



ゴールデンウィークに 渡航される皆さまへ



世界には危険な感染症が多くあります。
安全で快適な旅行、帰省にするために注意することをお伝えします。

【出発前】

① 渡航先の感染症情報を確認する

- 渡航先で流行している感染症・注意すべき病気を確認
⇒国、地域別の最新情報は、**厚生労働省検疫所**
FORTH（フォース）を活用



FORTHサイト
<https://www.forth.go.jp/index.html>

② 予防接種を受ける

- 渡航先の流行疾患**に応じた予防接種を受ける



【渡航中】

① 食事・飲料水に注意する A型肝炎、E型肝炎、赤痢、腸チフスなど

- 生水、氷、生野菜、カットフルーツ**は避ける
- 十分に**加熱された食事**を選ぶ



② 蚊・ダニ対策 マラリア、黄熱、デング熱など

- 長袖、長ズボン、虫よけ剤**を使用する
- 草むら、ヤブには近づかない



③ むやみに動物に触らない 鳥インフルエンザ、狂犬病、MERSなど

- 病原体を持つ可能性のある**犬、猫、サル、野生動物**等に近づかない
- かまれたときは、すぐに医療機関を受診する



【帰国後】

- 帰国後2週間は体調変化に注意
- 医療機関を受診するときは、**渡航したこと、渡航先等**を必ず伝えてください

