



MAEBASHI COOLCHOICE JOURNAL

まえばしクールチョイス通信 VOL.2

「100mの移動」でも
車を使う！？



わたしたちの生活になくてはならない自動車。しかし、「群馬県民の4人に1人は、100メートル未満の移動でも自動車に乗る」という驚きの調査結果があります。

そんな自動車依存社会だからこそ、
- エコドライブ - の実践が重要。
環境にも人にもやさしい、ゆとり
のあるドライブを心がけましょう。

ECO DRIVE

実践！基本の4ステップ

STEP
1

ふんわりアクセルで発進

アクセルは急に踏み込まずゆっくりと発進を。5秒間で時速20km程度の加速が目安です。

STEP
2

一定の速度で走行

急発進、急加速、急ブレーキを控えて安全運転。心のゆとりがエコにつながります。

STEP
3

早めのアクセルオフ

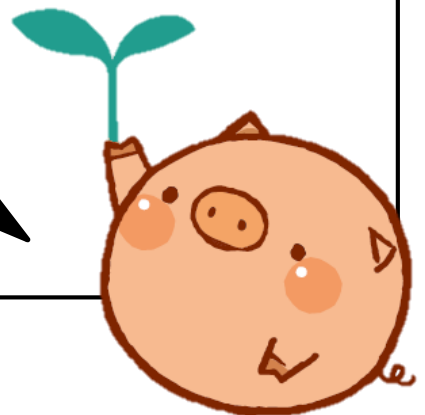
赤信号が見えたらアクセルから足を離して減速。エンジブレーキの活用で燃費が向上します。

STEP
4

アイドリングストップ

車内待機中はエンジンをオフに。騒音や排気ガスの発生を防げます。

マイカー社会だからこそ、
エコドライブがとっても重要！
燃料費節約でおサイフにもうれしい取り組みです



出典：群馬県パーソントリップ調査(2015)、エコドライブ普及連絡会