

# MAEBASHI COOLCHOICE JOURNAL

## まえばしクールチョイス通信 VOL.12

1年を通してご紹介してきた  
エコな取組み「クールチョイス」。

継続すると、年間でどれほどの  
効果があるのでしょうか…？

COOL  
CHOICE

### 家電を賢く使う！



エアコン

- 夏・冬の日中、エアコンの使用を3部屋から1部屋に減らす



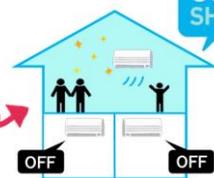
冷蔵庫

- 中身を詰込みすぎない
- 壁から離して配置する



テレビ

- 1日1時間テレビを消す
- 画面の明るさを適度に設定



COOL  
SHARE



照明器具

- 白熱電球からLEDに交換

COOL  
CHOICE

### エコドライブをする！

**実施前**：平均燃費12km/L

1か月の走行距離 320km (1日往復16km×1か月20日)  
消費燃料 約27L (320km÷12km/L)  
燃料費 約3,915円 (ガソリン145円/L×27L)

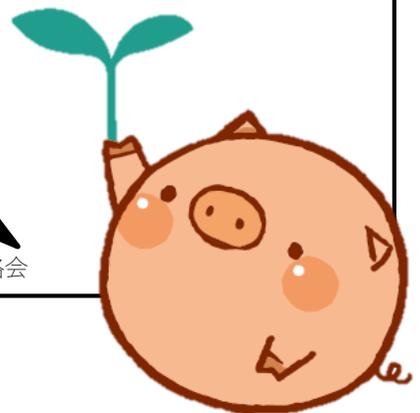
**実施後**：平均燃費14km/L

1か月の消費燃料 約23L (320km÷14km/L)  
燃料費 約3,335円 (ガソリン145円/L×23L)



杉の木 約**50本**が吸収する**CO2**を削減！  
約**30,000円**以上の**電気代・燃料費**を節約！

小さなことでも、積み重ねれば大きな効果に！  
できることから、楽しく取組みましょう♪  
今日からクールチョイス、はじめませんか？



参考：資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2017年冬版」、エコドライブ普及連絡会