

チョイス

# ごみを減らすという選択



まえばし  
クールチョイス

## 通信



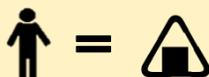
わたしたちの暮らしの中で、必ず出てしまう「ごみ」  
**身近な問題**だからこそ、  
ささやかな工夫がごみの減量には欠かせません。  
**秋が深まるこの季節、**  
**もったいない**の心を大切に、日々を過ごしてみませんか。

食欲の秋到来！

### 食べきりで食品ロス削減

**食品ロス = まだ食べられるのに  
廃棄される食品**

日本の食品ロスは年間約**632万トン**に上るといわれ、国民1人あたりに換算すると、**毎日おにぎり1個分(約130g)の食品**を**食べずに捨てている**という計算になります。



食品ロスの半数は家庭から出るとされ、**食べ残し**はもちろん、**賞味期限切れの食品**を捨てるケースも多いようです。

外食時の食品ロス削減のため、前橋市では、**小盛りメニュー**導入や**持ち帰り対応**を行っている**食べきり協力店**を紹介しています！



紹介ページは  
こちら♪



かんたん！

### ふろしきエコバッグ

ちょっとしたお買い物のレジ袋代わりに◎  
大きめのふろしきの使用がおすすめです。



ふろしきの4つの端を結びます。



となりあう房を結び、持ち手をつくります。



完成！