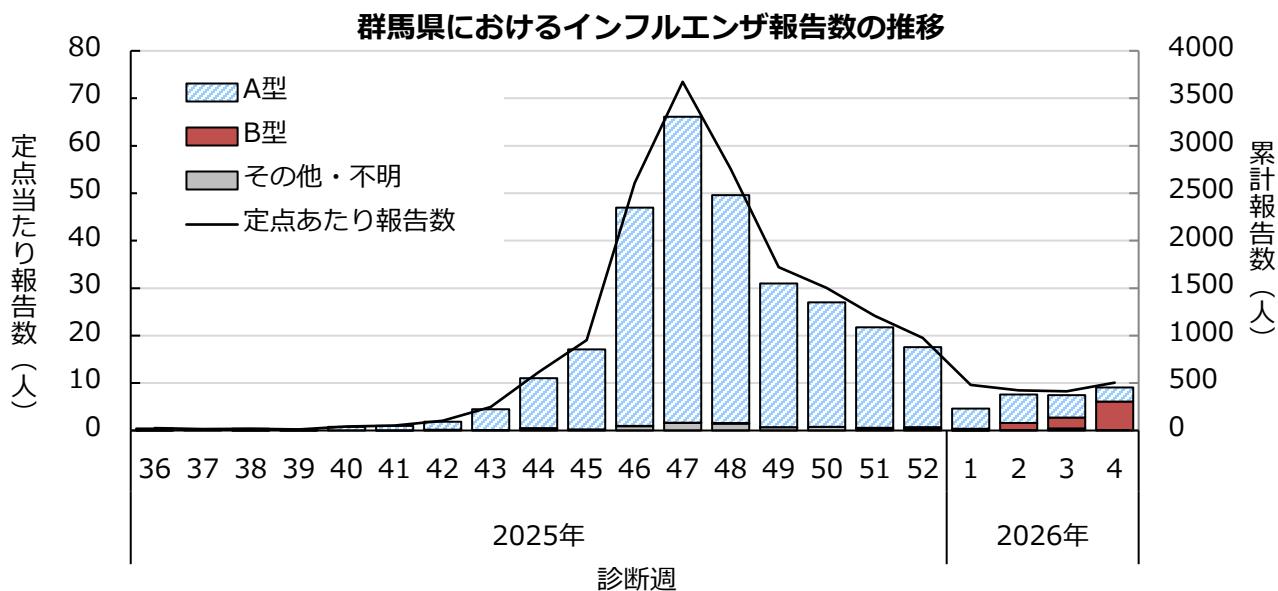


インフルエンザ注意報再発令

B型インフルエンザの報告数が増加中

- 2026年第4週(1月19日～1月25日)では、県全体の1定点医療機関当たりの患者報告数(10.04)が注意報基準値(10)を上回り、インフルエンザ注意報が再発令されました。
- 第4週における定点医療機関からの報告では、B型の割合が66%を占めました。
- 地域別では、東毛地域(16.17)から多くの報告がありました。

※ () 内: 定点当たり報告数(人)、1定点医療機関当たりの患者報告数のこと。



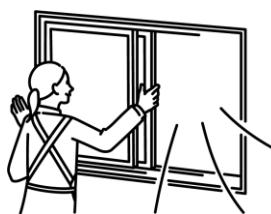
■ かかるない・うつさないために

手洗い



帰宅後はまず**手洗い**。指先や指の間も丁寧に洗うことが大切です。

換気



こまめに**換気**し、適切な**湿度(50-60%)**を保ちましょう。

咳エチケット



くしゃみや咳が出るときはマスクやティッシュペーパーで鼻と口を覆います。

★ 県内のインフルエンザの詳しい情報はこち

<https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>



*この情報に関するお問い合わせ先: 群馬県感染制御センター(群馬県衛生環境研究所)

TEL: 027-232-4881 E-mail: kansenseigo-c@pref.gunma.lg.jp