

～脱炭素につながる新しい豊かな暮らし～

家庭でできる！冬の省エネアクション

暖房

- ☑ 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室温を下げる
- ☑ 複数台のエアコンを稼働させない
- ☑ 使用していないエリアの空調を停止

なるべく集まって
過ごしましょう♪



照明

- ☑ 不要な照明は消す

温水洗浄便座

- ☑ 節電機能を使う
- ☑ 便座のふたを閉じる
- ☑ 設定温度を下げる

冷蔵庫

- ☑ 冷やしすぎ注意
- ☑ 扉の開けっ放しをしない
- ☑ 詰め込みすぎない

テレビ

- ☑ 見ていないときは消す
- ☑ 省エネモードにし、画面の輝度を下げる