

令和6年度 自殺対策の取組み(保健予防課)

資料3

1 研修

(1) ゲートキーパー研修(現時点)

日 時	会 場	参加者 (人)	講師	備 考
4.15(月)10:25(実施済)	議会庁舎2階	77	こころの健康係	新規採用職員研修市職員 1時間
6.1(土)～6.2(日)(実施済)	前橋プラザ元気21	6	こころの健康係	まえばし元気フェスタ ミニ講座×2回
6.21(金)10:00(実施済)	社会福祉課	12	こころの健康係	出前講座(まえばし生活自立相談センター職員) 1.5時間
6.25(火)13:30(実施済)	第二コミセン	38	ゲートキーパー協会	自殺予防実務者研修市職員 1.5時間
8.23(金) 9:00(実施済)	議会庁舎2階	27	こころの健康係	支援実務者研修市職員 0.5時間
8.27(火)13:30(実施済)	第二コミセン	27	ゲートキーパー協会	公募 一般成人 1.5時間
8.27(火)18:30(実施済)	第二コミセン	18	いのちの電話	公募 一般成人 1.5時間
8.28(水)10:00(実施済)	ハローワーク	50	こころの健康係	出前講座(ハローワーク職員) 0.5時間×3回
9.1(日)～30(月)(実施済)	動画配信	34	—	公募 一般成人 県作成動画 1時間
9.26(木)14:00(実施済)	第二コミセン	49	こころの健康係	市民健康講座 一般成人 0.5時間
10.8(火)13:30	市庁舎11階	25	ゲートキーパー協会	自殺予防実務者研修市職員 1.5時間
12月17(火)16:00	前橋国際大学	100	こころの健康係	寄付講座 学生 0.5時間
1月	議会庁舎2階	30	こころの健康係	技能労務職員研修市職員 0.5時間
2.18(火)～3.9(日)	動画配信	30	—	公募 一般成人 県作成動画 1時間
3.4(火)13:30	第二コミセン	30	ゲートキーパー協会	公募 一般成人 1.5時間
3月	第二コミセン	30	いのちの電話	公募 一般成人 1.5時間
計	16 回 583			

New

New

New

(2) YouTube動画によるゲートキーパー研修・周知

- ・前橋市公式YouTubeチャンネルにて動画を継続して公開。

動画タイトル	視聴回数(公開日)	ショート動画タイトル	視聴回数(公開日)
1 大切な命を守るためにできること	701(2021/8/30)	1 ゲートキーパーって？	548(2023/9/5)
2 メンタルヘルスファーストエイド	923(2021/10/22)	2 悩んでいる人への対応～気づく	825(2023/9/11)
3 自殺を考えている人の心理	12429(2021/11/19)	3 悩んでいる人への対応～聴く	285(2023/9/18)
4 自殺の危険因子、防御因子	629(2021/12/16)	4 悩んでいる人への対応～つなぐ	221(2023/9/27)
5 避けたい対応編	311(2022/3/7)	5 悩んでいる人への対応～見守る	227(2023/10/2)
6 正しい対応編	221(2022/3/7)	(※公開後～5月1日までの回数)	

(3) 心のサポーター養成事業(令和5年度～)

日時: 10月24日予定

会場: 保健センター(集団指導室)

定員: 30名

(4) 児童対象講座

New



日 時	会 場	参加者 (人)	講師	備 考
7.26 (金) 14:00～14:20	宮城公民館	26	こころの健康係	夏休みチャレンジ教室前に実施。ストレスマネジメント、SOSの出し方について。 小学生20人、保護者6人が参加。
8.8 (木) 9:30～10:00	桂萱公民館	33	こころの健康係	サマーチャレンジスクール前に実施。ストレスマネジメント、SOSの出し方について。 小学生22人、高校生ボランティア6人、保護者5人が参加。

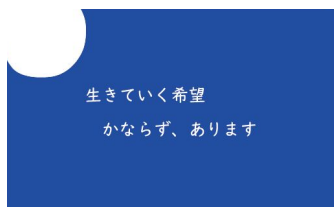
2 周知啓発活動

(1) 自殺予防相談カードの設置(令和4年度～)

継続

- * R6.7.25 フレッセイ2000枚
- * R6.8.15 マルエドラック1000枚
- * R6.8.15 ジョブセンターまえばし200枚

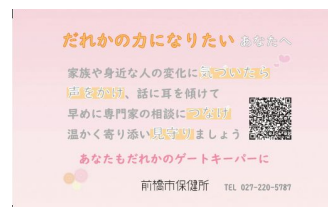
男性トイレ用



New

- * R6.5.14 ハローワーク400枚
- * R6.5.31 労働基準監督署200枚
- * R6.7.25 ベイシア1400枚
- * R6.8.28 ハローワーク100枚(追加)

女性トイレ用



【参考】 設置依頼

	令和4年度実績 3,600枚		令和5年度実績 4,600枚
1	フレッセイ市内12店舗 ×各100枚=2,400枚	1	フレッセイ市内店舗 2,000枚
2	市庁舎・市有施設11か所×各100枚=1,200枚	2	クスリのマルエ市内8店舗×100枚×2種=1,600枚
		3	アリスの広場、フリッツアートセンター、無印良品、JINS、市有施設 5箇所×100枚×2種=1,000枚

令和5年度実績 計31件

(1) 相談者属性

性別		年代							相談手段	
男性	女性	40歳未満	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	80歳以上	不明	電話	来所
17	14	2	1	10	2	1	1	14	31	0

(2) 相談内容

分類	就労関係	親族関係	人間関係 (職場・親族以外)	生活困窮	体調不良	自身の考え方	新型コロナ
延計	2	12	3	5	8	3	1

(2) 大学への働きかけ

各大学に出向きメンタルヘルスを含む健康相談体制を確認するとともに、前橋市における精神保健相談業務及び相談機関一覧について情報提供を行う。

	学 校 名	備 考
1	群馬大学 健康支援センター	・相談体制の確認 ・相談機関一覧について情報提供
2	前橋工科大 保健室	
3	群馬医療福祉大学 前橋校保健室	
4	前橋国際大学 保健室	

(3) 職域への働きかけ

機 関 名	内 容
ウエルネス企業	・健康増進課が発行している「ウエルネス通信」にメンタルヘルス、自殺予防についての記事を掲載(9月号)。 ・ゲートキーパー(動画)研修の案内を配信。
前橋市 商工会議所	・商工会議所が発行している情報誌「糸都」に、メンタルヘルス、自殺予防及び企業向けゲートキーパー研修の案内記事を掲載(9月号)。
群馬産業保健総合支援センター(R6.5.1)	New ・相談体制の確認、相談機関一覧について情報提供。 ・ゲートキーパー研修の案内。等
ハローワーク(R6.5.2)	
群馬障害者職業センター(R6.5.2)	
ぐんま若者サポートステーション(R6.5.2)	
ジョブセンター前橋(R6.7.19)	
障害者就業・生活支援センター	

(4)ブックキャンペーン(9月・3月)
 実施回数:3回(1回あたり2~3週間)
 実施場所:市立図書館本館
 分館(富士見分館・粕川分館)

(5)その他

①デジタルサイネージを使った啓発
 市役所1階総合案内横・市立図書館1階
 (9月・3月)

②相談機関一覧(クリアファイル)作成・配布
 各種研修等で配布

相談機関一覧(クリアファイル)

オモテ

ウラ

話してみたら
 少し楽になった。

人に悩みをうちあけるのは勇気がいります

自分のこと、まわりのこと、こころやからだ。

生活の変化で不安を抱えていませんか？

相談できる場所がここにあります



前橋市保健所 保健予防課

相談機関一覧			
分野	機関名	電話番号	住所
保健医療	前橋市立総合医療センター 総合診療科	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
	前橋市立総合医療センター 内科・外科	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
	前橋市立総合医療センター 小児科	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
福祉	前橋市福祉センター	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
	前橋市福祉センター	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
	前橋市福祉センター	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
教育	前橋市立総合医療センター	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
	前橋市立総合医療センター	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
	前橋市立総合医療センター	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
その他	前橋市立総合医療センター	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
	前橋市立総合医療センター	027-255-1100	前橋市 027-255-1100
	前橋市立総合医療センター	027-255-1100	前橋市 027-255-1100

3 うつ病こころの相談+ (令和5年度~)

毎月第二月曜日

【参考】

令和5年度実績

月	相談者数	備考
9月	1	面接1
10月	9	電話6、面接3
11月	7	電話4、面接3
12月	3	電話2、面接1
1月	1	面接1
2月	1	電話1
3月	5	電話2、面接3