

チェックシート

取り組み方法

- 1 期間中にチェック項目の省エネ活動に取り組む。
- 2 取り組めたら「ころとん」をチェックする。
- 3 期間が終了したら、チェックできた「ころとん」を数えて記録する。

- 1 7/21~7/31 (例)
- 2 8/1~8/13
- 3 8/14~8/26



この期間に達成できたら
ころとんをチェック!

チェック項目

	1	2	3
<input type="checkbox"/> 家族同じ部屋で過ごして、エアコンやあかりの使う量を減らしましょう。			
<input type="checkbox"/> エアコンで部屋を冷やしすぎないように注意しましょう。 (※熱中症に注意をして、無理のない範囲でお願いします。)			
<input type="checkbox"/> 使っていない電化製品はプラグを抜きましょう。			
<input type="checkbox"/> 使っていない部屋のあかりはこまめに消しましょう。			
<input type="checkbox"/> テレビを見る時間を少し減らしましょう。			

	1	2	3
<input type="checkbox"/> シャワーはこまめに止めて水を使いすぎないようにしましょう。			
<input type="checkbox"/> 食事は作りすぎに注意し、残さず食べてごみを減らしましょう。			
<input type="checkbox"/> 紙などリサイクルできるものを分別してごみを減らしましょう。			
<input type="checkbox"/> マイボトルやマイバッグを持って出かけましょう。			

記録項目

1 基本情報

名前

住所

参加した家族の人数

家族みんなで

取り組みましょう!

----- 人

2 チェックできた

「ころとん」の数

----- 個 /27個

3 自由記述欄

4 アンケート

1 まえばし環境家族のチラシをどこで入手しましたか。

ア.配られた

イ.市役所

ウ.市のHP

エ.その他 ()

2 取り組んだきっかけは何ですか。(複数回答可)

ア.チラシをもらったから

イ.記念品が欲しいから

ウ.環境に興味があったから

エ.その他 ()

COOL
SHARE

屋内施設や公園などの
「クールシェアスポット」
を活用して、家族で楽しく
節電をしましょう!

締切日

9月15日(金)まで