

相談機関一覧

(令和8年度作成)

分類	機関名	電話番号	受付時間
こころの健康	前橋市保健所 保健予防課 こころの健康係	027-220-5787	月～金 9:00～17:00
	群馬県こころの健康センター 電話相談	027-263-1156	月～金 9:00～17:00
こころの悩み	こころの健康相談統一ダイヤル (自殺予防の電話相談)	0570-064-556	毎日 9:00～22:00
	群馬いのちの電話 (自殺予防)	027-212-0783	毎日 9:00～24:00 第2・4金 9:00～翌日9:00
	フリーダイヤル 自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日 16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌日8:00
労働	ぐんま県民労働相談センター	0120-54-6010	月～金 9:00～17:15
	働く人のメンタルヘルス相談 (要予約)	027-226-3008	第2・4火 13:00～16:00
	群馬県社会保険労務士会 (要予約相談: 毎週木曜日)	027-255-4864	月～金 9:00～17:00
	前橋労働基準監督署	027-896-3019	月～金 8:30～17:15
	前橋総合労働相談コーナー	027-896-3062	月～金 9:30～17:00
雇用	ハローワークまえばし	027-290-2111	月～金 8:30～17:15
多重債務・法律相談	前橋市消費生活センター	027-898-1755	月～金 9:00～16:30
	群馬弁護士会総合法律相談センター (要予約)	027-234-9321	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
	群馬弁護士会電話無料ガイド	027-233-9333	月～金 13:00～16:00
	群馬司法書士総合相談センター	027-221-0150	月～金 10:00～16:00
	法テラス群馬 (日本司法支援センター群馬地方事務所) 【労働、生活困窮、高齢者、障害者にも対応】	0570-078320	月～金 9:00～17:00
	法テラス・サポートダイヤル 【労働、生活困窮、高齢者、障害者にも対応】	0570-078374	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
生活困窮	前橋市 社会福祉課	027-898-6146	月～金 9:00～17:00
	まえばし生活自立相談センター (生活福祉資金貸付を含む)	027-898-6890	月～金 9:00～17:00
高齢者	前橋市長寿包括ケア課 (前橋市地域包括支援センター中央)	027-898-6275	月～金 9:00～17:00
障害者	前橋市 障害福祉課	027-220-5711	月～金 9:00～17:00
	前橋市障害者虐待防止センター	027-220-5722	24時間対応
DV	前橋市DV電話相談	027-898-6524	月～金 9:00～17:00
女性	男女共同参画相談	027-898-6520	月～金 9:00～17:00
犯罪被害	前橋市 共生社会推進課	027-898-6262	月～金 9:00～17:00
	(公社)被害者支援センター すてっぷぐんま	027-253-9991	月～金 10:00～16:00
	群馬県性暴力被害者サポートセンター (Saveぐんま)	027-329-6125	月～金 9:00～17:00
	群馬県警察本部警察安全相談室	警察安全相談電話 027-224-8080 短縮 (#9110)	24時間対応 (土日・祝日・勤務時間外は当直対応)
		性犯罪被害相談電話 0120-271-110 短縮 (#8103)	
		法テラス・犯罪被害者支援ダイヤル 【DV、女性、青少年・子どもにも対応】	0120-079714
青少年・子ども	前橋市 家庭児童相談専用ダイヤル	027-223-4148	月～金 9:00～17:00
	プラザ相談室 (総合教育プラザ内)	027-230-9090	月～金 10:00～17:00
	いじめ相談ダイヤル	027-212-0130	月～金 9:00～17:00
	群馬県中央児童相談所 子どもホットライン24	0120-783-884 027-263-1100	24時間対応
一般相談	前橋市 市民相談提案係	027-898-6100	月～金 9:00～17:00
	前橋市社会福祉協議会 心配ごと相談所	027-237-5006	月～金 13:00～16:00
SNS相談	厚生労働省 SNS相談窓口一覧	こころのオンライン相談 @ぐんま 毎日 19:00～24:00	群馬県中央児童相談所 LINE相談 月～金 9:00～12:00 13:00～17:00

※受付時間欄に特別の記載がない場合、祝日、年末年始に受付は行っていません。