



## 家庭でできる！夏の省エネアクション

### 冷房

- ☑ 冷やしすぎ注意 ※熱中症注意
- ☑ フィルターの掃除をする
- ☑ 複数台のエアコンを稼働させない
- ☑ 日射を避けるアイテムを活用する  
(ブラインド、カーテン、遮熱フィルム、すだれなど)

家族みんなが  
一つの部屋で！

### 照明

- ☑ 不要な照明は消す

### 冷蔵庫

- ☑ 冷やしすぎ注意
- ☑ 扉の開けっ放し注意
- ☑ 詰め込みすぎない



### クールシェアスポットの 利用もオススメです！



市ホームページでは、多数の「クール  
シェアスポット」をご紹介します。



詳しくはこちら→

