



地域移行・地域定着ハンドブック

退院を考えているあなたに
知ってほしい



令和3年3月

前橋市自立支援協議会：地域移行・地域定着部会
(前橋市精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム構築推進のための協議の場)



目次	CONTENTS	
巻頭	01-----●ハンドブックを見直しました	1 ページ
	02-----●退院を応援する地域相談支援を知っている？	2 ページ
	03-----●生活を支える体制	3 ページ
事例	04-----●退院した人はどんな暮らしなの？Aさんの場合	4 ページ
	05-----●退院した人はどんな暮らしなの？Bさんの場合	5 ページ
支援	06-----●ピアサポーターを活用しよう	6 ページ
	07-----●退院に向けて考えること	7 ページ
事業所	08-----●相談支援事業所 一覧	12 ページ
	09-----●グループホーム 一覧	13 ページ
	10-----●精神科デイケア施設 一覧	16 ページ
	11-----●地域活動支援センター 一覧	17 ページ
	12-----●通所事業所等 一覧	18 ページ
	13-----●訪問看護ステーション 一覧	20 ページ
	14-----●ヘルパー事業所 一覧	22 ページ



01 ハンドブックを見直しました

住みたい場所で自分らしく自分の人生を手に入れる

前橋市自立支援協議会の地域移行・地域定着部会では、平成28年度に地域移行・地域定着ハンドブックを発行しました。この第一版では病院の支援者が「患者さんが退院して地域で暮らしていくためには、何をどう支援して良いのか？分からない」とのニーズに応える観点で退院支援する際のツールとしての側面もありました。もちろん、このハンドブックは、「退院するためには何を考える必要があり何を知る必要があるのかが分からずに退院を諦めそう」な入院中のあなたに向けたものです。



支援者向けの側面があったために内容が難しくなる傾向があり、退院を目指す人には分かりにくい内容となっていました。5年経過したことで掲載されている情報を更新する必要もありましたので、今回はより分かりやすい内容に改訂いたしました。

このハンドブックを活用することで、「住みたい場所で自分らしく自分の人生を送りたい」と思っている人が、“退院後の自分の生活”をイメージできるようになり“退院に向かって頑張る自分”を思い描き、「よし、退院を考えてみるか」とスタートを切れるよう願っています。

退院して地域で暮らすには独りでは実現困難ですので、病院にいる支援者及び地域にいる支援者の手助けが必要です。ハンドブックは情報を得る手助けになりますが、もっと重要なのは退院を一緒に考えて一緒に苦労してくれる支援者の存在です。そして何よりも大切なものは、地域移行がスムーズに進んでいても何かにつまずいたとしても「自分らしい地域での暮らしを手に入れるのだ」と諦めずに強く思い続けることです。



02 退院を応援する地域相談支援を知っている？

病院の相談員へ相談を

地域移行支援とは

「病院・施設から地域へ」を支援するサービスです。

対象 1年以上入院を続けている人や支援がないと退院が難しい人

- 内容**
- ①話を聴いて退院までの計画（スケジュール）を決めます
 - ②住む場所や使えるサービス等を紹介して、退院後の生活を一緒にイメージします
 - ③退院までに必要な外出に同行します
 - ④退院後の安心感のある生活を目指して関係機関と連絡調整します
 - ⑤何でもご相談ください。退院できるまで応援します

期間 原則6カ月。必要に応じて更新が可能です

地域定着支援とは

地域生活の継続のための支援を行うサービスです。

対象 一人暮らしをしている等、見守る人がいなくて不安がある人

- 内容**
- ①24時間・365日体制で電話相談に応じます
 - ②緊急時等は訪問したり同行したりして問題に対処します

期間 原則1年以内。必要に応じて更新が可能です

利用したいときは

まずは病院の相談員に相談しましょう。市町村が申請窓口です。



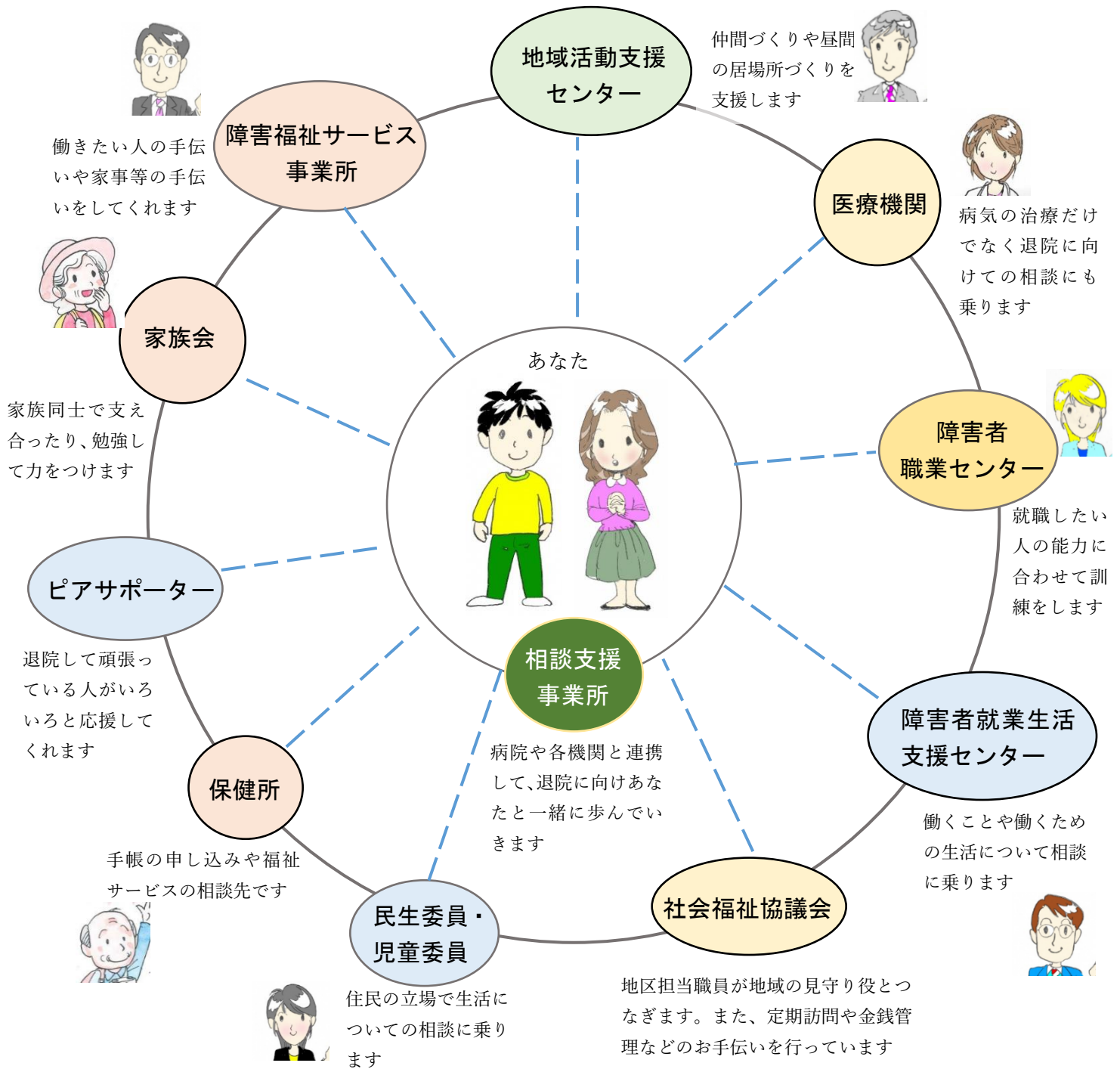
お金はかかりますか

費用は無料ですが、自分が食べた物や買った物はお金が必要です。



03 生活を支える体制

地域ではこういう人たちが支援します





04 退院した人はどんな暮らしなの？

Aさんの場合

アパートでの生活を始めたAさん

Aさんについて

- ・Aさんは、高校卒業後、就職し、一人暮らしをしていた。
- ・25歳頃に統合失調症になり入院。家族とけんかをするようになり、何度も入院と退院を繰り返していた。
- ・本人は退院したい気持ちを強く持っていたが、家族は自宅へ退院することに反対していた。



退院したい

病院のスタッフが本人と家族との間にはいり、お互いの気持ちをきちんと伝えられるようにしました。何度も話し合いをして、“親も年をとったし、もうけんかしたくないし、一人暮らしをしていたんだし”と前向きな気持ちで本人と家族の希望が一致できるようになりました。

アパートでの生活について、①薬をきちんと飲むようにする、②自分にできる範囲で家事をできるようにする、③規則正しい生活を送る、④いろいろな人と関わりを持って楽しく過ごす、といったことを目標に決めて病院のスタッフに手伝ってもらいながらアパート探しに行き、探したアパートで外泊体験。一人暮らしのイメージづくりを行っていきました。

薬のことについては、訪問看護の人に定期的に自宅へ来てもらい、料理や掃除などの家事についてはヘルパーさんに手伝ってもらいます。できることは自分でできるように頑張ります。また、生活のリズムをつくって楽しく過ごせるように日中は地域活動支援センターへ通っています。気の合う仲間もできました。

Aさんの一週間

	月	火	水	木	金	土・日
8:00	起床、朝食					
9:00～ 16:00	地域活動支援 センター	訪問看護 買物	地域活動支援 センター	地域活動支援 センター	地域活動支援 センター	ショッピング、 映画鑑賞など
17:00	ヘルパー		ヘルパー		ヘルパー	
18:00	夕食					
19:00	入浴					
20:00	テレビを見ながらゆっくり過ごす					
21:00	薬を飲んで、就寝					



05 退院した人はどんな暮らしなの？

Bさんの場合

グループホームでの生活を始めたBさん

Bさんについて

- ・ Bさんは、統合失調症で入院中。長期入院していて、病気はすっかり落ち着いている。
- ・ 頼れる家族も友達もいないし、できないことばかりで病院以外居場所はないと思いこんでいる。
- ・ 病院で長く過ごすうちに、退院したいと思う気持ちは小さくなっていった。



退院できるかも…

あるとき、病院でやっていたピアサポーター交流会に参加しました。自分と同じように居場所がなかった人が退院して生き生きと暮らしている話を聴いて退院を考えるようになりました。

病院のスタッフから、みんなで協力しながら生活ができるグループホームの利用を提案されました。体験宿泊をしてみたら、自分と同じ思いの人が楽しく暮らしている実感を得て自信が付きしました。そして、グループホームへ退院しました。

仲間との交流

退院してから、生活の支援はグループホーム職員にしてもらい、昼間は病院デイケアで仲間と楽しく過ごしたり、就労支援サービスへ行き出来る仕事をやったりしてお金をもらっています。周囲の人との交流も積極的にできるようになり自分に自信が持てるようになりました。

Bさんの一日（月～金曜）

8:00	起床 朝食	毎日、決まった時間に起きます。世話人さんが用意してくれた朝食をみんなで食べます。 ホーム内の掃除をみんなで分担して行います。
9:00	通所	毎日、自転車で通っています。
9:30～ 16:00	就労継続支援B型事業 所またはデイケア	内職などの軽作業をしています。また、レクリエーションとして、お花見やBBQなどをみんなで楽しめます。
16:30	帰宅	自転車で帰宅。
17:30	夕食	夕食は世話人さんが用意してくれます。 配膳や片付けはみんなで手伝います。
18:30	入浴	お風呂は毎日入っています。
21:00	自由時間	テレビや新聞を見たり、みんなと話したりしています。
22:00	就寝	寝る前に薬を飲んで就寝。しっかり体を休めます。

。



06 ピアサポーターを活用しよう

ピアサポーターってどんな人？

“ピア”とは“仲間”という意味です。病気や障害のような同じ体験をした人たちが支え合うことがピアサポートです。

かつて自分もそうであったように「地域へ出たいが不安」との思いを抱えている入院患者さん達の応援をしたいとの思いで活躍しています。

どんな事をしてくれるの？

・退院して地域で暮らしている先輩として、自分の体験を語ってくれます

ピアサポーター数人で病院へ来てくれて、退院（地域移行）に不安を感じていたり、迷っている入院患者さんへ自分の体験を語ってくれたり、不安や迷いに対してピアならではのアドバイスで応えてくれたりします。“発病したときの様子”や“入院して辛かった思い”、“家族との葛藤”、“退院する際の不安”や“地域で暮らす喜び”、“病気とどう向き合っていくか”や“生活するお金はどうしているか”等々のこれから退院（地域移行）を目指す入院患者さんと共有できるお話を当事者ならではの言葉で伝えてくれます。

memo



07 退院に向けて考えること

Q1. 住むところはどうしたら良いかな？



A1. 自宅以外でも、賃貸のアパート、それから県営・市営住宅等やグループホームなどの入居施設があります。「どこがいいのかわからない・・・」そんな時は、病院のスタッフ、または地域移行支援事業所のスタッフに協力してもらって、一緒に住むところを探すお手伝いをしてくれます。

Q2. 生活していくお金はどうするの？



A2. 障害年金や生活保護等、経済的な援助を受けられる制度があります。必要に応じて病院のスタッフが手続きをお手伝いすることが可能です。また、働いてお金を得たい人や働く準備をしたい人には、病院のスタッフがどんな施設があるか、どんなところが協力してくれるか相談に応じます。



Q3. 家族の協力は得られるかなあ？



A3. 病院のスタッフがご本人とご家族の両方から話を聞き、必要に応じてさまざまなサポートを行います。一人でなんとかしようとする大変ですが、病院スタッフの協力を得ることでいろいろなアイデアが出てきますよ。

Q4. 退院したら日中はどう過ごせばいいの？



A4. デイケアや地域活動支援センター・就労支援の場など、日中過ごす場はたくさんあります。入院中に病院のスタッフに相談しておけば、退院後、スムーズに通所することが出来ます。



Q5. 薬を飲み忘れたりして体調が悪くなって再入院にならないか心配だな。病状を安定させながら生活続けるにはどうしたらいいかな？



A5. 服薬や通院を続けながら、規則正しい生活を心がけていきましょう。

『訪問看護』を利用すると、看護師が家を訪ねてきて薬の確認や体調の確認をしてくれます。

心配なことや気になることがあればできるだけ早く主治医や病院のスタッフ、相談支援事業所のスタッフなどにお話してください。

Q6. 自分一人で家事ができるか心配だな。誰かに手伝ってもらえないかな？



A6. 家事などの生活面のお手伝いについては『ホームヘルプサービス』があります。病院のスタッフや、相談支援事業所のスタッフへご相談ください。



Q7. 予測できないような大変なこと、危機的なことが起きたとき、どうしたらいいか心配で不安になっちゃうな。



A7. 体や症状については病院や訪問看護の医療スタッフへ、生活について困ったときは、相談支援事業所の福祉スタッフへ相談してください。

Q8. お金を使い過ぎて生活が苦しくならないか心配です。どうしたら良いかな？



A8. お金のやりくりを支援してくれる『日常生活自立支援事業』というサービスもあります。
詳しくは、病院のスタッフや、相談支援事業所のスタッフへご相談ください。



Q9. 地域で暮らす中で、いろいろと困ったことがあったら
どうしよう・・・



A9. お住まいの地域の保健所（前橋市保健所
☎027-220-5787）にまずは相談してみたらいかがで
しょうか。困りごとに応じて関係部署や、社会福祉
協議会の地区担当職員を通じて（民生委員・児童委
員などの）地域の見守り役と連携します。そして解
決に向けて一緒に考えます。





8 相談支援事業所一覧

地域で安心して暮らすために

名称	所在地	連絡先
前橋市障害者生活支援センター	前橋市日吉町二丁目 17 番地 10	027-236-0001
前橋市地域活動支援センター ピアーズ	前橋市日輪寺町 176 番地 1	027-230-8017
赤城野荘障害者相談支援事業所 (前橋市障害者生活支援センター)	前橋市日吉町二丁目 17 番地 10	027-236-0001
指定相談支援事業所ドアーズ	前橋市下大島町 596 番地 1	027-266-8826
あいので相談支援事業所	前橋市上佐島町 560 番地 3	027-289-4433
青空相談支援事業所	前橋市上増田町 57 番地 1	027-266-2500
障がい福祉相談支援事業所ぽっか	前橋市新前橋町 16 番地 36 新前橋ビル 101 号室	027-226-5272
あかぎ相談支援事業所	前橋市富士見町小沢 117 番地 7	027-289-5327
相談支援事業所ゆりのき	前橋市江木町 1241 番地	027-269-2531
相談支援事業所メリー	前橋市高井町一丁目 30 番地 3	027-226-1039
相談支援あびりてい	前橋市本町一丁目 6 番 17 号 薊貸店舗 1 階	027-289-5041
相談支援事業所クローバー前橋	前橋市南町三丁目 12-1 アークヴィレッジⅡ 201 号室	027-212-9105



9 グループホーム一覧

名称	所在地	連絡先	定員
いずみホーム	前橋市駒形町 803 番地	027-267-0201	5
のぞみホーム	前橋市上増田町 317 番地 2	027-266-3602	4
めぐみホーム	前橋市上増田町 317 番地 2	027-267-7105	6
めぐみホームサテライト	前橋市上増田町 1303 番地 増田ハイツ D 棟 102		1
ひかりホーム	前橋市上増田町 257 番地 7	027-260-0130	5
グループホームあかつき荘	前橋市西大室町 448 番地 3	027-285-4449	10
たびだち	前橋市下大島町 596 番地 1	027-266-7012	6
ツインホーム桃	前橋市下大島町 582 番地 1	027-266-1442	9
ツインホーム梨	前橋市下大島町 582 番地 1	027-266-1443	9
フロイデ	前橋市下大島町 583 番地 1	027-290-4300	20
たびだち 2 号	前橋市下大島町 585 番地 9	027-266-7013	6
たびだち 3 号	前橋市下大島町 583 番地 16	027-267-1133	6
グループホーム赤城の里	前橋市江木町 1073 番地 18	027-269-5512	10
ぼっぼ石倉	前橋市石倉町三丁目 6 番地 3	027-255-4102	6
アイリス上泉	前橋市上泉町 2007 番地 2	027-289-0058	7
第 1 ドルフィン上小出	前橋市上小出町二丁目 16 番地 8	027-234-0655	20
第 3 ドルフィン関根	前橋市関根町三丁目 36 番地 2	027-234-0655	8
グループホーム天豆	前橋市上増田町 181 番地 1	027-289-6161	8
グループホーム花豆	前橋市上増田町 181 番地 1	027-289-6161	8
グループホーム からたち	前橋市上増田町 59 番地	027-289-6161	7
グループホーム ほおずき	前橋市上増田町 59 番地	027-289-6161	7



名称	所在地	連絡先	定員
グループホームコスモスの風	前橋市江木町 1157 番地 1	027-288-0046	10
グループホーム サニー	前橋市古市町 563 番地 6	027-289-3669	10
サテライト空島	前橋市元総社町 143 上信コーポ 304	027-289-3669	1
ブラームス	前橋市青梨子町 382 番地 1	027-289-5125	4
ショパン 1	前橋市青梨子町 1331 番地 F 棟 101	027-289-3470	3
ショパン 2	前橋市青梨子町 1331 番地 F 棟 102	027-289-3470	2
グループホーム亀泉荘	前橋市亀泉町 477 番地 1	080-8855-2945	7
グループホーム ひまわり	前橋市六供町 109 番地 1 ヴィラエスポワール 102 号	027-212-7252	2
グループホーム ひまわり 2	前橋市六供町 109 番地 1 ヴィラエスポワール 101 号	027-212-7252	4
グループホーム ひまわり 3	前橋市六供町 109 番地 1 ヴィラエスポワール 106 号	027-212-7252	4
グループホーム ひまわり 4	前橋市六供町 109 番地 1 ヴィラエスポワール 105 号	027-212-7252	2
グループホーム ひまわり 5	前橋市下新田町 550 番地 1	027-212-7252	4
グループホーム ひまわり 6	前橋市下新田町 550 番地 5	027-212-7252	4
グループホーム ひまわり 7	前橋市六供町 1012 番地 8 キャトルセゾン 101 号	027-212-7252	3
グループホーム ひまわり 8	前橋市六供町 1012 番地 8 キャトルセゾン 105 号	027-212-7252	3
グループホーム ひまわり 9	前橋市六供町 1014 番地 7 ホワイトヴィラ 102 号	027-212-7252	2
グループホーム ひまわり 10	前橋市六供町 1014 番地 7 ホワイトヴィラ 103 号	027-212-7252	2
グループホーム ひまわり 11	前橋市六供町 1014 番地 7 ホワイトヴィラ 105 号	027-212-7252	3
グループホーム ひまわり 12	前橋市六供町 1353 番地 1 メゾンドソレイユ 103 号	027-212-7252	3
グループホーム ひまわり 13	前橋市六供町 1353 番地 1 メゾンドソレイユ 101 号	027-212-7252	3
グループホーム ひまわり 14	前橋市川曲町 588-1 エスポワール藤 C101 号	027-212-7252	2
グループホーム ひまわり 15	前橋市川曲町 588-1 エスポワール藤 C102 号	027-212-7252	2
グループホーム ひまわり 16	前橋市川曲町 588-1 エスポワール藤 C103 号	027-212-7252	2
グループホーム ひまわり 17	前橋市川曲町 588-1 エスポワール藤 A101 号	027-212-7252	2



名称	所在地	連絡先	定員
グループホーム ひまわり 18	前橋市川曲町 588-1 エスポワール藤 A202 号	027-212-7252	2
グループホーム ひまわり 19	前橋市川曲町 588-1 エスポワール藤 B201 号	027-212-7252	2
グループホーム ひまわり 20	前橋市川曲町 588-1 エスポワール藤 B202 号	027-212-7252	2
グループホーム ふおれすと	前橋市総社町総社 1723 番地 5	027-251-5389	6
グループホーム ふおれすと 2	前橋市総社町総社 1723 番地 5	027-251-5389	3
ソーシャルインクルーホーム前橋下沖町Ⅰ	前橋市下沖町 126 番地 5	027-289-9624	10
ソーシャルインクルーホーム前橋下沖町Ⅱ	前橋市下沖町 126 番地 5	027-289-9624	10
ラウレア城東	前橋市城東町五丁目 1 番地 20 号	027-212-7212	5
ラウレア小暮	前橋市富士見町小暮 1896 番地 12	027-226-1882	5
ラウレア小沢	前橋市富士見町小沢 524 番地 20	027-231-9985	5
ラウレア総社	前橋市総社町総社 1581 番地 36	027-231-9985	4
ラウレア粕川	前橋市粕川町込皆戸 411 番地	080-9432-1773	2
ユーカーリ	前橋市下佐鳥町 247 番地 1	027-288-0270	4
ベルガモ	前橋市広瀬町一丁目 9 番地 25	027-288-0270	4
グループホーム楓	前橋市富士見町石井 1560 番地 318	090-4946-7965	9
オハナ大胡A	前橋市茂木町 203 番地 12	027-212-9005	5
オハナ大胡B	前橋市茂木町 203 番地 12	027-212-9005	5
ソーシャルインクルーホーム前橋上大島町Ⅰ	前橋市上大島町 387 番地 5 1 階	027-289-6962	10
ソーシャルインクルーホーム前橋上大島町Ⅱ	前橋市上大島町 387 番地 5 2 階	027-289-6962	10
わおん下細井	前橋市下細井町 402 番地 5	027-212-6612	6



10 精神科デイケア施設一覧

名称（医療機関名）	所在地	連絡先
厩橋病院	前橋市江木町 1241	027-269-2530
上毛病院	前橋市下大島町 569-1	027-266-1482
赤城病院	前橋市江木町 1072	027-269-5111
ケンクリニック	前橋市南町 3-11-2 4 階	027-225-0015
駒形メンタルクリニック	前橋市上増田町 422-1	027-266-8880
おおしまクリニック	前橋市文京町 4-21-19	027-289-0030



11 地域活動支援センター 一覧

名称	所在地	連絡先
前橋市地域活動支援センターピアーズ	前橋市日輪寺町 176-1	027-230-8017
前橋市地域活動支援センター第一福祉作業所	前橋市上佐鳥町 539-2 (障害者教養文化体育施設内)	027-289-6565
前橋市地域活動支援センター第二福祉作業所	前橋市上佐鳥町 539-2	027-265-4993
前橋市地域活動支援センター第三福祉作業所	前橋市元総社町 2-20-6	027-254-5411
前橋市地域活動支援センター大胡福祉作業所	前橋市堀越町 607-1	027-280-2989
前橋市地域活動支援センター宮城福祉作業所	前橋市鼻毛石町 2271-8	027-280-2448
前橋市地域活動支援センター粕川福祉作業所	前橋市粕川町前皆戸 194-1	027-285-6060
前橋市地域活動支援センター富士見福祉作業所	前橋市富士見町小沢 117-4	027-288-7989
前橋市地域活動支援センターあざみ	前橋市西片貝町 2-132	027-223-0331
前橋市地域活動支援センターひまわり	前橋市広瀬町 1-31-13	027-263-8218
前橋市地域活動支援センターももの木	前橋市茂木町 258-2	027-289-8895
前橋市地域活動支援センターポプラ	前橋市新前橋町 17-30 富士ビル 3F	027-251-0003



12 通所事業所等一覧

名称	所在地	連絡先	定員				
			就労移行	就労継続A型	就労継続B型	就労定着	自立訓練
とも	前橋市上増田町 318 番地 2	027-267-1770	6		34		
ゆずりは	前橋市青梨子町 668 番地 2	027-225-2622			20		
菜の花	前橋市青梨子町 379 番地 1	027-226-6090			20		
就労定着支援事業所 菜の花	前橋市青梨子町 379 番地 1	027-226-6090				○	
ガーデンタイム	前橋市荒子町 109 番地	027-226-6660	10		30		
ラスター	前橋市上泉町 1503 番地 3	027-269-0688			20		
レオナルド・ダ・ ヴィンチ牧場	前橋市富士見町石井 1880 番地 11	027-288-2901		20			
よろず屋寒春	前橋市天川大島町 1203 番地 6	027-289-5420	6		21		
エコハンズ	前橋市上泉町 458 番地 1	027-260-6528		20			
ワークプラザ虹	前橋市下小出町二丁目 44 番地 3	027-289-4103			20		
ゆーハウス前橋	前橋市川原町一丁目 39 番地 14	027-237-0539			20		
麦わら屋	前橋市高井町一丁目 30 番地 3	027-226-1039	6		14		
きぼう	前橋市南町三丁目 38 番 3 号	027-289-0452		20			
あいりんくす	前橋市文京町四丁目 20 番 15 号	027-225-6111			20		
さくらの丘	前橋市荒牧町二丁目 36 番地 14	027-289-3416			20		
SAKURA 前橋センター	前橋市表町二丁目 30 番 8 号 AQERU 4F	027-220-5535	20			○	
オーブ	前橋市表町二丁目 27 番 19 号 アンシャノワール 2 階	027-212-9982		20			
障がい福祉サービス事業所 太陽	前橋市上増田町 57 番地 1	027-266-0222	6		20		
就労継続支援 B 型事業所 ボーデン	前橋市下大島町 615 番地 1	027-289-9247			20		
リーフ	前橋市総社町総社 1688 番地	027-251-5389			20		
ワークスタジオ前橋	前橋市天川大島町 1203 番地 1 金井ビル 2 階	027-261-3055	20				



名称	所在地	連絡先	定員				
			就労移行	就労継続A型	就労継続B型	就労定着	自立訓練
ワークスタジオ前橋 就労定着支援事業所	前橋市天川大島町 1203 番地 1 金井ビル 2 階	027-261-3055				○	
チャレンジドジャパン 前橋センター	前橋市本町二丁目 2 番 12 号 前橋本町スクエアビル 8 階	027-213-5306	20				
チャレンジドジャパン 前橋センター (就労定着支援)	前橋市本町二丁目 2 番 12 号 前橋本町スクエアビル 8 階	027-212-5306				○	
あかつき	前橋市西大室町 448 番地 3	027-285-4449			20		
トゥデイ	前橋市下新田町 588 番地	027-289-0702					20
ウーカ・ウーカ	前橋市文京町四丁目 18 番 22 号	027-212-7023	20				
あいりんくすプラス六 供	前橋市六供町 1105 番地 8	027-226-1913	20				
自立訓練事業所 フィ ールアットホーム前橋	前橋市下小出町二丁目 24 番地 20 エステート宮島 1A	027-231-9985					20



13 訪問看護ステーション一覧

名称	所在地	連絡先
青梨子訪問看護ステーション	前橋市青梨子町 1670	027-253-6103
訪問看護ステーションゆずりは	前橋市江木町 1241 番地	027-264-3022
ルル訪問看護ステーション	前橋市広瀬町 1-28-10	027-212-5350
城東訪問看護ステーションたんぽぽ	前橋市城東町 3 丁目 20-2	027-235-0886
かがやき訪問看護ステーション前橋	前橋市昭和町 3-6-15	027-288-0573
訪問看護ステーションまえばし	前橋市岩神町二丁目 3-5	027-233-2262
どれみ訪問看護ステーション	前橋市川原町 2 丁目 23-1	027-212-6133
訪問看護ステーションさくら北前橋	前橋市関根町 3-3-15	027-234-6298
おもいやり上沖訪問看護ステーション	前橋市上沖町 673-3	027-257-2100
訪問看護ステーションあかしあ	前橋市富士見町原之郷 9 7 5	027-230-5200
ナースステーション星	前橋市粕川町女渕 1513-2 ヨシダグリーンヒルズ B102	027-285-4398
群馬県看護協会 訪問看護ステーション 粕川	前橋市粕川町女渕 1480 番地 5	027-230-6300
訪問看護ステーション スマイル	前橋市天川原町 2-42-4 ハイムマローネ II 101	027-226-1410
訪問看護ステーションさくら	前橋市南町 2-42-6MR 前橋南町 202	027-212-2198
広瀬訪問看護ステーションたんぽぽ	前橋市天川大島町 57-1	027-287-1010
在宅看護センター華佳	前橋市石倉町 2 丁目 14-4	027-226-1102
訪問看護ステーションあやめ前橋	前橋市古市 1 丁目 20-5	027-251-8707
訪問看護ステーション 孫の手・前橋	前橋市荒牧町 1 丁目 34 番地 10	027-289-9743
ウェルスタイル前橋 訪問看護ステーション	前橋市元総社町 175-2 U.A. PFuji101 号	027-260-8230
訪問看護ステーションコロまえばし	前橋市総社町総社 2544-5	027-212-5472



名称	所在地	連絡先
道しるべ訪問看護ステーション	前橋市問屋町 2-13-2 前橋グリーンマンション 1-B	027-212-7789
GOODグループ訪問看護ステーション	前橋市高井町 1-32-22 小畑ビル 303	027-289-0886
訪問看護ステーションいろは	前橋市高井町 1-14-7	027-289-9741
株式会社ウイニングスマイルカンパニー 訪問看護ステーション	前橋市西大室町 286-1	027-268-0066
訪問看護ステーションけやき	前橋市下大島町 596-1	027-266-2284



14 ヘルパー事業所一覧

名称	所在地	連絡先
株式会社小池ケアサービス	前橋市本町三丁目 1 番 23 号	027-223-8756
前橋市社会福祉協議会ヘルパーステーション	前橋市日吉町二丁目 17 番地 10	027-237-1113
あいのて訪問介護サービス	前橋市上佐鳥町 560 番地 3	027-287-4360
福システム株式会社	前橋市堀之下町 213 番地 1	027-269-5419
恵風園ホームヘルパーステーション	前橋市日吉町二丁目 20 番地 14	027-233-5838
ニチイケアセンター前橋	前橋市六供町 1163 番地	027-210-6120
ケアステーション・こりき	前橋市箱田町 104 番地 2 富所貸住宅 D 棟	027-254-5331
ケア桃太郎前橋営業所	前橋市上細井町 943 番地 4	027-231-2555
NPO 法人 生活 enjoy センターグリーンハウス	前橋市大友町三丁目 4 番地 2 レジデンス北欧 101 号	027-255-1823
訪問介護ステーションくれよん前橋事業所	前橋市元総社町 157 番地 1 DS ハイツ 101 号室	027-280-6967
ケアセンター若宮	前橋市若宮町四丁目 24 番 5 号	027-231-9585
ヘルパーステーションオリーブ	前橋市富士見町原之郷 1760 番地 3	027-288-2424
ヘルパーステーションとも	前橋市上小出町一丁目 24 番地 4 アイアム 207 号	027-212-5252
ヘルパーステーション かのん	前橋市北代田町 24 番地 1 エスメゾンアドニス A103	027-289-9254
SOMPO ケア 前橋 訪問介護	前橋市西片貝町五丁目 19 番 6 号 EAST STREET 南棟 A 号室	027-243-8822
やまとヘルパーステーション	前橋市江木町 76 番地	027-289-0158
株式会社 ケア アンジュ	前橋市樋越町 500 番地 2	027-230-4104
特定非営利活動法人 杜友	前橋市粕川町稲里 478 番地 3	027-285-5007
ヘルパーステーションここみ	前橋市川曲町 176 番地 1	027-289-3514
すまいる	前橋市西片貝町五丁目 15 番地 2 桜井ハイツ 102	027-289-3815
JA 前橋市訪問介護事業所	前橋市中内町 40 番地 4	027-226-5465



名称	所在地	連絡先
愛・訪問介護ステーション前橋	前橋市三河町二丁目 2 番 13 号	027-210-6516
あおぞらヘルパーステーション	前橋市上増田町 178 番地	027-226-0202
リカバリーケア あびりてい	前橋市本町一丁目 6 番 1 7 号	027-289-5041
ヘルパーステーション創春	前橋市富士見町原之郷 975 番地	027-230-5535
ヘルパーステーション しえる	前橋市広瀬町一丁目 5 番地 6 グリーンハイム 1 0 1 号室	027-289-0002
サービスステーションハピネス	前橋市泉沢町 754 番地 1	027-268-1835
ヘルパーステーション らいと	前橋市堀越町 844 番地 11	027-288-0975
ヘルパーステーションとなりんち	前橋市南町一丁目 18 番 11-D 号 ヴィラ・フローラリア	027-212-7454
ニチイケアセンター前橋あらまき	前橋市荒牧町一丁目 26 番地 1	027-289-4812
土屋訪問介護事業所 前橋	前橋市南町三丁目 3 番地 5 グランコート南町 5 0 1 号室	050-3154-0410
ヘルパーステーションくるみ	前橋市天川原町二丁目 1 番地 1 B102 号	027-221-5137
介護ステーションぐりったー	前橋市二之宮町 3 2 8 番地 2	027-212-9914
奏 care 在宅介護ステーション	前橋市若宮町四丁目 1 9 - 1 2	027-288-0941
株式会社初日出	前橋市広瀬町二丁目 44-1 エストーリア 101	090-4528-1563



前橋市地域移行支援・地域定着支援ハンドブック

～退院を考えているあなたに知ってほしい

(掲載されている情報は、令和3年3月時点のものです)

発行日：令和3年3月

発行：前橋市

編集：前橋市自立支援協議会 地域移行・地域定着部会

〒371-0014前橋市朝日町三丁目36番17号

TEL：027-220-5787 FAX：027-223-8856